第一图书网, tushu007.com

<<乒乓球技巧图解>>

图书基本信息

书名：<<乒乓球技巧图解>>

13位ISBN编号：9787533744281

10位ISBN编号：7533744284

出版时间：2010-1

出版时间：安徽科技

作者：刘同众 编

页数：84

字数：72000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

<<乒乓球技巧图解>>

内容概要

21世纪，人类进入了新经济时代。
综合国力竞争的实质是民族素质的竞争.是人才的竞争，是教育的竞争。
在这样的背景下，加强素质教育，尤其是进行体育和健康教育显得更为重要。
　健康是生命的象征，是幸福的保证，是事业成功的基础，是人类永恒的话题。
拥有健康的体魄、健美的身材，是每个人尤其是年轻人的美好愿望。
健康的身体是知识、理想和财富的载体，有了健康的身体，才能为社会和个人带来财富，才能去享受生活。
实现理想。
　为了配合经国务院批准并实施的《全民健身计划纲要》，我们精心策划，组织编写了这套丛书。
包括《羽毛球技巧图解》《篮球技巧图解》《乒乓球技巧图解》《游泳技巧图解》。
　本套丛书用最通俗易懂的文字，深入浅出地介绍了有关体育运动项目的基本知识和基本技术，使读者一看就懂，一练就会。
同时以详细、准确的连续动作图解形式，来说明各种技术动作的要点。
图示生动形象，动作一目了然，具有科学性、系统性、先进性和实用性的特点，能满足不同层次和不同体育兴趣爱好者的需要。
　本书由吴兆祥教授任主编并负责组稿和统稿。
我们在撰写过程中得到了中国科技大学体育部、合肥工业大学体育部、安徽大学科研处和安徽农业大学体育部的大力支持，在此一并致谢！
由于时间仓促，水平有限，虽力求完善，但不足之处在所难免，请广大读者批评指正。

第一图书网, tushu007.com

书籍目录

1 乒乓球运动简介 一、乒乓球运动的起源和组织 二、乒乓球运动的发展历程 三、国际乒乓球重大赛事2 乒乓球运动基本知识 一、球拍的分类和性能 二、乒乓球器械 三、常用术语3 乒乓球运动基本技术 一、握拍 二、发球 三、推、挡、拨 四、搓球 五、摆短与劈长 六、攻球 七、拉弧圈球 八、直拍反手反打反拉 九、挑打4 乒乓球步法 一、单步 二、并步 三、侧身步 四、前交叉步 五、后交叉步5 乒乓球的几种战术 一、发球抢攻战术 二、接发球战术 三、搓攻战术 四、对攻战术 五、拉攻战术

章节摘录

插图：1.初期发展阶段初期，运动员使用的球拍虽形状各异，但都是木制的，击出的球速度慢，力量小，谈不上什么旋转，打法也单调，只是把球推来推去。
2.技术发展阶段：1903年，英国人古德发明了胶皮球拍。
从1926年到1951年，世界各国选手大都使用表面有圆柱形颗粒的胶皮拍。
击球时增加了弹性和摩擦力，可以使球产生一定的旋转，因而出现了削下旋球的防守型打法。
这一打法在欧洲流行长久，技术优势也在欧洲，其中匈牙利队成绩最突出。
胶皮拍的出现，有力地促进了乒乓球技术的发展。
20世纪50年代初，奥地利人发明了海绵球拍，日本运动员道德在世界比赛中使用它，并一举夺取得第十九届世界锦标赛的四项冠军，打破了欧洲运动员的垄断地位。
由于日本运动员利用这种球拍创造的远台长抽进攻型打法，具有正手攻球力量大，速度快，发球抢攻威胁大等优点，逐渐取代速度慢、旋转弱、攻击力不强的欧洲防守型打法。
这是乒乓球运动水平的第一次大提高。
20世纪50年代末60年代初，中国运动员以“快、准、狠、变”为技术风格的直拍近台快攻打法登上乒乓球的世界舞台，一举拿下第26、27、28届世乒赛男子团体冠军。
中国近台快攻的优点是站位近，速度快，动作灵活，正反手运用自如，比日本远台长抽打法又大大前进了一步。
20世纪60年代，中国乒乓球技术水平位于世界最前列，乒乓球运动的优势由日本转移到中国。
这是乒乓球运动水平的第二次大提高。
在日本、中国乒乓球运动发展的同时，欧洲运动员从失败中总结经验教训，经过近二十年的努力，取日本弧圈球技术和中国近台快攻打法之长，创造出适合于他们特点的先进打法，即以弧圈球为主结合快攻和以快攻为主结合弧圈的打法。
这两种打法的特点是防守较强，速度快，能拉能打，低拉高打，回旋余地较大。
乒乓球运动又推进到防守和速度紧密结合的新高度。
这是乒乓球运动水平的第三次大提高。

编辑推荐

《乒乓球技巧图解》：运动技巧图解丛书

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com