# <<家庭微波炉菜谱>>

#### 图书基本信息

书名:<<家庭微波炉菜谱>>

13位ISBN编号:9787533714741

10位ISBN编号: 7533714741

出版时间:1999-1-1

出版时间:安徽科学技术出版社

作者: 苏普曼

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com

#### <<家庭微波炉菜谱>>

#### 内容概要

为了适应现代快节奏的生活方式,,充分地节省时间,改善烹饪条件,越来越多的家庭选用了微波炉

这种新型的灶具,不仅能省电、省时,而且烹饪方法简单、方便易学。

您只要事先将菜、调料配好,就可十分轻松、悠闲地做出一道道美味佳肴,从而一改过去世腰系围裙的形象。

特别是在炎热的夏天,那种大汗淋漓、满脸油污的情形,将随着微波炉进入你的家庭而一去不复返。

微波炉能用来煎、炸、爆、炒、烤、煮、焖、蒸,用它烹调菜肴能够最大限度保存蔬菜中的维生素, 并能保持菜肴的色、味和形状。

为了帮助读者合理、充分地利用微波炉制作菜肴、主食和糕点,我们编与了《家庭微波炉菜谱》一书

### <<家庭微波炉菜谱>>

#### 书籍目录

认识微菜 一中肉 红烧肉 手卷肉 葱烧猪肉 酱烧猪肉

二 西式菜肴咖喱牛肉丁咖喱鸡丁 大葱卷肉 吉力猪排

葡萄洒焖肉

..... 三 主食 家常炒饭 鸡蛋炒饭 莴笋炒饭 香味鸡肉炒饭

…… 四 饮料 橘子汁 菠萝汁 葡萄甘露 冰糖雪梨汁

. . . . . .

## <<家庭微波炉菜谱>>

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com