

<<人生小语>>

图书基本信息

书名：<<人生小语>>

13位ISBN编号：9787533731830

10位ISBN编号：7533731832

出版时间：2005-3-1

出版时间：安徽科学技术出版社

作者：韩春明

页数：273

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<人生小语>>

内容概要

你是否为苦读英语的莘莘子员的一员？
你是否把学习英语当成磨练意志力的一悠扬苦差？
你是否觉得路漫漫其修远兮，吾将“不知所终”？
你是否苦读灵敏年才发现，自己学的不过是中国或英语？
你是否想把学习英语的痛苦转化为一种欲罢不能的快乐？
你是否是个上班族，早上一睁眼所有问题就迎面而来？
工作压力过大而又无处排解？
你是否因精神欠佳而难以专心做事，或者为处理人际关系而焦头烂额？
你是否希望能有高人为你指点迷津？
你是否是个好奇的人？
是不是常看国外电影或接触外籍人士，常为他们那种积极乐观的人生态度所感染？
他们一定也会遇到难题，那他们是怎样排解困难，永远保持最佳状态的？
你是否觉得茶余饭后不知该做什么休闲活动？
打牌已再翻不出新花样，去蹦迪太激烈，看电视只会一晚上翻来覆去地换台？
你茫然地望着窗外，晚风习习，你仿佛有种感觉：在曾经的一个年代，你在路灯下熬夜看一本好书，
看完后，回味至天亮。
你踏着夜风回宿舍，夜风暖暖，你的心情是那样的舒展与欣喜，你是否想重温那种单纯的幸福？
那么，读一读《人生小语》吧！
这里收录了国外作者主笔的小品文集，原汁原味的英语用法、各种生活经验的现身说法的介绍，教你
为人处世的种种诀窍，教你如何善待自己，如何善待别人。
这些文章文笔轻松休闲，趣味十足。
不信？
那就请你自己看看吧，看后你就会知道什么叫“爱不释手”了！

<<人生小语>>

书籍目录

1. 人生箴言
2. 一生何求
3. 锁定目标
4. 坚持新年计划六要诀
5. 迈出第一步
6. 工作——家庭——健康——朋友——心灵
7. 你害怕实现自己的梦想吗？
8. 你是幸福的，如果.....
9. 过平静的生活的代价是什么？
10. 建立良好的人际关系需要做些什么？
11. 善于制造借口的人类
12. 坚持不懈与成功的欲望
13. 你是个轻信的人吗？
14. 需要今天做的10件最重的事
15. 划分适当的界线才能和睦相处
16. 7种防目施延的方法
17. 与爱人相处之道
18. 帮助你开始的5种方法
19. 享受慢节奏的生活
20. 不再多愁善感
21. 满足与发展
22. 泾渭分明
23. 主动一些来赞美自己
24. 充满活力愉快地生活
25. 挑虎
26. 心脑相连
27. 战胜自我怀疑和忧虑
28. 只有实践才能实现目标
29. 控制愤怒情绪
30. 阻止你的精力耗尽
31. 你希望发达吗？
32. 如何对他（她）说
33. 高超的自我提问技术
34. 解压之道
35. 自我
36. 游刃有余
37. 减压12法
38. 不再忍气吞声
39. 最理想的生活
40. 不再忍受，争取自由
41. 确保生活和事业和平稳
42. 化解压力
43. 重新振作7大法
44. 换个角度看问题
45. 支持自己的观点
46. 做个尝瓣高手
47. 将忧虑变成有用的东西
48. 当帮助被拒绝时
49. 收放有度
50. 主动一点儿去爱

编辑推荐

锦囊妙计系列丛书；英语读物上乘之选；语言地道 译注精准；人生导航 笑傲职场。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>