

<<婴幼儿营养配餐>>

图书基本信息

书名：<<婴幼儿营养配餐>>

13位ISBN编号：9787533729127

10位ISBN编号：7533729129

出版时间：2004-4-1

出版时间：安徽科学技术出版社

作者：彭铭泉

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<婴幼儿营养配餐>>

内容概要

美食良方丛书。

本书分别介绍了各种药膳食疗菜品、汤羹、饮品。这些营养方剂，既有古方，又有创新方；每个配方根据药食性味、功能、特点、营养成分，科学配伍；这些方剂菜肴、汤羹、饮品的所用药物在中药店都可购到，所用肉类、蔬菜，在集贸市场易于取得，其保健要求、效果，可根据各家庭情况选用。本书知识性与实用性并重，重点突出，深入浅出，通俗易懂，是一本推广营养配餐的科普读物。全书具有系统性、连贯性，内容丰富多彩。希望本书成为您的朋友。

<<婴幼儿营养配餐>>

书籍目录

- 1 清炒豆干
- 2 清炒黄瓜丝
- 3 天冬炒菜心
- 4 核桃炒鸡蛋
- 5 枸杞茼蒿炒肉丝
- 6 天麻香菇炒肉片
- 7 莲子烧豇豆
- 8 枸杞烧海参
- 9 虾仁烧豆腐
- 10 砂仁烧带鱼
- 11 山楂烧鱼翅
- 12 茯苓炖海带
- 13 黄芪炖子鸡
- 14 黄芪炖乳鸽
- 15 清炖鱼头

.....

<<婴幼儿营养配餐>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>