

<<乒乓球技巧图解>>

图书基本信息

书名：<<乒乓球技巧图解>>

13位ISBN编号：9787533744281

10位ISBN编号：7533744284

出版时间：2010-1

出版时间：安徽科技

作者：刘同众 编

页数：84

字数：72000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<乒乓球技巧图解>>

### 内容概要

21世纪,人类进入了新经济时代。

综合国力竞争的实质是民族素质的竞争,是人才的竞争,是教育的竞争。

在这样的背景下,加强素质教育,尤其是进行体育和健康教育显得更为重要。

健康是生命的象征,是幸福的保证,是事业成功的基础,是人类永恒的话题。

拥有健康的体魄、健美的身材,是每个人尤其是年轻人的美好愿望。

健康的身体是知识、理想和财富的载体,有了健康的身体,才能为社会和个人带来财富,才能去享受生活。

实现理想。

为了配合经国务院批准并实施的《全民健身计划纲要》,我们精心策划,组织编写了这套丛书。

包括《羽毛球技巧图解》《篮球技巧图解》《乒乓球技巧图解》《游泳技巧图解》。

本套丛书用最通俗易懂的文字,深入浅出地介绍了有关体育运动项目的基本知识和基本技术,使读者一看就懂,一练就会。

同时以详细、准确的连续动作图解形式,来说明各种技术动作的要点。

图示生动形象,动作一目了然,具有科学性、系统性、先进性和实用性的特点,能满足不同层次和不同体育兴趣爱好者的需要。

本书由吴兆祥教授任主编并负责组稿和统稿。

我们在撰写过程中得到了中国科技大学体育部、合肥工业大学体育部、安徽大学科研处和安徽农业大学体育部的大力支持,在此一并致谢!

由于时间仓促,水平有限,虽力求完善,但不足之处在所难免,请广大读者批评指正。

## <<乒乓球技巧图解>>

### 书籍目录

1 乒乓球运动简介 一、乒乓球运动的起源和组织 二、乒乓球运动的发展历程 三、国际乒乓球重大赛事  
2 乒乓球运动基本知识 一、球拍的分类和性能 二、乒乓球器械 三、常用术语  
3 乒乓球运动基本技术 一、握拍 二、发球 三、推、挡、拨 四、搓球 五、摆短与劈长 六、攻球 七、拉弧圈球 八、直拍反手反打反拉 九、挑打  
4 乒乓球步法 一、单步 二、并步 三、侧身步 四、前交叉步 五、后交叉步  
5 乒乓球的几种战术 一、发球抢攻战术 二、接发球战术 三、搓攻战术 四、对攻战术 五、拉攻战术

## <<乒乓球技巧图解>>

### 章节摘录

插图：1.初期发展阶段初期，运动员使用的球拍虽形状各异，但都是木制的，击出的球速度慢，力量小，谈不上什么旋转，打法也单调，只是把球推来推去。

2.技术发展阶段：1903年，英国人古德发明了胶皮球拍。

从1926年到1951年，世界各国选手大都使用表面有圆柱形颗粒的胶皮拍。

击球时增加了弹性和摩擦力，可以使球产生一定的旋转，因而出现了削下旋球的防守型打法。

这一打法在欧洲流行长久，技术优势也在欧洲，其中匈牙利队成绩最突出。

胶皮拍的出现，有力地促进了乒乓球技术的发展。

20世纪50年代初，奥地利人发明了海绵球拍，日本运动员道德在世界比赛中使用它，并一举夺取得第十九届世界锦标赛的四项冠军，打破了欧洲运动员的垄断地位。

由于日本运动员利用这种球拍创造的远台长抽进攻型打法，具有正手攻球力量大，速度快，发球抢攻威胁大等优点，逐渐取代速度慢、旋转弱、攻击力不强的欧洲防守型打法。

这是乒乓球运动水平的第一次大提高。

20世纪50年代末60年代初，中国运动员以“快、准、狠、变”为技术风格的直拍近台快攻打法登上乒乓球的世界舞台，一举拿下第26、27、28届世乒赛男子团体冠军。

中国近台快攻的优点是站位近，速度快，动作灵活，正反手运用自如，比日本远台长抽打法又大大前进了一步。

20世纪60年代，中国乒乓球技术水平位于世界最前列，乒乓球运动的优势由日本转移到中国。

这是乒乓球运动水平的第二次大提高。

在日本、中国乒乓球运动发展的同时，欧洲运动员从失败中总结经验教训，经过近二十年的努力，取日本弧圈球技术和中国近台快攻打法之长，创造出适合于他们特点的先进打法，即以弧圈球为主结合快攻和以快攻为主结合弧圈的打法。

这两种打法的特点是防守较强，速度快，能拉能打，低拉高打，回旋余地较大。

乒乓球运动又推进到防守和速度紧密结合的新高度。

这是乒乓球运动水平的第三次大提高。

<<乒乓球技巧图解>>

编辑推荐

《乒乓球技巧图解》：运动技巧图解丛书

<<乒乓球技巧图解>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>