

<<新妈妈快乐育儿完全手册>>

图书基本信息

书名：<<新妈妈快乐育儿完全手册>>

13位ISBN编号：9787533735265

10位ISBN编号：7533735269

出版时间：2006-8

出版时间：安徽科学技术出版社

作者：王丽华

页数：703

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<新妈妈快乐育儿完全手册>>

### 内容概要

《新妈妈快乐育儿完全手册》以孩子的年龄为单元，划分为新生儿期、婴儿期、幼儿期、学龄前期几个部分，各部分内容相对独立，在一定程度上又有交叉和联系。

《新妈妈快乐育儿完全手册》两个特点：一个是全书站在孩子的立场上，详细解答了育儿时遇到的各种问题，从饮食到技艺能力学习，强调尊重孩子的选择权利和兴趣爱好，主张充分发挥孩子的个性和天赋，而不要动辄就限制孩子，甚至完全包办代替；另一个是指导当今核心家庭的父母用现代育儿方法科学地育儿，从传统的育儿模式中摆脱出来。

另外，对传统的育儿方法也给予了一定的介绍，以供参考。

此书在编写和编辑过程中一遍又一遍地反复推敲，不敢懈怠。

在充分研究中国人的生理特点和风俗习惯的基础上，纳入了东方家庭新的育儿经验和育儿理念方法，另外对现代职业女性育儿方面问题也进行了剖析。

在打开此书的时候，请您大概翻阅一下目录内容，能事先了解此书所介绍的大概内容范围。

此书可算是一本育儿大全，囊括了0-6岁小儿的生长发育、喂养指导、日常护理、体格锻炼、早期培育、疾病防治、预防接种，书的最后还单独介绍了当今较突出的育儿问题——小儿意外伤害及家庭急救和家庭教育这两大块内容。

您不用把书的内容一次读完。

当您的孩子刚出生时，读新生儿期的板块；孩子3个月时，读婴儿期的1-3个月板块。

在“生长发育”“喂养指导”“日常护理”板块中，与您孩子月龄、年龄相关的内容最好要全部读。

如果您想要对孩子进行身体锻炼，加强孩子的体质，请您从与您孩子的月龄、年龄相符的“体格锻炼”栏中查阅。

该栏中有宝宝健身操、婴儿按摩、婴儿主被动操、温水浴等。

无论您是母亲还是父亲，都要记住对孩子进行早期培育，以提高您孩子的智商和情商，将您孩子培养成良好素质和品行端正的人才。

如果发现孩子有什么异常情况发生，或在请医生诊治确诊疾病后，请读“疾病防治”栏。

“疾病防治”栏收载要做好孩子的预防接种工作，以免孩子患上传染病。

请读“预防接种”栏。

在书最后“家庭教育”栏中可以帮您找到教育孩子的方法、技巧。

## &lt;&lt;新妈妈快乐育儿完全手册&gt;&gt;

## 书籍目录

新生儿期 0~28天一、生长发育 身体发育特点 / 2 新生儿特殊的生理现象 / 5 神经心理发育特点 / 8二、喂养指导 新生儿需要哪些营养素 / 12 母乳为什么是新生儿最理想的天然营养品 / 13 母乳喂养的重要性是什么 / 14 不同时期的母乳成分有差异 / 15 宝贵的初乳为什么不能丢弃 / 15 分娩后什么时候开始喂养母乳好 / 16 哺乳前喂养为什么不好 / 16 为什么新生儿要按需喂母乳 / 17 按需喂哺是不是一哭就喂 / 17 一次喂母乳的时间以多少为宜 / 18 母亲哺乳的正确姿势 / 18 哺乳过程中应注意哪些问题 / 20 母亲哺乳后还要做哪些事情 / 21 怎样判断母乳充足 / 22 怎样判断母乳不足 / 22 乳汁不足的原因是哪些 / 23 有哪些增奶方法和措施 / 23 乳头太硬, 哺乳怎么办 / 24 宝宝拒绝吃奶怎么办 / 25 宝宝吐奶怎么办 / 25 特殊情况的乳房哺乳时应注意什么 / 26 早产儿如何喂养 / 27 双胞胎新生儿应如何喂养 / 27 体重过大儿如何喂养 / 28 患黄疸的新生儿母乳喂养应注意什么 / 29 什么情况下不宜哺乳或暂停哺乳 / 29 在特殊情况下需挤出乳汁及挤奶的方法 / 30 怎样回奶 / 31 什么是混合喂养 / 31 什么是人工喂养 / 32 如何为人工喂养的宝宝准备奶具 / 32 怎样消毒奶瓶和奶嘴 / 33 人工喂养儿为何要补充水分 / 34 人工喂养或混合喂养时选择哪些代乳品喂养婴儿好 / 35 怎样冲调配方奶粉 / 36 如何冲调新鲜牛奶 / 36 人工喂养的新生儿怎样安排喂奶 / 37 如何正确使用奶瓶喂奶 / 38 不要长期喂炼乳、酸奶、脱脂奶 / 38 不宜用豆奶、糕干粉喂养 / 39 煮牛奶时温度越高越好吗 / 40 往牛奶里加什么糖最好 / 40 不要把煮好的牛奶放在保温杯中存放 / 41 小儿喝完牛奶后不要立即喝橘子汁 / 41 为什么人工喂养的宝宝易患病 / 42 宝宝何时开始添加鱼肝油 / 42 乳母营养与乳儿发育有什么关系 / 43 哺乳期间母亲需要忌口吗 / 44 乳母用药原则 / 44 乳母服用如下药物时应如何哺乳 / 45 乳母不宜服用的中药有哪些 / 46 哺乳期的妇女应该怎样保护乳房 / 46 乳头疼痛和乳头皲裂怎么办 / 46 如何减轻乳房胀痛 / 47 怎样预防乳汁淤积 / 48 怎样防治急性乳腺炎 / 48 产后“乳汁自出”怎么办 / 50三、日常护理 不要将新生儿包裹成“蜡烛包” / 51 新生儿居室应具备哪些条件 / 52 新生儿夜间睡眠时房间开灯好吗 / 52 新生儿房间使用空调应注意什么 / 53 新生儿睡觉多有利于生长发育 / 53 新生儿应该睡什么床 / 54 新生儿为什么不要枕枕头 / 54 新生儿睡觉为什么要与母亲分床不分房 / 54 新生儿睡眠姿势 / 55 让孩子偶尔趴着睡觉好 / 55 新生儿睡觉要取合理方位 / 56 不要抱着新生儿睡觉 / 57 新生儿不要含奶头睡觉 / 57 宝宝为什么夜间睡不踏实 / 58 小宝宝是个“夜哭郎”怎么办 / 58 怎样培养新生儿的自然睡眠习惯 / 60 新生儿不要睡电热毯 / 60 怎样给新生儿洗澡 / 61 给新生儿洗澡应注意的几点 / 63 怎样清洗男婴臀部 / 63 怎样清洗女婴臀部 / 64 怎样给新生儿洗脸、洗手 / 64 要不要给新生儿剪指甲 / 65 是否要给新生儿剃满月头 / 65 怎样给新生儿选择衣服 / 66 如何为新生儿制作被褥 / 66 提倡新生儿使用睡袋 / 67 如何给新生儿缝制睡袋 / 67.....

## <<新妈妈快乐育儿完全手册>>

### 章节摘录

(2) 异常的哭是病痛的信号。

它提醒父母要多去观察新生儿, 及早发现病痛。

可以通过以下几种异常哭声来鉴别疾病:

突然(高声)尖叫、无回声、起声急而消声快。

此哭声结合其他症状如摇头、眼神发直、凝视、嗜睡、烦躁、发热、抽搐等, 可能提示有颅脑疾病如化脓性脑膜炎。

哭声嘶哑似小鸭叫, 此哭声伴有吸气困难、吞咽困难、不愿吃乳, 多提示为咽喉部疾病。

哭声低、短、急、连续而带紧迫感, 常伴有喘气、鼻翼扇动、唇周发绀、有痛苦挣扎状, 提示为严重肺炎。

阵发性剧哭, 哭声间隔长短不一, 哭时两腿屈曲、烦躁不安, 同时伴有腹泻或便秘、腹胀、呕吐等症状, 多提示为消化道疾病。

带痛苦样剧哭, 肢体动作减少, 在碰到身体某处时而哭闹, 应检查是否四肢外伤或骨折、脱臼。

突然不哭也不响, 过分安静, 也属异常现象。

因为有的新生儿病重而哭不动, 更应重视去细心观察, 耐心找出原因。

父母学会了鉴别新生儿的哭声, 便于及时发现问题进行处理。

有异常现象的哭声和症状, 应争取时间及早就医。

检查和治疗越早, 对新生儿健康的影响就越小。

宝宝太乖也要注意 小生命降临人世, 每一个充满生命力的动作和表情, 都会给父母带来无比的喜悦。

父母往往对宝宝的哭闹操心不已, 而对有些新生儿四肢直伸、活动少、面部表情缺乏、吃奶吮吸力不强、很少哭闹等不正常的现象, 却误认为孩子很乖, 殊不知孩子在乖的假象下, 可能隐伏着各种严重的疾病。

.....

## <<新妈妈快乐育儿完全手册>>

### 编辑推荐

你想知道的，不知道的和应该知道的育儿知识，此书都为你准备了。

本书集权威性、专业性、实用性、全面性与亲和性为一体，营造血脉相传的温馨亲情和时尚健康科学的育儿理念，为广大普通家庭提供实用、丰富、科学的育儿知识。

本书可算是一本育儿大全，囊括了0~6岁小儿的生长发育、喂养指导、日常护理、体格锻炼、早期培育、疾病防治、预防接种，书的最后还单独介绍了当今较突出的育儿问题——小儿意外伤害及家庭急救和家庭教育这两大块内容。

本书以孩子的年龄为单元。

划分为新生儿期、婴儿期、幼儿期、学龄前期几个部分，各部分内容相对独立，在一定程度上又有交叉和联系。

<<新妈妈快乐育儿完全手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>