

<<老年生活与自我修养>>

图书基本信息

书名：<<老年生活与自我修养>>

13位ISBN编号：9787533715779

10位ISBN编号：7533715772

出版时间：1998-08-01

出版时间：安徽科学技术出版社

作者：徐勤

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<老年生活与自我修养>>

### 内容概要

老年人怎样度过晚年？

朋友，你是否向往、追求幸福的婚姻和家庭生活？

是否羡慕那些美满、和谐、温馨的婚姻和家庭？

是否愿意有良好的社会关系和社会生活？

本书深入浅出地将生活现状与理论分析相结合，集学术性、知识性、实用性、趣味性为一体，既吸收了以往的研究成果，又触及到当前老年生活中遇到的新课题。

其目的是在理论研究基础上提出一整套切实可行的办法，为我国老年人勾画出晚年生活的参考模式。

愿本书给你带来一些

## <<老年生活与自我修养>>

### 书籍目录

#### 一 让晚霞生辉

- 1 人生的重大转折
- 2 时间就是生命

.....

#### 二 内在美与外在美

- 1 人格的魅力
- 2 古人道德规范之精华

.....

#### 三 手中的钱怎么用

- 1 合理支出、从容不迫
- 2 走出消费误区

.....

#### 四 拥有一个美满的家

- 1 “家庭”和“家庭户”的概念
- 2 多样化的家庭类型

.....

#### 五 从鸿沟到融合的代际关系

- 1 家庭的三角结构
- 2 代际关系的历史演变

.....

#### 六 今

<<老年生活与自我修养>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>