

<<100种病痛自疗秘招>>

图书基本信息

书名：<<100种病痛自疗秘招>>

13位ISBN编号：9787533731892

10位ISBN编号：7533731891

出版时间：2005-1

出版时间：安徽科学技术出版社

作者：李欣霏

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<100种病痛自疗秘招>>

### 内容概要

《100种病痛自疗秘招》分析了造成病痛的具体原因，还介绍了解决病痛的有效秘方。

## <<100种病痛自疗秘招>>

### 书籍目录

Chapter 1 生活不规律导致的病痛

重视贝原益杆的《养生训》

你的脊背是否已弯曲变形？

“健康”的三条件

“亚健康状态”下显示的症状

病痛是自然天地所给予的惩罚

Chapter 2 有效消除病痛的DIY自然疗法

1 三分钟解决胃痉挛

2 利用海苔处理烫伤

3 使用摩芋减轻痛经

4 胆石病引起胆绞痛

<<100种病痛自疗秘招>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>