

<<阳光小天使快乐孕产百科>>

图书基本信息

书名：<<阳光小天使快乐孕产百科>>

13位ISBN编号：9787533734510

10位ISBN编号：7533734513

出版时间：2006-9

出版时间：安徽科学技术出版社

作者：小川博康

页数：213

字数：254000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<阳光小天使快乐孕产百科>>

### 内容概要

“阳光小天使”是随时都在您的身旁默默地守护着您的一位小小的朋友。

她传递给您绝妙的信息，使您安之若素，使您心境平和。

作者田村美枝开始画“阳光小天使系列”已经五年多了，在这期间已经有许多忠实读者结婚了，为人母了。

听说有很多读者给作者来信写到：“B超照片上的肚子里的宝宝就像您画的阳光小天使！”

“我曾呼唤肚子里的宝宝‘阳光小天使’！”

“刚生下来的宝宝和阳光小天使像极了！”

正是在这些准爸爸、准妈妈的心声的鼓舞下，“阳光小天使”作为领航员，在这一套孕产、育儿的书籍中登场了。

妊娠生产，无论古今都像一部性命交关的“连续剧”。

在人生旅途中，这是一段最能体味生命力的喜悦的时期，另一方面，也是经常发生意外和令人担心的事情的阶段。

在这人生屈指可数的经历中，您固然想追求身体的舒适和心情的舒畅。

但是，您最优先考虑的问题，无疑还应是妈妈和宝宝的健康和生命。

重要的不是发生了什么疾病和意外后再去怎样治疗和处理，而是要加以预防不使其发生。

这本小巧精致的书一定会给您巨大的帮助。

愿您充实度地度过40周的妊娠期，成为一位气定神闲、漂漂亮亮的妈妈！

#### 作者简介

小川博康，1955年出生，日本医科大学毕业后，先后担任该大学妇产科教室、私学共济下谷医院、恩赐财团母子爱婴会爱育医院、横滨红十字医院副部长等工作，现在为小川医院副院长，作为主治医生进行了世界唯一成功的手术，如子宫内胎儿交换输血、对一绒毛膜双胞胎中已死亡一

## &lt;&lt;阳光小天使快乐孕产百科&gt;&gt;

## 书籍目录

前言妈妈和胎儿的共用日历这本书的特点和使用方法  
妊娠第1个月(0~3周) 妈妈的身心·腹中的宝宝 检查要点 热门问题解答 准爸爸要读懂妈妈的心声 有利于妈妈和胎儿的膳食(制造良好血液的食物菜谱)  
妊娠第2个月(4~7周) 妈妈的身心·腹中的宝宝 检查要点 热门问题解答 准爸爸要读懂妈妈的心声 有利于妈妈和胎儿的膳食(有利于胎儿大脑发育的食物菜谱)  
妊娠第3个月(8-11周) 妈妈的身心·腹中的宝宝 检查要点 热门问题解答 准爸爸要读懂妈妈的心声 有利于妈妈和胎儿的膳食(含大量铁的食物菜谱)  
妊娠第4个月(12-15周) 妈妈的身心·腹中的宝宝 检查要点 热门问题解答 准爸爸要读懂妈妈的心声 有利于妈妈和胎儿的膳食(有利于大脑发育的食物菜谱)  
妊娠第5个月(16-19周) 妈妈的身心·腹中的宝宝 检查要点 热门问题解答 准爸爸要读懂妈妈的心声 有利于妈妈和胎儿的膳食(促进排泄的食物菜谱)  
妊娠第6个月(20-23周) 妈妈的身心·腹中的宝宝 检查要点 热门问题解答 准爸爸要读懂妈妈的心声 有利于妈妈和胎儿的膳食(减盐食物菜谱)  
妊娠第7个月(24-27周) 妈妈的身心·腹中的宝宝 检查要点 热门问题解答 准爸爸要读懂妈妈的心声 有利于妈妈和胎儿的膳食(含大量钙质、有利于骨骼生长的食物菜谱)  
妊娠第8个月(28-31周) 妈妈的身心·腹中的宝宝 检查要点 热门问题解答 准爸爸要读懂妈妈的心声 有利于妈妈和胎儿的膳食(含大量蛋白质、增进健康的食物菜谱)  
妊娠第9个月(32-35周) 妈妈的身心·腹中的宝宝 检查要点 热门问题解答 准爸爸要读懂妈妈的心声 有利于妈妈和胎儿的膳食(使身体发热的食物菜谱)  
妊娠第10个月(36-39周) 妈妈的身心·腹中的宝宝 检查要点 热门问题解答 准爸爸要读懂妈妈的心声 有利于妈妈和胎儿的膳食(易于消化的色拉食谱)  
生产 分娩时的妈妈的身心·分娩时的宝宝 检查要点 热门问题解答 准爸爸要读懂妈妈的心声  
产后 产后妈妈的身心·刚诞生的宝宝 检查要点 热门问题解答 准爸爸要读懂妈妈的心声  
孕产用语小词典我的分娩计划检查表 体重检查表 进食食物检查明细表 孕妇日记备忘录索引

章节摘录

**【高龄初产妇、高龄产妇】** 55岁以上的初产妇为高龄初产妇，与在此年龄之前生产的产妇有区别。

据统计55岁以上的初产妇在孕产过程中发生异常的可能性增加，孕妇和医院 两方面都要加以注意。

例如容易发生流产、妊娠高血压综合征、妊娠糖尿病 和产后后遗症等。

另外，由于子宫颈坚韧、阴道和会阴部弹性差，分娩时间 会延长。

产后身体复原的时间也此年轻孕妇要长一些。

不只是高龄初产妇， 经产妇年龄越大，生育先天愚型儿的机会也越多。

高龄产妇是否会出问题还 是有个人差异。

如果能加以注意，就能够预防妊娠高血压综合征等疾病。

如 果能够很好地了解自己的情况，听从医嘱并及早注意，就可能将危险减少到 最低限度。

**【宫颈癌】** 几乎所有妇产科医院在妊娠初期的健康检查时都会做宫颈癌的检查，所 以在妊娠早期就能发现。

宫颈癌是早期发现后100%能治愈的疾病。

宫颈癌 检查是对宫颈部的细胞进行细胞学和组织学的诊断。

如根据检查结果诊断为 初期宫颈癌，可以只对宫颈的黏膜施行浅圆锥形子宫颈切除术，或者用激光 照射。

如果宫颈癌呈进行性发展，根据癌症的症状，有时会施行剖宫产取出 胎儿，有时也会根据癌症的进展和孕妇、胎儿的状况而不得不中断妊娠。

孕 妇应当在仔细与医生和家里人商量后再做决定。

## <<阳光小天使快乐孕产百科>>

### 编辑推荐

被早孕反应弄得疲惫不堪，因胎动而惊惶不安，为内诊检查而提心吊胆……您身处未曾体验过的痛苦的妊娠时期，理所当然会感到非常紧张。

《阳光小天使快乐孕产百科》就是帮助您减少不安和紧张、陪伴您一起去迎接令人激动的分娩的朋友。

首先，请您阅读书中的妊娠每个月的“检查要点”，来掌握该月的要点和计划，还能了解需要做的准备工作。

书中采用了大量插图和图解，浅显易懂地解释深奥的孕产术语。

引导您顺利分娩的是阳光小天使，不要紧张，请放心吧！

因为她无论何时都会守候在您身旁。

虽然您看不见她，但是她会陪伴着您，一直默默地鼓励着您。

而且，您也许已经意识到了吧，您来来的宝贝本身就是一个“天使”。

您的妊娠分娩，一定会给您带来无比的幸福！

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>