

<<时新素菜谱>>

图书基本信息

书名：<<时新素菜谱>>

13位ISBN编号：9787533728182

10位ISBN编号：7533728181

出版时间：2004-1-1

出版时间：第1版 (2004年1月1日)

作者：张家伟,颜德生,吕云媛

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<时新素菜谱>>

### 内容概要

素菜是中国菜肴的一个重要组成部分，尤其在普通家庭中，素菜在饮食结构中约占70%，其特点以时鲜为主，清爽素净，营养丰富。

如今，人们的生活水平已迈向小康，对自身健康有着越来越高的期望，素食对吃惯了鸡鱼肉类的人们是一种时新的追求。

本书分三篇，共介绍时新素菜谱300余款：上篇介绍“蔬菜菜谱”100款，中篇介绍“豆制品菜谱”100款，下篇介绍“食用菌菜谱”118款，均以江、浙、沪、皖烹饪方法为主导，同时吸收各地特色菜和创新菜的烹饪技巧。

菜谱均以原料易得、操作简便见长，配有精美的特色菜和创新菜照片，文字浅显，具有初中以上文化水平的读者就能读懂，用得上。

<<时新素菜谱>>

书籍目录

上篇 蔬菜菜谱

- 1 酸辣白菜
- 2 油吃白菜心
- 3 辣白菜
- 4 熘洋白菜
- 5 拌辣油菜梗
- 6 盐渍油菜薹
- 7 鱼香油菜
- 8 海带拌白菜
- 9 糖醋卷心菜
- 10 姜汁薤菜
- 11 生焗菠菜
- 12 炆菠菜

.....

中篇 豆制品菜谱

.....

下篇 食用菌菜谱

.....

<<时新素菜谱>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>