

<<心灵鸡汤>>

图书基本信息

书名：<<心灵鸡汤>>

13位ISBN编号：9787533738723

10位ISBN编号：7533738721

出版时间：2007-9

出版时间：安徽科学技术出版社

作者：坎费尔德

页数：231

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<心灵鸡汤>>

内容概要

《心灵鸡汤（双语精华版）》语言地道新颖，优美流畅，极富时代感。

《心灵鸡汤（双语精华版）》收录了一个个扣人心弦的心理自助与人生励志类故事，这些故事充分挖掘平凡小事所蕴藏的精神力量 and 人性之美，真率倾诉对生命的全新体验和深层感悟，字里行间洋溢着爱心、感恩、信念、鼓励 and 希望。

<<心灵鸡汤>>

书籍目录

1.Making Bright Memories for Tomorrow为明天留下灿烂的回忆2.A Note in My Mailbox信箱里的纸条3.These Things I Wish for You小小的许愿4.A Lesson from the Sea来自大海的一课5.The Virtue of Excellence期望效应6.Growing Roots成长的根7.The Perfect Shell完美的贝壳8.Great Answer虽“错”犹荣9.Any Kid Can Be a Superstar各有天资10.Given the Choice生死抉择11.Permission to Fail允许失败12.The Driftwood Queen浮木女王13.All Things Grow...with Love爱的绽放14.Celebrate Life热爱生命15.Promises to Keep信守诺言16.Roger Maris and Me金牌粉丝17.We Almost Did That固守千年的遐思18.One Stranded Bus and a Pond邂逅风景19.A Passport from the Elements通达天下20.An our Hearts Have to Offer用心打造关爱21.MY Mother ' S Greatest Gift殷殷慈母心22.Just What I Needed to Hear美丽的谎言23.The Perfect Day完美的一天24.The Mustard Seed不灭的希望25.Love and Water爱浓于水26.Opening Day in the Heaven天堂里的开幕日27.The Christmas Mouse圣诞鼠小弟28 , The Mother Box玉盒之忆29.The Gift of Courage勇气之馈赠30.The ProfessOr and the Soul Mate真正的慰藉31.A Cure for Cold Feet体贴有“家”32.The Language of Horses马语33.The Gift of Sight光明的礼物

<<心灵鸡汤>>

章节摘录

转眼间我就站在宽阔的海滩上了，平生第一次凝望浩渺的大西洋。我是如此急切地想看到大海，甚至我的行李还没有打开，我就说服姨父让我步行穿过那短短的街区直达海滩。

眼前的景象并不像我所期待的那样。

波浪平和舒缓，我想它更像湖泊。

不过地平线似乎很遥远，空气嗅起来也不像印第安纳州的空气，仅仅呼吸就让我感到有点头晕但却很高兴。

我对姨父说，“它不过像一个大湖罢了”。

“它今天很平静，”姨父说。

“然而大海有许多种情绪。

这只是其中一种。

“我从他的声音中听出一种我无法理解的奇特的敬意。

我趟进水中直至水淹到卷起的裤脚，还拾到一片亮蓝色的玻璃。

它已被磨得失去了光泽，非常光滑。

姨父告诉我，是海水和沙子造就了它现在这个样子。

“强大的力量，”他说。

“我不希望你在没有我们陪伴的情况下呆在水中。

“我会游泳，”我说。

与其说是吹牛，不如说是为了减轻他的顾虑。

“妈妈说我生来就喜欢水。

“大部分淹死的人都会游泳而且喜欢水，”他说。

“我们回家吧，把你的行李打开，吃点午餐，然后下午再来海滩，我们教你一些基本知识。

“那天我们照此办理。

我想我的生活中很少有像在大西洋的海浪中游泳那样有趣的事了。

日复一日，天空晴朗，海浪平缓，水温适宜。

一旦能让一个大人陪我去海滩，我就呆在海滩，往往在他们打算回家很久后仍迟迟不肯走。

不久，我认识了3个同龄的伙伴，我们几乎每天聚在一起进行冲浪。

晚上，我和姨妈、姨父坐在走廊里，喝着冰茶或柠檬水。

有时我们唱人们在夏令营唱的老歌，有时我们开车去大西洋城逛海滨小道，然而还是海洋吸引了我的主要注意力。

姨父租了条星级小艇。

开始教我如何驾驶它。

没过多久，姨父就说我天生就善于驾船。

“你对它有种真实的感觉。

你学得很快。

我只需要告诉你一遍，你就掌握了。

“在海滩度过一天后，不论在水面上或是在水中，我每晚都枕着平稳的、让人安心的波涛声入睡。

我把大海看成是我的朋友和我所知道的最大乐趣的来源。

有一天早晨。

我醒来看见一片灰色的、阴沉沉的天空，听到一阵以前从未听过的噪音。

我一起床就径直走到所住街道的尽头。

海水刚刚越过一道低矮的挡水墙，看上去比我曾见过的任何时候都更令人兴奋。

那波浪大而黑暗，浪端的白泡沫白得耀眼。

我看到那3个在小城海滩上认识的男孩已经在水里了。

每当一个大浪赶上他们时，他们就大笑、大叫着。

<<心灵鸡汤>>

他们一路进行冲浪直至上岸。

看上去这将是很棒的一天。

早餐时，我问的第一件事就是我们什么时候能去海滩。

姨父有些事要做，于是说我们大约一小时后去。

我问我能不能先去，因为我的朋友们已经在水里了。

"这次你最好等我，"姨父说，"我不会让你等很久的，今天的海浪有点高。

你得小心啊。

"好的，"我说，"我先去晒晒太阳，等着你。

"多遮盖点，"他说，"即使在云下也会晒伤的。

不要--我再重复一遍--不要走进水中！

"当然，大海的魅力是无法抗拒的。

我和我的朋友们都知道这一点。

我和大海在一起度过了一生中最美好的时光--我驾驶帆船在海面上航行，在海里游泳，躲避海浪，感觉大海的力量把我高高地托在波涛上。

我尽力等待姨父，但大海对我的吸引力是如此强大，于是我就和朋友们去冲浪。

我们都很兴奋，持续地寻找那第七道波浪，因为我们都设想它比其他的浪大。

当然啦，困难在于从哪里开始计数？

因此我们挑选了一个海浪挺进过程中最大的波浪，从那里开始数。

在大约半小时的时间里，我们都能够抓住要领，费力地通过了6道浪，到此为止，不敢迎面搏击第七道浪。

然后它来了。

那第七道浪似乎比我曾经见过的任何东西都大，从广阔的海洋翻滚着向我们涌来。

它翻滚着，似要覆盖一切，然后接踵而至。

我们指着它，彼此大叫着，准备骑上浪尖或者潜入浪中。

当它来袭时，我还在考虑选择哪种方式对付它。

我已经转成侧身对着它，于是巨浪把我卷起，像抛一个软木瓶塞似的把我抛上浪尖。

我被弹起了似乎很长一段时间，然后又被扔进波谷并拖进水中。

我的背撞到了沙底，身体被波浪推着不停地翻滚，一会儿转向这边，一会儿转向那边。

尽管我需要在接下来的几秒钟内呼吸空气，我却辨不清哪边是上面。

我迫使自己的身体向着光亮。

我在水面上探出头，大口呼气，然后又一次被拖入水下，猛撞到沙里。

我周围绿色的水被激怒了，翻滚着，把我像块小卵石似的抛起。

我觉得自己快断气了。

.....

<<心灵鸡汤>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>