

<<网球入门>>

图书基本信息

书名：<<网球入门>>

13位ISBN编号：9787533731779

10位ISBN编号：7533731778

出版时间：2005-3-1

出版时间：安徽科学技术出版社

作者：王捷

页数：207

字数：170000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<网球入门>>

内容概要

在阅读本书之前，你一定听朋友说过网球运动是如何的高雅，又是如何难打之类的话，你的内心充满兴奋和疑虑；我能不能学习打网球？

我能学会吗？

我行吗？

..... 其实这些担心完全没有必要，因为网球是一项终身的体育活动，任何一个人都可以学习打网球。

本书就是为网球初学者编写的。

如果你是一位初学者，想跨入网球运动这扇大门，那就放下疑虑，让我们从网球运动的入门知识开始了解它，喜爱它，掌握它，进而享受它给我们带来的快乐！

<<网球入门>>

书籍目录

1 入门须知 1.1 网球运动礼节 1.2 场地 1.3 使用场地设备注意事项 1.4 观赏网球比赛注意事项 1.5 打网球必备的7种感觉 1.6 打网球必备的9条要领2 实践步骤 2.1 运动前的准备 2.1.1 网球服 2.1.2 网球鞋 2.1.3 网球拍 2.1.4 网球 2.1.5 辅助物品 2.2 热身活动 2.3 球感练习 2.4 步伐练习 2.5 网球墙练习3 技战平台 3.1 基本概念 3.1.1 握拍方法 3.1.2 击球点 3.1.3 球与拍面 3.1.4 球的旋转 3.1.5 球的运行 3.1.6 握拍用途 3.1.7 判断及要求 3.2 无球技术 3.2.1 准备姿势 3.2.2 挥拍动作 3.2.3 站位步伐 3.2.4 移动与节奏 3.3 有球技术 3.3.1 正手击球 3.3.2 反手击球 3.3.3 发球 3.3.4 接发球 3.3.5 截击球 3.3.6 高压球 3.3.7 挑高球 3.3.8 放小球 3.4 网球多元型打法 3.4.1 底线型打法 3.4.2 上网型打法 3.4.3 综合型打法 3.5 单打战略与战术 3.6 双打技术与战术 3.7 场地差异与战术 3.8 室外与室内战术 3.9 网球击球通则4 网球诊所5 裁判与规则6 有问有答40例7 明星风采8 网球史话网球资讯网址参考文献编者的话

<<网球入门>>

章节摘录

7 明星风采 7.1 网坛明星 比莉·琼·金1943年11月22日生 美国世纪的网球是由温布尔顿造就的，那里诞生了一百年网球的文化。

而比莉·琼·金女士就是其中最耀眼的明星之一。

20世纪60年代，她是从温布尔顿开始了辉煌的职业生涯。

20世纪60年代，比莉·琼·金的表现是统治性的。

1962年，18岁的她就在温布尔顿公开赛上获得双打冠军，这是她座温网冠军奖杯中的第一个。

随后，她在全英俱乐部赢得了1966~1968年的单打冠军，1967~1968年的双打冠军，1967年的混双冠军。

。年是比莉·琼·金年，她赢得了温网和美网两项大满贯的女单、女双和混双头衔，一个令人难以置信的成绩。

年，她获得澳网冠军后作为一名顶尖的业余选手正式转入职业圈，并成为第一位奖金年收入超过万美元的女运动员。

进入20世纪70年代，又获得温网1972年、1973年、1975年的女单冠军，1970~1973年的女双冠军。她还赢得1971年、1971年委的美网女单冠军，1972年法网女单冠军。

<<网球入门>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>