

<<肾脏疾病诊治与营养疗法>>

图书基本信息

书名：<<肾脏疾病诊治与营养疗法>>

13位ISBN编号：9787533745387

10位ISBN编号：7533745388

出版时间：2009-11

出版时间：安徽科学技术出版社

作者：张道友

页数：312

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<肾脏疾病诊治与营养疗法>>

前言

慢性肾脏疾病临床常见，其病因各异，病情各不相同，诊治措施及营养方案也非千篇一律。遗憾的是，不少人往往把慢性肾脏疾病作为一个疾病看待，把不同病因及病情的其他患者诊治方案及饮食营养疗法不恰当地盲目套用，不但不利于疾病康复，反而可能加速病情发展。

日常临床工作言语交流中使我深刻体会到，人们迫切需要了解肾脏疾病相关知识及合理的饮食和营养疗法，迫切需要一部相关读物，根据不同病因、不同疾病、不同病程，分门别类地介绍相关诊治措施及饮食营养疗法。

而目前市场上肾脏病学专著不少，营养学专著有之，但结合肾脏疾病和饮食营养疗法于一体的读本则难以觅及。

因此，笔者油然萌发编著本书的想法，意欲让读者通过阅读本书同时获得相应的医学知识及营养学知识，从而合理地采取医疗措施和营养疗法，祛除疾病，减少疾苦，加快康复。

为此，笔者参考大量文献及相关专著，结合数十年的临床经验及科研成果，几易其稿，终于完成集常见肾脏疾病诊治和饮食营养疗法于一体的读本——《肾脏疾病诊治与营养疗法》。

<<肾脏疾病诊治与营养疗法>>

内容概要

本书为首部集常见肾脏疾病的临床诊断、药物治疗与饮食营养疗法于一体的读本，由笔者参阅大量相关文献资料，结合数十年临床经验和科研成果编著而成。

书中分别探讨了多种常见肾脏疾病的病因、发病机制、病理、临床表现、诊断、治疗、饮食和营养疗法，并就相关食谱举例介绍。

可供临床医务人员诊治患者时参考，也可指导患者及亲属更为合理地应用营养疗法而促进患者康复。

<<肾脏疾病诊治与营养疗法>>

书籍目录

上篇 肾脏疾病基本知识 第一章 认识慢性肾脏疾病 第二章 肾脏及相关器官基本知识 第一节 泌尿器官的解剖 第二节 肾脏的组织结构 第三节 肾脏的基本功能 第三章 营养学基本知识 第一节 能量 第二节 蛋白质和氨基酸 第三节 脂肪 第四节 糖类和食物纤维 第五节 矿物质和微量元素 第六节 维生素 第七节 水 第八节 营养素相互作用 第四章 肾脏疾病的常见症状 第一节 尿频、尿急、尿痛 第二节 肾性水肿 第三节 肾性高血压 第四节 少尿与无尿 第五节 多尿 第六节 夜尿 第七节 蛋白尿 第八节 血尿 第九节 肾绞痛 第十节 腰痛 第五章 肾脏疾病的相关检查 第一节 尿液检查 第二节 肾功能检查 第三节 影像学检查 第四节 病理学检查 下篇 常见肾脏疾病的药物及营养治疗 第六章 急性肾小球肾炎 第七章 急进性肾小球肾炎 第八章 慢性肾小球肾炎 第九章 无症状性血尿和(或)蛋白尿 第十章 肾病综合征 第十一章 糖尿病肾病 第十二章 高血压性肾损害 第十三章 狼疮性肾炎 第十四章 尿酸性肾病 第十五章 尿路感染 第十六章 泌尿系结石 第十七章 急性肾衰竭 第十八章 慢性肾衰竭

<<肾脏疾病诊治与营养疗法>>

章节摘录

二、慢性肾脏疾病的信号和心脑血管疾病相比，慢性肾脏疾病表现得更为隐匿，多数患者起病时没有明显的信号。

有些患者初次到肾内科就诊，就被诊断为尿毒症。

这是为什么呢？

此乃因为肾脏疾病的临床表现多种多样，经常没有什么特异性。

患者在患病的初期甚至可以没有任何不适的感觉，即使有一些不适也多是容易引起人们注意的症状。

比如劳累后双下肢轻度水肿、晨起眼睑水肿、贫血、食欲下降、腰痛、乏力等。

相当多的患者在肾内科以外的科室就诊或自行服药治疗多年，有些患者根本不知道自己有病，也从未看过病，而第一次知道自己患了肾脏病，就已经到尿毒症期了。

这是因为，肾脏有强大的代偿功能，当。

肾脏功能的破坏大于75%时，患者才会出现贫血、乏力、恶心、呕吐、腹胀、厌食、高血压、口中有尿味、皮肤发暗和头发焦枯等症状。

此时才会去医院看病，但往往又误入其他诊室，如有胃肠道症状的去消化科，有贫血时去血液科，而未想到是‘肾脏患了疾病。

因此，很多患者都走过误诊、漏诊的弯路，等到肾内科就诊时，往往肾脏剩余的功能不到正常人的5%，最终只能通过血液透析、腹膜透析或肾移植来维持生命。

如果肾病在早期被发现，治疗费用一般是每年几百元至几千元不等。

一旦到了终末期尿毒症，每年透析加药费需要近10万元。

所以，在肾病的防治工作中，关键是早期发现。

其实，肾衰的发病并不是突然的，而多有漫长的病程，只是患者没有在意而已。

在肾脏疾病发展到尿毒症之前，常有下列一些信号。

<<肾脏疾病诊治与营养疗法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>