

<<育龄妇女自我保健>>

图书基本信息

书名：<<育龄妇女自我保健>>

13位ISBN编号：9787533731915

10位ISBN编号：7533731913

出版时间：2005-1

出版时间：安徽科学技术出版社

作者：华嘉增/朱丽萍主编

页数：197

字数：157000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<育龄妇女自我保健>>

### 内容概要

育龄妇女指的是生育期妇女。

生育期又称性成熟期，是女性一生中的黄金时期，也是最重要而又最繁忙的阶段。

她们要经历结婚、怀孕、分娩、产褥及哺乳等特殊生理过程。

这些生理过程中若不注意保健，将直接影响妇女自身的健康，还会影响胚胎的发育和下一代的健康。

本书介绍了育龄妇女生理、心理、新婚期保健、孕产期保健、非孕期保健、计划生育、常见病防治等知识，以提高育龄妇女自我保健能力，促进健康。

## <<育龄妇女自我保健>>

### 作者简介

华嘉增，上海市第一妇婴保健院主任医师，卫生部生殖保健专家咨询委员会委员，中国疾病预防控制中心妇幼保健中心专家组成员，中华预防医学会首批资深会员。

从事妇女保健工作50余年，曾获“杨崇瑞妇幼卫生奖”、“上海市第六届儿童工作白玉兰奖”、“上海市机关事业单位老有所

## <<育龄妇女自我保健>>

### 书籍目录

生理、心理及社会特点篇 女性的生育期 育龄妇女的生殖健康更需关注 育龄妇女要了解自己生殖器官的解剖和生理特点 女性在生理上与男性不同 女性的性激素 雌激素的使用 孕激素的作用 雄激素的作用 女性的性轴及其调控 孕期和非孕期 男女心理特征有别 女性的心理特征 成年女性的心理表现 女性的智力特点 女性心理健康的表现 职业女性心理的调适 女性怀孕期间的心理 女性怀孕期间的性心理 女性产后抑郁心理 婚姻倦怠心理 自尊、自爱、自信、自强和人际关系的协调 女性心理及个性弱点 “做女人难” 女性所承受的压力超过男性 女性在社会竞争中的劣势 双重负担 妇女的弱者地位 妇女是人类的母亲 妇女是家庭的核心 妇女是半边天新婚期保健篇 “女大当嫁” 不宜在近亲中选择配偶 近亲结婚是遗传病的“温床” 结婚和生育 幸福家庭四要素 优生优良 人类的生殖细胞 受精卵——生命的起点 女性的最易受孕期 子宫是新生命的摇篮 生男生女的决定因素 受孕的必备条件 最佳生育年龄 要避免高龄受孕 适宜的受孕时机 婚前保健 婚前医学检查 婚前医学检查与一般体格检查的区别 严重遗传性疾病的婚育原则 指定传染病的婚育原则 性传播性疾病患者的婚育原则 精神病患者的婚育原则 人体重要脏器有严重疾病的婚育原则 婚前医学检查后的指导意见 建议不宜婚配的情况 建议需暂缓结婚的情况 建议可以结婚，但需控制生育的情况 .....孕产期保健篇非孕期保健篇常见病防治篇

<<育龄妇女自我保健>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>