

<<家庭微波炉菜谱>>

图书基本信息

书名：<<家庭微波炉菜谱>>

13位ISBN编号：9787533714741

10位ISBN编号：7533714741

出版时间：1999-1-1

出版时间：安徽科学技术出版社

作者：苏普曼

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<家庭微波炉菜谱>>

内容概要

为了适应现代快节奏的生活方式，，充分地节省时间，改善烹饪条件，越来越多的家庭选用了微波炉。

这种新型的灶具，不仅能省电、省时，而且烹饪方法简单、方便易学。

您只要事先将菜、调料配好，就可十分轻松、悠闲地做出一道道美味佳肴，从而一改过去世腰系围裙的形象。

特别是在炎热的夏天，那种大汗淋漓、满脸油污的情形，将随着微波炉进入你的家庭而一去不复返。

微波炉能用来煎、炸、爆、炒、烤、煮、焖、蒸，用它烹调菜肴能够最大限度保存蔬菜中的维生素，并能保持菜肴的色、味和形状。

为了帮助读者合理、充分地利用微波炉制作菜肴、主食和糕点，我们编与了《家庭微波炉菜谱》一书

.....

<<家庭微波炉菜谱>>

书籍目录

认识微波炉

一 中式菜肴

红烧肉

手卷肉

葱烧猪肉

酱烧猪肉

芋香猪肉

.....

二 西式菜肴

咖喱牛肉丁

咖喱鸡丁

大葱卷肉

吉力猪排

葡萄酒焖肉

.....

三 主食

家常炒饭

鸡蛋炒饭

莴笋炒饭

香味鸡肉炒饭

.....

四 饮料

橘子汁

菠萝汁

葡萄甘露

冰糖雪梨汁

.....

<<家庭微波炉菜谱>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>