

<<糖尿病防治365问>>

图书基本信息

书名：<<糖尿病防治365问>>

13位ISBN编号：9787533734442

10位ISBN编号：7533734440

出版时间：2006-4

出版时间：安徽科学技术出版社

作者：顾学琪 编

页数：211

字数：166000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<糖尿病防治365问>>

### 内容概要

糖尿病是一种常见的内分泌代谢性疾病，随着生活方式的改变和人口老龄化进程的加速，我国糖尿病的患病率正呈现快速上升的趋势，已经成为继心脑血管疾病和恶性肿瘤之后的另一个重要的慢性非传染性疾病。

它的急、慢性并发症，尤其是慢性并发症将会累及多个器官，致残与致死率高，严重危害人民的健康、生活质量和生命安全，并给个人、家庭和社会带来沉重的负担。

糖尿病也是一种生活方式疾病，丰富的食品、便捷的交通、电子化程度的不断提高以及激烈的社会竞争，同时，体力劳动程度的减轻、体力活动的减少以及精神压力的增大，构成了糖尿病滋生的环境因素。

可喜的是，随着近代医学的发展，糖尿病已经逐步成为一种可以被控制的疾病，只要正确地去认识、认真地去对待，糖尿病患者仍然可以享受和健康人同样的生活，达到近似正常人群的寿命。

因此，我们应采取的态度是：一重视，二不怕。

而关键还是在于对糖尿病这一复杂的内分泌代谢性疾病有一定的认识和理解，对糖尿病的治疗和可能出现的各种问题心中有数。

若能在日常生活中采取积极的态度和科学的方法，控制糖尿病的发展并非天方夜谭。

本书就是本着这样的目的，将糖尿病的发病机制、主要症状、临床诊断。

特别是将在饮食、运动、心理、药物治疗及日常生活等方面的知识介绍给患者朋友。

## <<糖尿病防治365问>>

### 书籍目录

- 直面糖尿病 001 什么是糖尿病？  
002 糖尿病会给我们的健康带来什么样的影响？  
003 糖尿病流行的趋势严重吗？  
004 为什么现在患糖尿病的人越来越多？  
005 什么是血糖？  
006 血糖是如何波动的？  
007 糖尿病能治愈吗？  
008 糖尿病给机体带来哪些代谢紊乱？  
009 什么是胰腺、胰岛？  
010 什么是胰岛素？  
011 什么是胰岛素受体？  
012 胰岛素有哪些作用？  
013 患糖尿病时胰岛细胞有什么样的变化？  
014 胰岛素和血糖水平的关系如何？  
015 高血糖对人体有哪些危害？  
016 体内调节血糖的激素有哪些？  
017 你知道糖尿病的分型吗？  
018 什么是1型糖尿病？  
019 什么是2型糖尿病？  
020 什么是妊娠期糖尿病？  
021 什么样的情况引起妊娠期糖尿病？  
022 妊娠期糖尿病对胎儿有什么影响？  
023 糖尿病有否遗传性？  
024 你知道糖耐量吗？  
025 什么是尿糖？  
026 糖尿病治疗方案应该包括哪些内容？  
027 肥胖与糖尿病有关吗？  
028 高血压与糖尿病有关吗？  
029 什么人容易患糖尿病？  
030 长期睡眠不足会引起2型糖尿病吗？  
031 目前糖尿病患者做胰腺和胰岛细胞移植有无意义？  
032 你知道糖尿病是根据什么标准诊断的吗？  
033 糖尿病的主要症状是什么？  
034 为什么糖尿病患者会出现多尿症状？  
035 为什么糖尿病患者会出现多饮症状？  
036 为什么糖尿病患者会出现多食症状？  
037 糖尿病的“六大奇症”是什么？  
038 为什么糖尿病患者会出现体重减少症状？  
039 为什么糖尿病患者常会没有明显自觉症状？  
040 是什么原因导致患糖尿病的？  
041 1型糖尿病与2型糖尿病发病的危险因素各有哪些？  
042 糖尿病的临床表现主要有哪些？  
043 餐后血糖为什么会升高？  
就餐与血糖水平有什么关系？  
044 为什么要检查餐后2小时血糖？

<<糖尿病防治365问>>

045 有哪些“蛛丝马迹”可提示怀疑患早期糖尿病？

046 中医史上是如何提到糖尿病的？

047 中医理论是如何看待糖尿病病因的？

048 中医理论是如何看待糖尿病的发病机制的？

049 中医是如何将糖尿病分型的？

050 治疗糖尿病的中成药主要有哪些？

051 中医针灸对糖尿病治疗有无效果？

052 针灸治疗糖尿病应注意些什么？

053 气功对糖尿病治疗有无意义？

054 你知道哪些中草药对糖尿病治疗有一定效果？

055 哪些中草药对降低糖尿病患者的血脂有效？

正视糖尿病的并发症糖尿病与饮食治疗糖尿病与运动治疗糖尿病与心理治疗糖尿病与药物治疗糖尿病患者的自我保健附录

## <<糖尿病防治365问>>

### 章节摘录

对肥胖的糖尿病患者来说，通过运动来控制体重是控制血糖的有效和基本的治疗措施之一。为此，对于糖尿病患者，尤其是肥胖的糖尿病患者除了按照医嘱合理服药和科学的饮食治疗外，应该坚持科学的减肥运动。

做减肥运动应注意以下几点：（1）运动应做到持之以恒。

无论天气如何变化或者家庭生活中有临时变化，都要做到锻炼的规律性和持久性，按照自己的运动计划坚持参加锻炼。

（2）运动要做到循序渐进，量力为行。

选择适合自己情况和条件的运动形式和运动量，制订适合自己的运动计划。

切忌急于求成，避免运动过度及由此引起的不良后果。

（3）加强运动前后的自身监测，如血糖水平、血压水平、体能状况及体重指数等，以利于根据身体情况调整运动方案并及时了解运动效果。

（4）避免运动中发生意外伤害。

要通过学习，充分了解运动意外伤害的内容和预防方法，如运动中发生的低血糖，运动中的应激高血糖，运动中出现体位性低血压，运动导致并发症加重，如眼底出血、足部损伤等。

<<糖尿病防治365问>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>