

<<跟我野外游>>

图书基本信息

书名：<<跟我野外游>>

13位ISBN编号：9787533730536

10位ISBN编号：7533730534

出版时间：2004-9

出版时间：第1版 (2004年1月1日)

作者：文牧等编

页数：117

字数：80000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<跟我野外游>>

内容概要

本书系统、全面地介绍了野外游应掌握的知识，包括野外游的准备与组织、适应性训练、野外露营必须掌握的知识、野外饮食必须学会的本领、野外常遇到的困难、野外休息应掌握的常识、野外行走必备的知识、野外如何做好自我保护以及野外如何自救与互救等，旨在帮助野外游爱好者克服野外游中的种种困难，真正体验野外游的惊险与乐趣。

<<跟我野外游>>

书籍目录

概述准备工作和组织工作 野游前的心理准备 野游前的知识准备 野游前的物资准备 适应性训练 掌握结绳技术 野外生火技术 野外篝火 的类型 制作防水火柴 背包选择 背背包的正确方法 收拾行李的技巧 野外露营必须掌握的常识 野外露营地点的选择 野外露营营地的建设 野外露营灶台的搭建 野外用火要防火灾 露营帐篷选择 帐篷搭建 在野外享受露天露宿 冬天露营帐篷内水汽凝结怎么办 丛林露营诀窍 在野外自制简易床板 营地游戏 野外饮食必须学会的本领 野外保存食物的方法 在野外进行野炊 在野外利用竹子何做盛水容器、锅、杯子、盆子 野游中的饮水原则及注意事项 在野外获取食物 简单鉴别野生植物有无毒性的方法 在寒冷气候里获取食物 野外常见的有毒野菜 野外补充盐分 野游中吃水果的注意事项 在野外如何保证饮食卫生 野外常是到的困难 野外休息应掌握的常识 野外行李必备的知识 野外如何做好自我保护 野外如何自救与互救

<<跟我野外游>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>