

<<美食良方>>

图书基本信息

书名：<<美食良方>>

13位ISBN编号：9787533729165

10位ISBN编号：7533729161

出版时间：2004-4-1

出版时间：安徽科学技术出版社

作者：彭铭泉

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<美食良方>>

内容概要

美食良方。

为了减轻消化不良人群的痛苦，并有效地预防消化不良，特地撰写了《膳食调理消化不良》一书。本书所写的药膳食疗方案，既有对祖国医学的继承，又有创新；菜肴根据性味、功能、特点科学配伍，按配方、制作、营养成分与功效、宜忌撰写，图文并茂，内容详实。

本书所用药物在中药店都要以购到，所用食物在当地集贸市场易于取得，制作方法一看就懂，知识性与实用性并重。

本书适合一般家庭成员、医务人员、食品工厂工作人员、厨师和药膳食疗爱好者阅读。

<<美食良方>>

书籍目录

- 1 姜末拌菠菜
- 2 大蒜桃仁炒青菜
- 3 莲子炒鸡蛋
- 4 内金核桃炒二素
- 5 砂仁炒腰花
- 6 内金素炒白萝卜丝
- 7 山药煮竹荪
- 8 建曲烧豆筋
- 9 莲子烧蘑菇
- 10 素烧二豆
- 11 砂仁煮鸡蛋
- 12 淮山香菇烧胡萝卜
- 13 丁香煮鸡蛋
- 14 陈皮油炸鸡
- 15 砂仁猪肘

.....

<<美食良方>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>