

<<孕产妇食谱>>

图书基本信息

书名：<<孕产妇食谱>>

13位ISBN编号：9787533716950

10位ISBN编号：7533716957

出版时间：2002-3

出版时间：安徽科学技术出版社

作者：薛玉珠 编

页数：292

字数：270000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<孕产妇食谱>>

内容概要

本书是根据我国的实际情况，并参考美国、日本等国孕产妇营养理论，归纳整理而编写的。内容包括孕妇、产妇、乳母食谱和中医食疗诸方面，能给孕产妇以科学指导，使孕产妇的饮食结构达到营养全面，平衡、合理的要求，并兼顾南北方的饮食习惯，尽量选择那些常见易得的原料和简便易行的烹调方法。

<<孕产妇食谱>>

书籍目录

第一章 孕妇的合理营养与饮食 第一节 孕妇营养与胎儿智力体质发育的关系 第二节 妊娠一个月食谱（0-3周） 第三节 妊娠两个月食谱（4-7周） 第四节 妊娠三个月食谱（8-11周） 第五节 妊娠四个月食谱（12-15周） 第六节 妊娠五个月食谱（16-19周） 第七节 妊娠六个月食谱（20-23周） 第八节 妊娠七个月食谱（24-27周） 第九节 妊娠八个月食谱（28-31周） 第十节 妊娠九个月食谱（32-35周） 第十一节 妊娠十个月食谱（36-39周） 第二章 产妇营养与饮食 第一节 分娩期食谱 第二节 产后1-3天食谱 第三节 产后4天-1个月食谱 第四节 剖宫产食谱 第三章 乳母的营养饮食 第一节 乳母的营养饮食重要性与特点 第二节 乳母食谱 第四章 中医食疗 第一节 妊娠呕吐食疗方 第二节 妊娠水肿食疗方 第三节 妊娠高血压综合症食疗方 第四节 妊娠贫血食疗方 第五节 先兆流产食疗方 第六节 妊娠下肢痉挛食疗方 第七节 产后乳少食疗方 第八节 产后腹痛食疗方 第九节 产后恶露不绝食疗方 第十节 产后出血食疗方 第十一节 产后便秘食疗方

<<孕产妇食谱>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>