

<<中草药美容妙方180例>>

图书基本信息

书名：<<中草药美容妙方180例>>

13位ISBN编号：9787533732530

10位ISBN编号：7533732537

出版时间：2005-7

出版时间：安徽科学技术出版社

作者：简芝妍

页数：198

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<中草药美容妙方180例>>

内容概要

中草药美容以其天然、健康、有效的特点受到时尚人士的青睐。其兼顾内外调理以使人由内而外地达到健康与美丽的理念，使得越来越多的人加入到中草药汉方美容的行列。

本书是一本内容新颖、丰富、实用的中草药汉方美容宝典。

全书介绍了93种中草药美容保养品的自制配方和87种中草药汉方料理的制作方法，涉及肌肤的滋润、保湿、美白、去皱以及眼部护理、口腔保健、丰胸塑身等各个方面。

教广大读者利用各种天然的中药材制作保养品料理，进行从内到外调理与保养。

<<中草药美容妙方180例>>

书籍目录

Part1 基础保养篇 第一章 认识中草药汉方美容 第一节 为什么需要中草药汉方美容治疗?
第二节 中草药汉方美容材料的特性 第三节 中草药汉方美容的方式 第四节 中草药汉方美容的优点
第二章 基础清洁美容 美容清洁外敷汉方 第三章 滋润保湿 第一节 滋润保湿外敷汉方 第二节 滋润
保湿汉方食谱Part2 美白保养篇 第一章 肌肤美白 第一节 美白外敷汉方 第二节 美白汉方食谱 第二
章 肌肤除皱 第一节 除皱外敷汉方 第二节 除皱汉方食谱 第三章 去痘消炎 第一节 除痘外敷汉方
第二节 去痘汉方食谱 第四章 调养气色 第一节 调养气色汉方食谱 第二节 调养气色外敷汉方Part3
闪亮动人篇 第一章 明眸养眼 第一节 养眼外敷汉方 第二节 养眼汉方食谱 第二章 口腔与嘴唇的保
养 第一节 口腔美容外敷汉方 第二节 口腔保养汉方食谱 第三章 手足保养 第一节 手足保养外用汉
方 第二节 手足保养汉方食谱 第四章 护发、养发 第一节 护发、养发汉方 第二节 乌发汉方食
谱Part4 塑身·美体篇 第一章 丰胸美体 丰胸汉方食谱 第二章 瘦身美容 第一节 瘦身汉方食谱 第二
节 唐身泡浴汉方 第三章 美体芳香 第一节 增香汉方食谱 第二节 增香外用汉方 第三节 美体汉方泡
浴

<<中草药美容妙方180例>>

媒体关注与评论

书评【93种草本保养品】+【87道中草药料理】纯天然材料，给你深层的滋润，由里而外，自然呵护出白皙、柔嫩的肌肤！

20岁的努力.....决定30岁的美丽！

30岁的努力.....让你一生更亮丽！

<<中草药美容妙方180例>>

编辑推荐

中草药美容以其天然、健康、有效的特点受到时尚人士的青睐。其兼顾内外的调理以使人由内而外地达到健康与美丽的理念，使得越来越多的人加入到中草药汉方美容的行列。

本书是一本内容新颖、丰富、实用的中草药汉方美容宝典。

全书介绍了93种中草药美容保养品的自制配方和87种中草药汉方料理的制作方法，涉及肌肤的滋润、美白以及眼部护理、口腔保健、丰胸塑体等各方面，让你从内到外进行调理与保养。

<<中草药美容妙方180例>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>