

<<新妈妈幸福孕产完全手册>>

图书基本信息

书名：<<新妈妈幸福孕产完全手册>>

13位ISBN编号：9787533734626

10位ISBN编号：7533734629

出版时间：2006-4

出版时间：安徽科学技术出版社

作者：王丽茹

页数：522

字数：487000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<新妈妈幸福孕产完全手册>>

### 内容概要

怎样选择最佳受孕月份？

如何知道自己怀孕了？

怎样给胎儿起名字和进行呼唤胎教？

.....一本也许改变你和孩子一生的书，孕期生活的知心顾问。

《新妈妈幸福孕产完全手册》一书，这是一本帮助您降低出生缺陷，促进优生的宝典。

全书分为孕前篇、怀孕篇、分娩篇、产后篇、育儿篇五部分，提出了近千个问题，一一从科学、细微的角度作了解答，并提出防畸优生的具体做法。

可以说它是一本献给新妈妈的科学性强、实用性强、知识面广的完全手册。

## &lt;&lt;新妈妈幸福孕产完全手册&gt;&gt;

## 书籍目录

孕前篇 一、择偶、结婚与优生 优生与哪些因素有关 造成出生缺陷的因素是什么 为什么提出出生缺陷亟待遏制 怎样择偶才有利优生 婚前检查有何重要性和必要性 婚前检查的主要内容有哪些 哪些人不应或不宜结婚 哪些人需要延缓结婚 二、遗传、出生缺陷与优生 什么是遗传 何谓遗传度, 常见性状与一些疾病遗传度怎样 什么是遗传性疾病 遗传性疾病有哪几种 遗传病是优生的大敌 什么是染色体遗传病 遗传病与先天性疾病是一回事吗 怎样预防遗传病的发生 哪些父母有生育遗传病后代的风险 有哪些遗传性疾病的妇女不宜生育 父母哪些特征会遗传给孩子 父母身高是怎样遗传给孩子的 父母聪明孩子就一定聪明吗 父母与子女之间的血型遗传关系是怎样的 高血压病患者能怀孕吗 糖尿病会遗传给下一代吗 糖尿病孕妇对胎儿有哪些不利 癫痫病会遗传给下一代吗 什么是白化病, 怎样预防白化病的遗传 常见神经系统畸形有哪些 常见头部器官畸形有哪些 常见腹部畸形有哪些 常见消化道畸形有哪些 常见先天性心脏病有哪些 常见泌尿生殖系统畸形有哪些 常见四肢畸形有哪些 常见皮肤先天异常有哪些 怎样避免出生低能儿 怎样产前诊断无脑儿 怎样避免先天愚型儿出生 生育过苯丙酮尿症患儿的夫妇还可以再生育吗 为什么患梅毒的妇女怀孕可生出先天性梅毒儿 艾滋病是怎样传染给后代的 兔唇是遗传病吗 怎样预防后代近视眼 三、生殖知识与性生活 怀孕是怎么回事 排卵是怎么回事, 掌握排卵期对受孕有何意义 什么叫性激素, 其作用是什么 认识和了解女性生殖器官 女性如何防治外生殖器损伤 什么是处女膜闭锁 先天性无阴道的女性能结婚生育吗 认识和了解男性生殖器官 什么是第二性征 女性乳房的发育大小与泌乳关系如何 女性各生理阶段乳房保健有哪些要求 女性为什么会有月经 什么是正常月经和月经不调 没有月经的妇女能不能怀孕 月经期卫生与受孕有何关系 哪些药物可影响月经 男子精液与妇女受孕有何关系 怎样掌握性生活频率和时间 新婚夫妇性生活应注意哪些 准备怀孕时宜采取什么样的性交体位 性和谐与孕育有何关系 为什么准备要孩子的男子应慎洗桑拿浴 什么是不孕症 女性不孕的原因有哪些 男性不育的原因是什么 防治不孕症宜采取哪些措施 四、孕前饮食营养的准备 孕前饮食营养的重要性 准备怀孕时不可缺乏蛋白质 准备怀孕时要补钙 准备怀孕时不可缺铁 准备怀孕时不可缺乏维生素 准备怀孕时不可缺锌 准备怀孕时不可缺碘 影响男性生育能力的两大营养素 五、孕前日常生活养生准备 为什么准备生育要养肾 日常生活中应怎样养肾 有哪些养肾功 冬季如何在日常起居中保养肾脏 “睡眠十忌”是什么 帮助失眠者有效地克服失眠 怀孕前不宜经常逛大商场 准备怀孕前不要住新房 为什么孕前要防“空调综合征” 如何预防“空调综合征” 应注意防止电脑的危害 女性驾车族孕前应如何防毒、防病 准备怀孕要防家庭中的无形杀手 为什么提倡孕前多散步 春季养生应注意哪些问题 夏季养生应注意哪些方面 秋季养生应注意哪些方面 冬季养生应注意哪些方面 哪些食物对性功能有益脚 六、孕前避孕准备 为什么说避孕是优生的必需 怎样根据不同情况采取不同避孕措施 哪些避孕方法不安全 不宜长期使用子宫帽避孕 使用口服避孕药有哪些禁忌 长效与短效避孕药为何不宜同服 上避孕环有何禁忌 上避孕环怎样选择时机 为何停用避孕药后不宜马上怀孕 去掉避孕环后短时间内不宜怀孕 避孕期间怀孕能继续妊娠吗 七、特殊情况和疾病情况下受孕准备 为什么新婚期间不宜怀孕 新婚蜜月旅游期间不宜怀孕 近期接受过X线照射的妇女为何不要急于受孕 人工流产后不宜马上怀孕 剖宫产后何时才可再怀孕 多次不明原因流产后的妇女要注意哪些 营养不良和贫血妇女为何不要急于怀孕 患高血压病的妇女可以怀孕吗 妇女患心脏病时什么情况下可怀孕 妇女患哮喘病可以怀孕吗 患肺结核的妇女忌怀孕 患糖尿病的妇女可以怀孕吗 患肾炎的妇女应如何考虑怀孕问题 患白血病的妇女严禁怀孕 患甲亢的妇女为何不可怀孕 为什么患类风湿关节炎的妇女不可以怀孕 患系统性红斑狼疮的妇女怀孕有哪些危害 妇女患外阴尖锐湿疣为何要忌怀孕 患淋病的妇女怀孕有何危害 患梅毒妇女怀孕对下一代有哪些危害 ..... 八、最佳怀孕时机的选择 九、孕前应做的物质准备 十、孕前应做的生理准备和心理准备 怀孕篇 一、孕妇最想知道的妊娠基本常识 二、孕妇饮食 三、妊娠早、中、晚期食谱举例 四、孕妇日常生活保健与防畸 五、流产与保胎 六、胎教指导 七、妊娠早期(妊娠1-3个月)胎儿与孕母情况及特别注意事项 八、妊娠中期(妊娠4-7个月)胎儿与孕母情况及特别注意事项 九、妊娠晚期(妊娠8-10个月)胎儿与孕母情况及特别注意事项 十、孕期中防病与用药问题 十一、异常妊娠及其处理 分娩篇 产后篇 育儿篇



<<新妈妈幸福孕产完全手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>