第一图书网, tushu007.com

<<羽毛球技巧图解>>

图书基本信息

书名：<<羽毛球技巧图解>>

13位ISBN编号：9787533744304

10位ISBN编号：7533744306

出版时间：2010-1

出版时间：安徽科学技术出版社

作者：刘同众　主编

页数：78

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

<<羽毛球技巧图解>>

内容概要

21世纪，人类进入了新经济时代。
综合国力竞争的实质是民族素质的竞争。
是人才的竞争，是教育的竞争。
在这样的背景下，加强素质教育，尤其是进行体育和健康教育显得更为重要。
　健康是生命的象征，是幸福的保证，是事业成功的基础，是人类永恒的话题。
拥有健康的体魄、健美的身材，是每个人尤其是年轻人的美好愿望。
健康的身体是知识、理想和财富的载体，有了健康的身体，才能为社会和个人带来财富，才能去享受生活，实现理想。
　为了配合经国务院批准并实施的《全民健身计划纲要》，编者精心策划，组织编写了这套丛书。
包括《羽毛球技巧图解》《篮球技巧图解》《乒乓球技巧图解》《游泳技巧图解》。
　本套丛书用最通俗易懂的文字，深入浅出地介绍了有关体育运动项目的基本知识和基本技术，使读者一看就懂，一练就会。
同时以详细、准确的连续动作图解形式．来说明各种技术动作的要点。
图示生动形象，动作一目了然，具有科学性、系统性、先进性和实用性的特点，能满足不同层次和不同体育兴趣爱好者的需要。

<<羽毛球技巧图解>>

书籍目录

1　羽毛球运动简介　一、羽毛球运动简介　二、羽毛球技术与战术的发展2　羽毛球运动基本知识　一、羽毛球场地　二、羽毛球　三、羽毛球拍　四、服装与护具3　打羽毛球的准备活动4　羽毛球基本技术　一、握拍　二、发球　三、击球5　打羽毛球的步法　一、上网步法　二、后退步法　三、中场步法6　羽毛球基本战术　一、单打战术　二、双打战术

章节摘录

插图：从1958年开始，羽毛球技术又开始向快速、灵活的方向发展。
以印尼的陈友福为代表，以较快的速度运用下压抢网和加强扣杀上网的技术击败了以拉、吊控制球技术为代表的打法。
这一时期，中国虽然没有参加正式世界比赛，但以汤仙虎、侯加昌为代表的快攻打法也达到了世界先进水平。
快攻打法除了脚步移动快，还表现在后场跳起扣杀后快速上网高点击球、两边起跳突击、发球抢攻等方面，特别是“快、狠、准、活”的技术风格，以绝对优势压倒了印尼队和欧洲队，为推动世界羽毛球运动发展作出了巨大贡献。
到20世纪60年代末70年代初，在研究中国技术特点的基础上，世界羽坛注重了速度和进攻，出现了以印尼的梁海量为代表的劈杀技术，以林水镜为代表的双脚起跳扣球技术，使世界羽毛球技术水平迅速提高。
这些技术的相互借鉴和运用，促成了羽毛球运动水平的第二次大提高。
（3）第三次大提高20世纪80年代，世界羽坛技术与战术向快速进攻、全面、多变的方向发展。
以中国、印尼、印度、丹麦、马来西亚、韩国为代表的各国选手打法更全面，变化更多，速度更快，特长突出，攻守兼备而各领风骚，在技术上已达到炉火纯青的地步，进入了世界羽毛球运动史上的巅峰期。
在80年代初，羽坛代表人物有林水镜、韩健、挛劲、苏基亚图、柏加殊、费罗斯特、米宾·西迪、陈昌杰等。
最为突出的典型是林水镜，他速度快、进攻凶狠，而费罗斯特、韩健则以控制对方后场的进攻、加强防守、创造条件抢攻而闻名。
到了90年代，羽毛球技术达到更炉火纯青的地步。
印尼年轻集团军和韩国的凶狠拼搏作风、马来西亚西迪兄弟的拉吊技术以及中国吴文凯、刘军为代表的快攻型打法在世界羽坛上各领风骚。

编辑推荐

《羽毛球技巧图解》：运动技巧图解丛书

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com