

<<乒乓球入门>>

图书基本信息

书名：<<乒乓球入门>>

13位ISBN编号：9787533743260

10位ISBN编号：7533743261

出版时间：2009-4

出版时间：安徽科学技术出版社

作者：吴兆祥 主编

页数：138

字数：112000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<乒乓球入门>>

内容概要

健康是生命之本，拥有健康的体魄、健美的身材，是每个人尤其是年轻人的美好愿望。健康的身体是知识、理想和财富的载体，有了健康的身体，才能为社会和个人带来财富，才能去享受生活，实现理想。

本书用通俗易懂的文字，深入浅出地介绍了乒乓球这项体育运动项目的基本知识和基本技术，以详细、准确的连续动作图解形式，来说明各种技术动作的要点，使读者一看就懂，一练就会，轻松入门，书中的图示生动形象，动作一目了然，具有科学性、系统性、先进性和实用性的特点，能满足不同层次和不同体育项目爱好者的需要。

<<乒乓球入门>>

书籍目录

第一章 乒乓球运动概述 第一节 乒乓球运动的起源与发展 第二节 乒乓球运动基本理论知识第二章 基本技术 第一节 握拍法 第二节 基本姿势与站位 第三节 基本步法 第四节 发球 第五节 接发球第三章 主要攻防技、战术 第一节 控制性技术 第二节 攻球技术 第三节 防守性技术(削球) 第四节 弧圈球技术 第五节 基本战术 第六节 双打第四章 乒乓球基础知识 第一节 乒乓球比赛规则 第二节 裁判主要术语和手势 第三节 乒乓球比赛观赏 第四节 乒乓球重要组织和赛事 第五节 球拍的选择 第六节 乒乓球比赛常识问答 第七节 乒坛名将

<<乒乓球入门>>

章节摘录

插图：第一章 乒乓球运动概述第一节 乒乓球运动的起源-9发展一、世界乒乓球运动的起源与发展乒乓球运动于19世纪后半叶起源于英国，它是由网球运动派生而来的。

1890年英国工程师詹姆斯·吉布从美国带回作为玩具的空心赛璐珞球，由于这种球有较大的弹性，球触及球拍、球台发出“乒乒乓乓”的声音，故称为“乒乓球”。

19世纪末乒乓球首先传入德国；1902年传入日本；1904年传入中国；1905年至1910年相继传入奥地利、匈牙利，并遍及整个欧洲。

1926年12月初，在英国伦敦举行了第1届欧洲乒乓球锦标赛，来自英国、匈牙利、德国、奥地利、瑞典、威尔士、印度、捷克斯洛伐克、丹麦共9个国家的64名男女运动员参加了这次比赛。

比赛期间召开了第1届国际乒乓球联合会（简称乒联）全体代表大会，会议通过了正式成立国际乒联的决议和国际乒联的章程，讨论了乒乓球比赛规则，推选英国乒协的负责人伊沃·蒙塔古先生为国际乒联的第一任主席。

由于印度属亚洲国家，故经大会讨论，将第1届欧洲乒乓球锦标赛改为第1届世界乒乓球锦标赛（简称世乒赛）。

世乒赛自1926起每年举行一届，1939-1946年因第二次世界大战而中断，1957年以后改为每两年举行一次，至2007年共举行了49届。

<<乒乓球入门>>

编辑推荐

《乒乓球入门》由安徽科学技术出版社出版。

<<乒乓球入门>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>