

<<生活中的低碳智慧>>

图书基本信息

书名：<<生活中的低碳智慧>>

13位ISBN编号：9787533746278

10位ISBN编号：7533746279

出版时间：2010-4

出版时间：安徽科学技术出版社

作者：大卫·杰尔森

页数：84

字数：150000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<生活中的低碳智慧>>

### 内容概要

大量二氧化碳的排放正成为全球变暖的主要原因。

作者通过日常生活中的各种小细节，挑选出了最具代表性的可以减少二氧化碳排放量的19个行为菜单，小到灯泡的更换，电源的开关，大到空调的高效率使用，汽车的正确驾驶等等。

此外，书中还特别制定了一些适合团队、社区进行类似活动的指导方法和原则，从而使节能减排的活动由个人扩展至更大的团体中去。

## <<生活中的低碳智慧>>

### 作者简介

作者：（美国）大卫·杰尔森（Gershon.D.）大卫·杰尔森，是“能力建设研究所”的创立者兼首席执行官，是世界行为改变及大规模转型的权威领导人士。他将自身专业知识运用到各种团体、组织及社会转型问题上。他的客户群包括了城市居民、政府机构、各大中型组织机构及社会企业等。他致力于解决各种问题，包括低碳生活方式、人居生活环境、可持续社区发展、机构人才培养、企业社会效应及文化转型等。在过去的30年间，大卫所创的能力建设项目获奖无数，一家主要的学术研究机构甚至称它们是“无可比拟的行为改变”。杰尔森目前共著书11部，包括《社会改变2.0》和《生活中的低碳智慧——小细节改变大环境》。《社会改变2.0》为我们重新打造世界提供了一个蓝图，荣获2009年美国国家图书奖；而《生活中的低碳智慧——小细节改变大环境》则为我们制定了一个30天减少约2270千克二氧化碳排放的计划，荣获2007年“最能拯救地球”的独立出版图书奖。他曾在哈佛、麻省理工及杜克大学做过演讲，还做过克林顿政府和联合国的顾问，为行为改变、社区营造和可持续发展等议题提供指导建议。

## <<生活中的低碳智慧>>

### 书籍目录

引言 计划如何运行

第一节 超酷的生活模式

1. 倾倒垃圾——减少固体废物
2. 我干净了吗?——洗澡时减少热水的使用
3. 用水槽洗碗——减少洗碗时的用水量
4. 把衣服再穿一次——更高效地清洗并晾干衣物
5. 多穿一件毛衣——关掉空调电源
6. 拔掉插头——完全关掉家用电器电源
7. 冷气——更高效地为你的家庭送去清凉
8. 先思考再动身——减少汽车行驶里程
9. 开车上路时的明智做法——省油驾驶
10. 细嚼慢咽——吃食物链中较低级的食物

第二节 打造高效能的家用系统

11. 充分了解你的热水器——更高效地使用热水器
12. 家用照明系统——安装节能灯
13. 把冷空气挡在门外——封住各种缝隙
14. 科学使用火炉——调节火炉的火力
15. 使用可持续能源的家居用品——发挥能源效用最大化
16. 绿色电源——向可再生能源转换
17. 你的爱车健康吗?——让你的爱车高效节能
18. 和“小排量”汽车交朋友——买一辆低油耗的车
19. 抵消碳排放——将二氧化碳的排放化为乌有

第三节 鼓励别人减少不必要的损耗

20. 嗨!保护我们的星球,请继续下去哦!——鼓励你所认识的人,继续坚持低碳生活
21. 凉爽的工作环境——在你的工作地点减少二氧化碳排放
22. 凉爽的社区环境——让你的社区也加入低碳排放行列吧!
23. 做一个环保的公民——帮助你的社区建立二氧化碳减排体系
24. 一个环保的学校——帮助孩子们建立环保可持续性生活方式

第四节 二氧化碳减排行动计划

二氧化碳减排行动计划

第五节 项目支持工具 介绍 团队创始人指南 信息会议指南 建立团队会议指南 主题会议指南(一):清洁生活方式行为 主题会议指南(二):实用家庭降温活动 主题会议指南(三):鼓励他人减少不必要的排放量

## <<生活中的低碳智慧>>

### 章节摘录

插图：每个家庭平均每天要倾倒2千克的固体垃圾。

其中有近1 / 3仅仅是为了携带物品方便而使用的包装。

生产这些当做垃圾扔掉的包装材料，需要开采大量原材料，然后将其加工成适应各种物品的包装形式，还有整个生产过程中的运输。

每填埋约0.5千克的固体垃圾，将会产生0.9千克的温室气体。

在运输和填埋中产生的垃圾，在自然分解过程中，将会导致缺氧环境。

实施这种行为将会帮助你减少送去垃圾掩埋场的固体垃圾。

减少二氧化碳排放的途径如果你很少回收或者你根本不回收垃圾，建议去你当地的垃圾回收站或垃圾收集中心获取相关指南。

根据指南，在家中设置相应的袋子、盒子或箱子（你家里的垃圾处理中心）。

要减少固体垃圾，最重要的一点是购物时携带自己的环保购物袋；购买散装物品时尽量少用包装袋；购买可重复使用的物品。

减少你收到的垃圾邮件。

致函拒收邮件注册中心。

请该中心将你的收件信息从三等邮件名单中删除。

## <<生活中的低碳智慧>>

### 媒体关注与评论

“这是一个循序渐进的计划，目的是减少二氧化碳的排放量。

该计划旨在改变人们的耗能行为……对于一个势不可挡的全球性问题，该书提供了“每日解决方案”，这样的安排再好不过了。

”——《基督教科学箴言报》“这是一本‘指南’性质的书，目的是改变人们的能源使用习惯。本书成功地制作出了碳消耗‘食谱’，他提出的建议堪称‘共赢’——节约能源，节约成本，更重要的是，拯救我们的地球。

”——全球气候变化中心主席艾琳·克劳森“《生活中的低碳智慧——小细节改变大环境》介绍的计划明智且充满了想象力，方法简单易行。

我交到了新朋友，当得知他人和我一样充满激情地为保护地球而行动时，我倍受鼓舞。

在采取切实的行动时我也得到了“低碳生活”小组的帮助，这一切真的很神奇！

现在我和新朋故交一起，将低碳生活的计划带到了我们的社区，对我们的未来以及我们所在星球的未来都充满了希望。

”——《生活中的低碳智慧——小细节改变大环境》成员“《生活中的低碳智慧——小细节改变大环境》在推进真正的可持续性的变化方面，有着神奇的效果。

每一个“绿色”家庭的碳消耗情况让人深思，但是本书的计划易于完成，在减少碳的排放量方面，真的令人难以置信。

”——《生活中的低碳智慧——小细节改变大环境》成员

## <<生活中的低碳智慧>>

### 编辑推荐

《生活中的低碳智慧:小细节改变大环境》编辑推荐：最能拯救地球的图书！  
为我们的生活，为我们的未来，打造美好家园！  
30天，减少二氧化碳排放约2270千克！

<<生活中的低碳智慧>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>