第一图书网, tushu007.com

<<推拿手法用力技巧>>

图书基本信息

书名：<<推拿手法用力技巧>>

13位ISBN编号：9787533732417

10位ISBN编号：7533732413

出版时间：2005-6

出版时间：安徽科学技术出版社

作者：张建华

页数：273

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<推拿手法用力技巧>>

内容概要

《推拿手法用力技巧》记述了推拿的手法力学与人体力学的关系，阐述了手法的方向、角度、作用力与治疗效应的联系，用力学原理剖析总总结了推拿手法的规律。

第一图书网, tushu007.com

<<推拿手法用力技巧>>

书籍目录

第一章 概述第一节 推拿对人体的作用一、推拿对血管及循环系统的作用二、推拿对血液系统的作用三、推拿对神经系统的作用四、推拿对皮肤及运动系统的作用五、推拿对消化系统的作用第二节 手法的刺激量及效应一、手法的刺激量二、手法的频率与时间三、如何掌握手法强度第三节 推拿的作用途径一、手法的直接作用途径二、神经反射途径三、经络循行途径第四节 推拿手法的选择与配伍一、手法的种类选择二、手法的配伍三、推拿的时机与疗程第二章 力在各种手法中的运用第一节 力在振动类手法中的运用一、力在一指禅推法中的运用二、力在接法中的运用三、力在振法中的运用四、力在抖法中的运用五、力在拍法中的运用六、力在击法中的运用七、力在弹法中的运用第二节 力在磨擦类手法中的运用一、力在揉法中的运用二、力在摩法中的运用三、力在擦法中的运用四、力在推法中的运用五、力在搓法中的运用六、力在捻法中的运用七、力在抹法中的运用第三节 力在挤压类手法中的运用一、力在按法中的运用二、力在点法中的运用三、力在拿法中的运用四、力在捏法中的运用五、力在踩跷法中的运用第四节 力在运动关节类手法中的运用一、力在摇法中的运用二、力在背法中的运用三、力在扳法中的运用四、力在拔伸法中的运用第三章 推拿治疗软组织损伤一、人体软组织基本形变的特点二、推拿治疗软组织损伤的原理三、推拿治疗的基本作用第一节 颈椎病第二节 落枕第三节 胸胁迸伤第四节 腰痛一、慢性腰痛二、急性腰扭伤三、退行性脊柱炎四、腰椎间盘突出症第五节 腰骶关节炎第六节 骶髂关节损伤第七节 梨状肌综合征第八节 臀上皮神经痛第九节 肩周炎第十节 肱骨外上髁炎第十一节 桡骨茎突部狭窄性腱鞘炎第十二节 腕管综合征第十三节 膝关节侧副韧带损伤第十四节 髌下脂肪垫劳损第十五节 膝关节创伤性滑膜炎第十六节 半月板损伤第十七节 踝关节扭伤第十八节 跟骨痛第四章 推拿治疗内、妇、神经科疾病第一节 胃脘痛第二节 胃下垂第三节 便秘第四节 痛经第五节 慢性盆腔炎第六节 头痛第七节 中风后遗症第八节 面神经麻痹第五章 推拿治疗关节脱位第一节 肩关节脱位第二节 胸锁关节脱位第三节 肩锁关节脱位第四节 肘关节脱位第五节 小儿桡骨小头半脱位第六节 月骨脱位第七节 掌指关节脱位第八节 指间关节脱位第九节 髋关节脱位一、髋关节后脱位二、髋关节前脱位第十节 髌骨脱位第十一节 跖跗关节脱位第十二节 跖趾关节及趾间关节脱位第十三节 颞颌关节脱位附录附方一 内服方附方二 外用洗方附方三 自制药酒

第一图书网, tushu007.com

<<推拿手法用力技巧>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com