

<<美食良方>>

图书基本信息

书名：<<美食良方>>

13位ISBN编号：9787533729202

10位ISBN编号：753372920X

出版时间：2004-4-1

出版时间：第1版 (2004年1月1日)

作者：彭铭泉

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<美食良方>>

内容概要

美食良方。

为了使贫血者得到气血的调理补充，并帮助人们预防贫血，笔者特地撰写了《膳食调理贫血》一书。本书所写的药膳食疗方案，既有对祖国医学的继承，又有创新；菜肴根据性味、功能、特点科学配伍，按配方、制作、营养成分与功效、宜忌撰写，图文并茂，内容详实。

本书所用药物在中药店都要以购到，所用食物在当地集贸市场易于取得，制作方法一看就懂，知识性与实用性并重。

本书适合一般家庭成员、医务人员、食品工厂工作人员、厨师和药膳食疗爱好者阅读。

<<美食良方>>

书籍目录

- 1 柴胡菠菜
- 2 百合大枣
- 3 当归煮鸽蛋
- 4 阿胶蒸鸡蛋
- 5 阿胶红糖煮鹌蛋
- 6 玉竹烧蘑菇
- 7 锁阳炒腰花
- 8 核桃炒肉丁
- 9 韭菜炒鲜虾仁
- 10 熟地蒸乌鸡
- 11 当归烧田螺肉
- 12 人参烧鸡块
- 13 桑葚天冬焗螃蟹
- 14 白果烧猪肘
- 15 紫河车烧海参

.....

<<美食良方>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>