

<<中国传统推拿手法图谱>>

图书基本信息

书名：<<中国传统推拿手法图谱>>

13位ISBN编号：9787533731878

10位ISBN编号：7533731875

出版时间：2005-3

出版时间：安徽科学技术出版社

作者：费季翔 摄

页数：473

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<中国传统推拿手法图谱>>

### 内容概要

本书介绍了成人推拿手法45种,880个具体操作方法。

本书是我国目前较完备的一本推拿手法大型专著。

本书不仅手法种类较多,资料翔实,而且图文并茂.因此,实用性很强,可供高等医药院校师生和推拿医生,推拿爱好者学习推拿手法之用,还可供家庭或自我推拿保健之用。

本书既是作者从事推拿医疗、教学、科研工作40多年所积累的理论知识和实践经验之总结,又广采博收,集众家流派手法之精华,对全国主要而常用的推拿手法按定义、动作要领、分类、功用、主治、适用部位、临床应用等项目进行比较客观的阐述。

在临床应用这一项目中,又按经穴位置、操作方法、功效、适应证或适用保健范围等内容进行阐述。

本书是我国目前较完备的一本推拿手法大型专著。

本书不仅手法种类较多,资料翔实,而且图文并茂。

因此,实用性很强,可供高等医药院校师生和推拿医生、推拿爱好者学习推拿手法之用,还可供家庭或自我作推拿保健之用。

## <<中国传统推拿手法图谱>>

### 作者简介

费季翔，男，1943年生于江苏武进孟河，1965年毕业于上海市中医带传班，同年分配至安徽中医学院附属医院工作，任安徽中医学院第一附属医院针推中心主任，安徽中医学院推拿教研室主任，副主任医师。

江苏武进孟河费氏乃世医之家，自1604年至今已历十二世、近四百年，作者即是十二世医。高祖费伯雄曾为清道光帝及其母后诊疾，在成丰、同治年间，名噪大江南北；其曾祖父费绳甫光绪年间在沪上以善治危、大、奇、急之症著称，被医界尊为医圣；其父费赞臣乃上海名老中医之一，被上海中医学院首任院长程门雪尊称为“费老前辈”。

作者幼承庭训，刻苦勤学，在数十年的医疗、教学、科研工作中，积累了丰富的理论知识和实践经验。

在推拿医疗工作中，不仅诊断准确，而且手法娴熟，善治疑难杂症。

适用推拿手法治疗颈肩腰腿痛疗效卓著，治疗内妇杂病有独到之处。

尤其对推拿手法中的一指禅推法，在临床运用中有出神入化、炉火纯青之功。

作者不仅精于推拿医学，并

<<中国传统推拿手法图谱>>

书籍目录

总论 1第一章 一指禅推法 24第二章 法 76第三章 滚法 90第四章 揉法 95第五章 摩法 128第六章 擦法 140第七章 抹法 153第八章 刮法 159第九章 勾法 165第十章 推法 167第十一章 搓法 183第十二章 扫散法 192第十三章 抚法 193第十四章 勒法 196第十五章 托法与托胃下垂法 198第十六章 运法 199第十七章 荡法 202第十八章 振法 206第十九章 抖法 213第二十章 拿法 216第二十一章 掐法 227第二十二章 按法 238第二十三章 捏法 301第二十四章 捻法 309第二十五章 抓法 311第二十六章 挪法 313第二十七章 挤法 315第二十八章 踩法 318第二十九章 插法与擦肩胛胸壁间隙法 320第三十章 扯法 321第三十一章 拢法与拢腹法 326第三十二章 弹筋法 327第三十三章 拨法 333第三十四章 抱法 350第三十五章 扣点法 352第三十六章 击法 370第三十七章 拍法 385第三十八章 弹法 389第三十九章 摇法 391第四十章 拔伸法 400第四十一章 屈法 409第四十二章 扳法 414第四十三章 背法 461第四十四章 脊柱旋转复位 463第四十五章 抄法 472

## <<中国传统推拿手法图谱>>

### 章节摘录

书摘(一)定义 医者用手指或掌根部着力,深按在下垂胃底部,随着患者的呼吸,自下而上,循逆时针方向缓缓向上托举,称为托法。

又有托胃法、托腹法之称。

(二)动作要领 1. 食、中、环、小四指并拢,掌指关节伸直,用四指指面或掌根着力。

紧贴肌肤,肘关节微屈,腕关节放松。

2. 缓缓托举,移动缓慢,间歇进行。

吸气时用力上托,呼气时用力要轻,如此绵绵不断地托举。

3. 托举之力,要由轻渐重,柔和有力,使力直透胃腑。

(三)操作方法患者仰卧位,医者坐其身旁,用一手或双手的食、中、环、小四指并拢的螺纹面、指端着力,或用手或双手重叠的掌根部着力,深按在下垂之胃底部,用力由下而上缓缓向上托举(见图299)。

—— (四)功用益气升胃。

(五)适应证 胃下垂、慢性泄泻等。

(六)适用部位 胃脘部和小腹部。

(七)按语操作时,向上托举的移动之势要缓慢、均匀;托举移动一小段距离,按1分钟左右,尔后再托举移动一小段距离,如此间歇进行;根据病情,决定托举移动的范围,病情轻者,胃下垂仅3~4厘米,每次治疗时托举移动可达正常范围;若病情较重,胃下垂达6~12厘米以上者,则每次治疗时托举移动只能在4~6厘米左右。

随着病情的减轻,下垂的胃渐渐上升后,每次治疗时的托举移动才可达正常范围。

## <<中国传统推拿手法图谱>>

### 编辑推荐

本书讲述的是推拿的各种方法，尤其是手法的基本训练、操作方法和临床上的具体应用，它说得更加详细。

书中还配有部分图片，以便读者能更清楚地了解穴位和手法，因此，它不仅适合于医学界人士阅读，而且也适合家庭或自我作推拿保健之用。

<<中国传统推拿手法图谱>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>