第一图书网, tushu007.com

<<孕妇营养配餐>>

图书基本信息

书名：<<孕妇营养配餐>>

13位ISBN编号：9787533729134

10位ISBN编号：7533729137

出版时间：2004-4-1

出版时间：第1版 (2004年1月1日)

作者：彭铭泉

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<孕妇营养配餐>>

内容概要

美食良方丛书。

本书的营养配餐方剂，既有古方，又有创新方；每个配方根据药食性味、功能、特点、营养成分，科学配伍；这些方剂菜肴、汤羹、饮品的所用药物在中药店都可购到，所用肉类、蔬菜，在集贸市场易于取得，其保健要求、效果，可根据各家庭情况选用。
本书知识性与实用性并重，重点突出，深入浅出，通俗易懂，是一本推广营养配餐的科普读物。
全书具有系统性、连贯性，内容丰富多彩。
希望本书成为您的朋友。

第一图书网, tushu007.com

<<孕妇营养配餐>>

书籍目录

1 核桃仁炒豇豆
2 百合炒冬苋菜
3 核桃炒三丁
4 昆布炒豆芽
5 山药炒肉片
6 菊花蘑菇炒肉片
7 菊花炒鱼片
8 枸杞烧豆腐
9 桑葚烧海参
10 归芪鱼翅
11 何首乌烧鱼翅
12 八角烧鸡翅
13 金蝉烧肉丸
14 川明参烧鲫鱼
15 陈皮烧虾
……

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com