第一图书网, tushu007.com

<<中老年健康800问>>

图书基本信息

书名：<<中老年健康800问>>

13位ISBN编号：9787533724894

10位ISBN编号：7533724895

出版时间：2002-10

出版时间：安徽科学技术出版社

作者：耿洪森 编

页数：544

字数：400000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

本书围绕中老年人生理、心理、生活方式、饮食营养与健康的关系，运动锻炼与养生、常见病的防治、慢性病的家庭护理、防衰老与长寿、中医药养生等10个方面，解答有关中老年人健康的800个问题。

本书前言
特色及评论
文章节选

<<中老年健康800问>>

书籍目录

中老年人生理与健康 中老年人“脑功能”减退是什么含义？
中老年“脑功能”减退分哪几种类型？
导致中老年“脑功能”减退有哪些可能的原因？
如何看待体内甘二碳六烯酸、甘碳五烯酸与“脑功能”的关系？
如何看待对“脑功能”进行保健 有哪些措施可以帮助中老年人“脑功能”的康复？
有哪些治疗措施可以改善中老年人“脑功能”？
鱼油制剂对中老年人“脑功能”的保健功能有哪些？
常用的促智药有哪些？
老年性“脑功能”减退及老年性痴呆可以预防吗？
老年性痴呆与遗传因素有关吗？
有些老年人出现顽强固性失眠和早醒且用安眠药治疗效果不佳时应怎么办？
中老年人运动时有时会出现头号晕等不适反应是怎么回事？
中老年人运动有时会出头号晕等不适反应是怎么回事？
中老年人心血管功能有哪些改变？
老年人睡醒后或大便后突然立起时有时会引起头晕、恶心、眼前发黑甚至错倒是什么原因？
微循环是怎么回事？
检查微循环可观察哪些指标？
微循环和健康的关系如何？
老年人“浴室综合征”是怎么回事？
老年人乘飞机时间过长需要注意“经济舱综合征”，这是怎么回事？
老年人收缩期血压增高而舒张期血压正常是否为正常现象？
……中老年人心理与健康中老年人生活方式与健康中老年人饮食营养与健康运动锻炼与养生中老年人常见病的防治慢性病的家庭护理防衰老与长寿养生与健康中医药养生

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com