

<<擒拿与格斗>>

图书基本信息

书名：<<擒拿与格斗>>

13位ISBN编号：9787533726409

10位ISBN编号：7533726405

出版时间：2003年01月

出版时间：安徽科学技术出版社

作者：张白山

页数：177

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<擒拿与格斗>>

内容概要

本书主要内容介绍了与擒拿有关的人体解剖知识以及擒拿与格斗的技巧两大部分内容。共收集了四十五种拿法。

<<擒拿与格斗>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>