

<<黄金吸引力法则>>

图书基本信息

书名：<<黄金吸引力法则>>

13位ISBN编号：9787533745936

10位ISBN编号：7533745930

出版时间：2010-4

出版时间：安徽科技

作者：卡米洛·克鲁兹

页数：215

译者：陈培

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<黄金吸引力法则>>

### 内容概要

作为一名寻梦人的导师，作为公众演说领域的一颗闪耀的明灯，卡米洛·克鲁兹热情的行文在全世界具有很强的号召力、影响力和说服力。

作为励志类的引进版图书，本书漂亮的写作手法、深刻的洞察力以及睿智的思想火花，独树一帜。

本书向您展示无限可能，带您进入一个突破自我极限的世界，踏上一次奇妙的自我发现之旅，习得获取成功和幸福的秘诀。

原书即为畅销书，出版第一年狂销150000册，持续高居美洲及拉丁美洲西文书畅销排行榜榜首，目前已有西班牙文、葡萄牙文、英文及中文四种版本。

## <<黄金吸引力法则>>

### 作者简介

卡米洛·克鲁兹，一九八一年，来自拉丁美洲公教家庭的卡米洛·克鲁兹在安全不懂美语、只有高中文凭的情况下，带着不到200美元与满心的梦想抵达美国。克鲁兹后来在美国多所大学担任数理教授，也是哈佛商学院的毕业生。

如今，克鲁兹是美国最多产的拉丁美裔作家、超人气激励大师。文章散见于美国与拉丁美洲的报章杂志，经常上电视与广播节目，畅谈成功与打造均衡美满人生的理念，也是个人与专业发展、卓越绩效与领导力等领域的专家。

## <<黄金吸引力法则>>

### 书籍目录

导论第一章 对成功和幸福秘密的永恒探索第二章 大脑运作与创造现实第三章 澄清并揭秘吸引力法则第四章 人类思想的产物第五章 对话的力量第六章 积极思想的惊人力量第七章 想象：对心智语言的学习第八章 如何获得最佳健康第九章 通往成功与幸福的道路第十章 吸引力法则与人际关系第十一章 如何用正确的思想吸引财富第十二章 吸引力法则与决定性行动后记

## &lt;&lt;黄金吸引力法则&gt;&gt;

## 章节摘录

“思想如风，看不见也摸不着，但我们可以随时观察其存在的结果。

”——韦恩·德雷尔几千年来，吸引力法则所主张的一般原则不断吸引着人们的关注。

早在约3000年前，所罗门便在箴言中写到：“因为他心怎样思量，他为人就是怎样。

”苏格拉底认为，个体只有通过自我认知以及不断提升智力才能获得智慧。

无知者必败。

我们必须从经验中吸取教训，只有这样，才能将知识和智慧储存在大脑中，使自己日臻完善。

苏格拉底认为，没有必要奖励那些一心追求高洁人生的个体，因为追求高洁的人生所带来的结果本身就是一种奖励。

所罗门国王被誉为有史以来最为睿智的人之一，他也有过同样的观点：“教导智者，他会更加智慧；培养贤士，他的学识就会增加。

你若睿智，则对自身知之甚多；你若骄傲，则将自尝苦果。

”事实上，这正是吸引力法则的最终结果——高洁的人生为我们所带来的幸福是对我们决意如此生活的最佳奖励。

苏格拉底的学生柏拉图曾断言，如果人以寻求幸福为目标，且只有高洁的人生才能够达成这一目标，那么任何人若自毁前程，断送自己的成功及幸福，则此人绝非故意为之，而是无知所致。

柏拉图之所以得出上述结论，是因为他坚信没有人愿意不幸之事降临到自己的头上，也没有人会在自愿自知的情况下犯错或伤害自己。

鉴于个体往往渴望自己能够得到幸福，自然不会有意做出自毁幸福之事。

然而，吸引力法则明确指出，无论是有意为之还是无意为之，我们都应对自己的生活所吸引的一切事物全权负责。

无论我们是有意消极应对，还是未曾意识到自己的悲观态度，消极的思想总会产生负面的结果。

亚里士多德亦笃信幸福是人生的终极目标。

环顾四周，不难发现我们周围的人都在追寻着各自不同的目标。

有些人渴望富甲天下，有些人觊觎名利权势，还有人渴望被爱、被接受。

有时候，我们似乎是在追求截然相反的目标。

谨小慎微的人寻求安全感，而英勇无畏的人寻求冒险甚至危险。

然而，纵然有着这些表面上的差异，所有人仍然在追寻着一个相同的目标——幸福。

亚里士多德明确指出，欲追寻幸福，就要培养高尚的道德情操，培养节制的习惯，避免走向两个极端——过度或不足。

这一点正好契合了吸引力法则的命题之一，即我们不要让思想关注于过度 and 不足这两个极端。

过度 and 不足均能使我们的生活中出现不协调以及不平衡，最终必将导致不满和苦恼。

圣·奥古斯汀在他的《忏悔录》一书中宣扬，无知是邪恶之源，他将真善美等同于智慧，假恶丑等同于无知；假恶丑是真善美的缺失，无知是智慧的缺失。

圣·奥古斯汀进一步将从假恶丑和无知到真善美和智慧的过渡解释为自我实现的过程，一旦达到一个更高的理解高度，我们对于终极目标——幸福的追寻无疑是可以避免假恶丑的。

显而易见，吸引力法则的理念并非标新立异、独树一帜，这些理念已经流传了数千年。

众所周知，关于获得成功和幸福的原则的著述已是汗牛充栋。

然而，许多人在将这些原则付诸实施的过程中都遭遇了一定程度的挫折，因而往往将这些原则视为少数天赋异秉的人所独享的秘密。

我们该如何从自身挖掘知识和智慧呢？

公元1世纪的哲学家和思想家赛纳卡曾如是说：“最好的思想均能为人民群众所掌握。

”在这句话的基础上，我想说，尽管如此，只有愿意学习这些思想，严于律己，用这些思想来指导自己的行为，并将其变为自己生活的一部分的人才能够从这些思想中获益。

一切都始于我们的世界观许多个世纪以来，我们一直在试图解释人生最大的奥秘之一——思想的力量及其在我们追寻幸福的过程中所扮演的角色。

## <<黄金吸引力法则>>

我们上下求索，急切地期盼成功和幸福，却不知幸福美满生活的秘密早已存在于我们的思想之中。尽管许多人可能会提出质疑，但事实是，我们所需了解的关于成功和幸福美满生活的秘密的确存在于我们的思想之中。

如何回答我们的一切疑问？

如何解决我们的一切问题？

如何实现我们的抱负和梦想？

这一切皆取决于我们自己。

我们只需追求、倾听和信任。

最重要的是，必须谨记，外部的行为和事件只是我们内部的行为和事件的反映。

我们将自己定义为怎样的人就会成为怎样的人。

我们的潜意识总在不遗余力地为自己刻画心智图像，这些心智图像总是试图在我们所处的客观世界中找寻“露脸”的机会。

悲观主义者生活在充满敌意的消极世界，他们的世界压抑、沮丧而缺少机遇。

相反，乐观主义者选择生活在一个积极的世界，他们的世界欢欣、愉悦且充满机遇。

而令人惊奇的是，上述两种人所生活的客观世界是一模一样的。

他们所观察到的世界之所以截然不同，是因为主导他们的思想是大相径庭的。

正是这些思想吸引了人们生活中所遭遇的幸福或痛楚。

这一原则对所有人都适用。

值得庆幸的是，我们现在并非生活在梦想的完美世界中，我们还可以改变向自己的大脑所灌输的信息，借此来为自己创造一个崭新的现实。

思想是种子，我们生活中所发生的一切均由这些种子生长而来。

我们有播种思想的义务。

我们选择为自己的大脑灌输什么样的思想，就会为自己创造什么样的境遇，成功或是失败皆为不同的思想所致。

詹姆斯·亚伦在其《人在思考》一书中写到，我们应该对自己向大脑中所灌输的思想全权负责。

通过选择并刻意培养思想，我们可以成为主宰自己命运的设计师，这正是吸引力法则的精华所在。

## <<黄金吸引力法则>>

### 后记

“人类的本性倾向于相信万事都从明天开始。  
与其相信明天会给我们带来幸福，不如今天就开始迈出寻求幸福的第一步。  
”——奥里森·斯威特·马登利用吸引力法则的强大力量为你服务能够带来怎样的变化？  
恐怕这个问题的答案需要你自己来寻找。  
任何其他人都不可能吸引任何事物到你的生活中——这是绝不可能的，唯有你自己才能做到这一点。  
积极的思想能够吸引你所期盼的事物，而行动则赋予你接收这些事物的能力。  
如果你不付诸行动，机遇将会在不知不觉之中与你擦肩而过。  
仅有渴望成功的想法、良好的意图以及不羁的梦想是远远不够的。  
许多人认为这样就能够帮助他们到达成功的彼岸，但他们最终还是一无所成，梦想均未实现。  
在每出现一个改变人类历史进程思想的同时，就有数百万的思想夭折，因为有这些思想或业已制订计划去实现这些思想的人们从未执行过他们的计划。

## <<黄金吸引力法则>>

### 编辑推荐

《黄金吸引力法则:成功的秘密与真相》为美国超人气激励大师《谁杀了我的牛？》作者卡米洛·克鲁兹博士最新力作。

致富无捷径，成功没公式。

幸福的苹果不会白白从天上掉下来！

心想事成的黄金法则搭配身体力行，效果加倍。

积极的思想能够吸引你所期盼的事物，而行动则赋予你接收这些事物的能力。

如果你不付诸行动，机遇将会在不知不觉之中与你擦肩而过。

通过选择并刻意培养思想，我们可以成为主宰自己命运的设计师，这正是吸引力法则的精华所在。

人类的本性倾向于相信万事都从明天开始。

与其相信明天会给我们带来幸福，不如今天就开始迈出寻求幸福的第一步。

保持正面思考，脚踏实地，身体力行，成功的法门就是这么简单!美国超人气激励大师《谁杀了我的牛？》

》作者卡米洛·克鲁兹博士最新力作。



<<黄金吸引力法则>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>