

<<乒乓球入门>>

图书基本信息

书名：<<乒乓球入门>>

13位ISBN编号：9787533716523

10位ISBN编号：7533716523

出版时间：1999-06-01

出版时间：安徽科学技术出版社

作者：林晓彦

页数：209

字数：157000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<乒乓球入门>>

### 内容概要

乒乓球运动发展至今已有70多年的历史。

中国乒乓球运动已在国际乒坛上长期处于领先地位，在中国，乒乓球运动有着极大广泛的群众基础，有人估计，中国是世界上拥有“乒乓人口”最多的国家。

在国际上，乒乓球有“中国的国球”之称，与足球在巴西的地位享有同样的声誉。

当今世界乒乓球运动飞速发展，及时反映这些变化，使广大乒乓球运动爱好者了解最新的知识，跟上乒乓球运动发展步伐，这已是客观所需。

为此，本人在研究国内有关的最新文献资料的基础上，结合自己近20年的实践经验和体会，编写了这本《乒乓球入门》，力求为广大的乒乓球爱好者做点有益的事情。

本书较详细地叙述了乒乓球运动的发展历史及现状；打好乒乓球应掌握的基本技术与战术；最新的乒乓球比赛规则及裁判法；实用的乒乓球竞赛组织与编排等问题。

它适用于广大乒乓球爱好者阅读参考，对初学者尽快地掌握和提高乒乓球队教练员、运动员的乒乓球理论知识都能起到一定的作用。

## &lt;&lt;乒乓球入门&gt;&gt;

## 书籍目录

一、乒乓球运动概况 (一) 乒乓球运动的起源和发展 (二) 中国乒乓球运动 (三) 国内外主要的乒乓球组织及比赛 (四) 打乒乓球的好处二、乒乓球技术理论知识 (一) 乒乓球技术的基本要求 (二) 影响乒乓球击球技术质量的基本要素 (三) 乒乓球运动的基本功及乒乓球意识 (四) 乒乓球击球动作的基本环节 (五) 乒乓球握拍方法、基本站位及准备姿势四、乒乓球基本技术类型打法的常用战术及其练习方法 (一) 乒乓球的基本技术类型技打法 (二) 怎样选择技术类型打法 (三) 乒乓球技术、打法、战术间的关系 (四) 乒乓球各种技术类型打法的常用战术 (五) 乒乓球各种技术类型打法的基本练习方法五、双打 (一) 双打的重要性 (二) 双打的比赛方法 (三) 双打的配对 (四) 双打的技术和战术 (五) 双打的练习方法六、乒乓球比赛规则、竞赛规程及裁判法简介 (一) 乒乓球比赛基本规则 (二) 乒乓球竞赛规程 (三) 裁判方法 附1 乒乓球裁判常用英汉用语 附2 英汉乒乓球竞赛用表格范例 附3 残疾人乒乓球比赛的某些规定七、乒乓球活动场地、器材、设备 (一) 规格及要求 (二) 维护及保养八、乒乓球竞赛的组织与编排 (一) 乒乓球竞赛的基本方法 (二) 乒乓球竞赛组织与编排程序 (三) 基层乒乓球竞赛的组织九、中国乒乓球运动员技术等级标准的规定 (一) 国际级运动健将的标准 (二) 运动健将的标准 (三) 一级运动员的标准 (四) 二级运动员的标准 (五) 三级运动员的标准 (六) 少年级运动员的标准主要参考文献

<<乒乓球入门>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>