

<<足球入门>>

图书基本信息

书名：<<足球入门>>

13位ISBN编号：9787533743284

10位ISBN编号：7533743288

出版时间：2009-4

出版时间：安徽科学技术出版社

作者：吴兆祥 主编

页数：138

字数：112000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<足球入门>>

前言

21世纪，人类进入了新经济时代。

综合国力竞争的实质是民族素质的竞争，是人才的竞争，是教育的竞争。

在这样的背景下，加强素质教育，尤其是进行体育和健康教育显得更为重要。

健康是生命之本，是幸福的保证，是事业成功的基础，是人类永恒的话题。

拥有健康的体魄、健美的身材，是每个人尤其是年轻人的美好愿望。

健康的身体是知识、理想和财富的载体，有了健康的身体，才能为社会和个人带来财富，才能去享受生活，实现理想。

为了配合经国务院批准并实施的《全民健身计划纲要》，我们精心策划、组织编写了这套书。

该丛书用最通俗易懂的文字，深入浅出地介绍了有关体育运动项目的基本知识和基本技术，以详细、准确的连续动作图解形式，来说明各种技术动作的要点，使读者一看就懂，一练就会，轻松入门。

每本书中的图示生动形象，动作一目了然，具有科学性、系统性、先进性和实用性的特点，能满足不同层次和不同体育项目爱好者的需要。

该丛书由安徽大学吴兆祥教授任主编并负责组稿和统稿。

我们在撰写过程中得到安徽科学技术出版社和安徽大学科研处的大力支持，在此一并致谢！

由于时间仓促，水平有限，虽力求完善，但不足之处在所难免，请广大读者批评指正。

<<足球入门>>

内容概要

本书遵循体育课程建设的客观规律，掌握体育发展最新动态，并把体育文化、健康理念纳入教材之中以增强大学生的体育与健康意识，发展他们的基本运动能力，培养其自愿以在与体育锻炼的习惯。

本书行文深入浅出，版面图文并茂，具有科学性、系统性、先进性和实用性的特点，能满足不同层次和不同兴趣爱好的大学生的需要。

<<足球入门>>

书籍目录

第一章 足球运动概述 第一节 足球运动的起源 第二节 足球运动的特点与作用第二章 足球技术 第一节 踢球 第二节 停球 第三节 头顶球 第四节 运球和运球过人 第五节 拦截球 第六节 掷界外球第三章 足球战术 第一节 战术意识 第二节 进攻战术 第三节 防守战术 第四节 定位球战术 第五节 比赛阵形第四章 守门员技术与战术 第一节 守门员技术 第二节 守门员战术 第三节 守门员的训练方法第五章 足球比赛 第一节 足球比赛规则 第二节 裁判员和巡边员 第三节 竞赛的组织工作 第四节 足球明星

<<足球入门>>

章节摘录

插图：第一章 足球运动概述足球运动是一项以脚为主支配球。

两队按一定的规则要求在同一块场地上相互对抗，比赛以射球入门多少判定胜负的球类运动。

足球是世界上开展最为广泛、影响最大的体育运动项目，被誉为“世界第一运动”。

第一节 足球运动的起源一、古代足球游戏（一）中国是古代足球运动的发源地国际足联技术委员会主席布拉特，1980年4月在亚洲足联举办的各会员国协会秘书长学习班上所作的《国际足球发展史》报告中说：“足球发源于中国，由于战争而传入西方。

”1985年7月26日国际足联主席阿维兰热对中国记者说：“足球起源于中国。

”古代足球运动起源于中国是有充分的历史依据的。

我国的历史与文化源远流长。

根据有关史料的记载，早在公元前475。

公元前221年的战国时代，我国就有关于足球游戏的文字记载。

《战国策·齐策》载：“临淄甚富而实，其民无不吹竽、鼓瑟、击筑、弹琴、斗鸡、走犬、六博、蹋鞠者。

”其中的“蹋鞠”又称“蹴鞠”，“蹴”和“蹋”都是踢的意思，“鞠”是指球名。

据刘向《别录》：“蹴鞠者，传言黄帝所作。

或曰，起战国之时。

蹴鞠，兵势也。

”颜师古《汉书注》：“鞠，以韦为之，中实以物，蹴蹋为戏乐也。

”由此可见，早在2000多年前的战国时代。

我们的祖先就用皮革炮制、里面填充毛发一类有弹性物质的球了。

当时足球游戏的名称为“蹴鞠”或“蹋鞠”。

<<足球入门>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>