

<<产妇营养配餐>>

图书基本信息

书名：<<产妇营养配餐>>

13位ISBN编号：9787533729141

10位ISBN编号：7533729145

出版时间：2004-4-1

出版时间：第1版 (2004年1月1日)

作者：彭铭泉

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<产妇营养配餐>>

内容概要

美食良方丛书。

本书的营养方剂，既有古方，又有创新方；每个配方根据药食性味、功能、特点、营养成分，科学配伍；方剂中饮品所用药物在中药店都可购到，所用肉类、蔬菜，在集贸市场易于取得，其保健要求、效果，可根据各家庭情况选用。

本书知识性与实用性并重，重点突出，深入浅出，通俗易懂，是一本推广营养配餐的科普读物。全书具有系统性、连贯性，内容丰富多彩。

希望本书成为您的朋友。

<<产妇营养配餐>>

书籍目录

- 1 核桃仁炒韭菜
- 2 核桃炒豆芽
- 3 麦冬炒豆干
- 4 胡萝卜炒肉片
- 5 茯苓枸杞炒肉丝
- 6 二椒炒腰花
- 7 枸杞肉丝炒粉条
- 8 鸡蛋炒鱼翅
- 9 党参烧肉
- 10 葱烧排骨
- 11 白果鸡丁
- 12 太子参烧猪蹄
- 13 荷兰豆烧鲫鱼
- 14 川明参烤鱼翅
- 15 灵芝炖母鸡

.....

<<产妇营养配餐>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>