

<<阳光小天使快乐孕产百科>>

图书基本信息

书名：<<阳光小天使快乐孕产百科>>

13位ISBN编号：9787533734510

10位ISBN编号：7533734513

出版时间：2006-9

出版时间：安徽科学技术出版社

作者：小川博康

页数：213

字数：254000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<阳光小天使快乐孕产百科>>

### 内容概要

“阳光小天使”是随时都在您的身旁默默地守护着您的一位小小的朋友。

她传递给您绝妙的信息，使您安之若素，使您心境平和。

作者田村美枝开始画“阳光小天使系列”已经五年多了，在这期间已经有许多忠实读者结婚了，为人母了。

听说有很多读者给作者来信写到：“B超照片上的肚子里的宝宝就像您画的阳光小天使！”

“我曾呼唤肚子里的宝宝‘阳光小天使’！”

“刚生下来的宝宝和阳光小天使像极了！”

正是在这些准爸爸、准妈妈的心声的鼓舞下，“阳光小天使”作为领航员，在这一套孕产、育儿的书籍中登场了。

妊娠生产，无论古今都像一部性命交关的“连续剧”。

在人生旅途中，这是一段最能体味生命力的喜悦的时期，另一方面，也是经常发生意外和令人担心的事情的阶段。

在这人生屈指可数的经历中，您固然想追求身体的舒适和心情的舒畅。

但是，您最优先考虑的问题，无疑还应是妈妈和宝宝的健康和生命。

重要的不是发生了什么疾病和意外后再去怎样治疗和处理，而是要加以预防不使其发生。

这本小巧精致的书一定会给您巨大的帮助。

愿您充实度地度过40周的妊娠期，成为一位气定神闲、漂漂亮亮的妈妈！

#### 作者简介

小川博康，1955年出生，日本医科大学毕业后，先后担任该大学妇产科教室、私学共济下谷医院、恩赐财团母子爱婴会爱育医院、横滨红十字医院副部长等工作，现在为小川医院副院长，作为主治医生进行了世界唯一成功的手术，如子宫内胎儿交换输血、对一绒毛膜双胞胎中已死亡一

## &lt;&lt;阳光小天使快乐孕产百科&gt;&gt;

## 书籍目录

前言妈妈和胎儿的共用日历这本书的特点和使用方法  
妊娠第1个月(0~3周) 妈妈的身心·腹中的宝宝 检查要点 热门问题解答 准爸爸要读懂妈妈的心声 有利于妈妈和胎儿的膳食(制造良好血液的食物菜谱)  
妊娠第2个月(4~7周) 妈妈的身心·腹中的宝宝 检查要点 热门问题解答 准爸爸要读懂妈妈的心声 有利于妈妈和胎儿的膳食(有利于胎儿大脑发育的食物菜谱)  
妊娠第3个月(8-11周) 妈妈的身心·腹中的宝宝 检查要点 热门问题解答 准爸爸要读懂妈妈的心声 有利于妈妈和胎儿的膳食(含大量铁的食物菜谱)  
妊娠第4个月(12-15周) 妈妈的身心·腹中的宝宝 检查要点 热门问题解答 准爸爸要读懂妈妈的心声 有利于妈妈和胎儿的膳食(有利于大脑发育的食物菜谱)  
妊娠第5个月(16-19周) 妈妈的身心·腹中的宝宝 检查要点 热门问题解答 准爸爸要读懂妈妈的心声 有利于妈妈和胎儿的膳食(促进排泄的食物菜谱)  
妊娠第6个月(20-23周) 妈妈的身心·腹中的宝宝 检查要点 热门问题解答 准爸爸要读懂妈妈的心声 有利于妈妈和胎儿的膳食(减盐食物菜谱)  
妊娠第7个月(24-27周) 妈妈的身心·腹中的宝宝 检查要点 热门问题解答 准爸爸要读懂妈妈的心声 有利于妈妈和胎儿的膳食(含大量钙质、有利于骨骼生长的食物菜谱)  
妊娠第8个月(28-31周) 妈妈的身心·腹中的宝宝 检查要点 热门问题解答 准爸爸要读懂妈妈的心声 有利于妈妈和胎儿的膳食(含大量蛋白质、增进健康的食物菜谱)  
妊娠第9个月(32-35周) 妈妈的身心·腹中的宝宝 检查要点 热门问题解答 准爸爸要读懂妈妈的心声 有利于妈妈和胎儿的膳食(使身体发热的食物菜谱)  
妊娠第10个月(36-39周) 妈妈的身心·腹中的宝宝 检查要点 热门问题解答 准爸爸要读懂妈妈的心声 有利于妈妈和胎儿的膳食(易于消化的色拉食谱)  
生产 分娩时的妈妈的身心·分娩时的宝宝 检查要点 热门问题解答 准爸爸要读懂妈妈的心声  
产后 产后妈妈的身心·刚诞生的宝宝 检查要点 热门问题解答 准爸爸要读懂妈妈的心声  
孕产用语小词典我的分娩计划检查表 体重检查表 进食食物检查明细表 孕妇日记备忘录索引

章节摘录

【高龄初产妇、高龄产妇】 55岁以上的初产妇为高龄初产妇，与在此年龄之前生产的产妇有区别。

据统计55岁以上的初产妇在孕产过程中发生异常的可能性增加，孕妇和医院 两方面都要加以注意。

例如容易发生流产、妊娠高血压综合征、妊娠糖尿病 和产后后遗症等。

另外，由于子宫颈坚韧、阴道和会阴部弹性差，分娩时间 会延长。

产后身体复原的时间也此年轻孕妇要长一些。

不只是高龄初产妇， 经产妇年龄越大，生育先天愚型儿的机会也越多。

高龄产妇是否会出问题还 是有个人差异。

如果能加以注意，就能够预防妊娠高血压综合征等疾病。

如 果能够很好地了解自己的情况，听从医嘱并及早注意，就可能将危险减少到 最低限度。

【宫颈癌】 几乎所有妇产科医院在妊娠初期的健康检查时都会做宫颈癌的检查，所 以在妊娠早期就能发现。

宫颈癌是早期发现后100%能治愈的疾病。

宫颈癌 检查是对宫颈部的细胞进行细胞学和组织学的诊断。

如根据检查结果诊断为 初期宫颈癌，可以只对宫颈的黏膜施行浅圆锥形子宫颈切除术，或者用激光 照射。

如果宫颈癌呈进行性发展，根据癌症的症状，有时会施行剖宫产取出 胎儿，有时也会根据癌症的进展和孕妇、胎儿的状况而不得不中断妊娠。

孕 妇应当在仔细与医生和家里人商量后再做决定。

## <<阳光小天使快乐孕产百科>>

### 编辑推荐

被早孕反应弄得疲惫不堪，因胎动而惊惶不安，为内诊检查而提心吊胆……您身处未曾体验过的痛苦的妊娠时期，理所当然会感到非常紧张。

《阳光小天使快乐孕产百科》就是帮助您减少不安和紧张、陪伴您一起去迎接令人激动的分娩的朋友。

首先，请您阅读书中的妊娠每个月的“检查要点”，来掌握该月的要点和计划，还能了解需要做的准备工作。

书中采用了大量插图和图解，浅显易懂地解释深奥的孕产术语。

引导您顺利分娩的是阳光小天使，不要紧张，请放心吧！

因为她无论何时都会守候在您身旁。

虽然您看不见她，但是她会陪伴着您，一直默默地鼓励着您。

而且，您也许已经意识到了吧，您来来的宝贝本身就是一个“天使”。

您的妊娠分娩，一定会给您带来无比的幸福！

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>