

<<养育健康宝宝>>

图书基本信息

书名：<<养育健康宝宝>>

13位ISBN编号：9787533748357

10位ISBN编号：7533748352

出版时间：2010-11

出版时间：安徽科学技术出版社

作者：王茜 编

页数：124

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

前言

随着中国经济的快速发展和人们生活水平的不断提高，在衣食无忧的情况下，健康保健已成为百姓生活中的一项非常重要的内容。

当前，我国面临着传染病、慢性病、肿瘤、伤害和精神心理等疾病与卫生问题的多重威胁，它们的发生和发展与不健康的行为习惯或生活方式有着密切的联系，而这些卫生问题尚缺少生物学预防手段和治愈方法。

因此，在生活中加强自我防护观念、无病防病、有病防变就显得极为重要。

每个人都想健康长寿。

但健康却常离我们而去。

有些人认为吃得下、睡得香就不会生病，不在意身体的细微变化；有些人工作忙、压力大，疲于忙碌，就不在意身体发出的“预警”信号；有些人在疾病初期不重视正规治疗，后来失去了最佳治疗时机；有些人到了晚期乱投医，更有甚者去相信巫术和偏方，导致疾病被延误，追悔莫及。

缺乏正确的防治理念，使我们付出了沉重的经济代价、健康代价，甚至生命，健康教育已是当务之急！

如何才能获得健康？

最佳方法莫过于把自己变成自我保健的专家，可以为自己的健康把脉。

对自己的健康负责。

成为这样的专家并不是遥不可及的梦想，越来越多的人在自我保健中获益。

为了满足大众的需求，我们编写了这套丛书，以期普及自我保健与防护知识，强化正确的防治理念，增强自我保健意识，为大众的健康贡献我们菲薄的力量。

<<养育健康宝宝>>

内容概要

本书主要介绍了小儿生长发育的规律，小儿骨骼发育和运动、语言、感知觉的发育情况，怎样正确进行日常生活护理，怎样安全接受预防接种，怎样科学喂养，怎样进行疾病的基本护理，怎样防治小儿常见病，怎样避免意外伤害的发生，意外伤害怎样急救等，旨在帮助婴幼儿家长树立科学的育儿观念，教会家长正确的养育护理方法。

本书内容丰富，通俗易懂.实用性强.可供广大婴幼儿家长、幼儿教师及广大医护人员阅读。

书籍目录

第一篇 生长发育 1. 小儿的年龄分期及各期特点 2. 生长发育有什么规律? 3. 影响小儿体格生长的因素有哪些? 4. 小儿体格生长的常用指标有哪些? 5. 正常新生儿的体重、身长是多少? 6. 正常新生儿头围有多大?如何测量头围? 7. 什么是囟门? 8. 婴儿的囟门不能触摸吗? 9. 健康新生儿应该是什么样的? 10. 新生儿的皮肤为什么会发黄? 11. 新生儿长“马牙”和“螳螂子”是怎么回事? 12. 新生儿乳腺肿大正常吗? 13. 新生儿阴道流血是怎么回事? 14. 新生儿什么时候开始大小便? 15. 新生儿视觉发育的特点 16. 新生儿的听力如何? 17. 在婴儿床边悬挂玩具时应注意些什么? 18. 新生儿的味觉、嗅觉如何? 19. 新生儿的触觉灵敏吗? 20. 新生儿需要戴手套吗? 21. 新生儿的抓握反射说明什么? 22. 婴儿应在什么时间出牙?出牙时应注意些什么? 23. 小儿什么时候该换牙? 24. 婴儿动作的发育有规律吗? 25. 大动作发育的程序 26. 爬行对婴儿的发育有什么好处? 27. 怎样训练婴儿学习爬行? 28. 婴儿总爱站立腿会不会弯? 29. 站、走能促进小儿智力发育 30. 教婴儿学走路时需注意什么? 31. 为什么婴儿总爱吮手指? 32. 是否应训练婴儿用手指捏东西? 33. 孩子多大开始学说话? 34. 婴儿不爱发音是否有问题? 35. 如何促进婴幼儿的语言发育? 36. 经常咀嚼固体食物对语言发育有好处吗? 37. 如何观察婴儿生长发育是否正常?第二篇 日常护理与预防接种 1. 怎样保护好婴儿的脐带? 2. 怎样为婴儿换尿布? 3. 婴儿臀红怎么办?如何预防? 4. 如何为婴儿洗澡? 5. 如何做婴儿抚触? 6. 做婴儿抚触时要注意什么? 7. 怎样分辨新生儿的大小便是否正常? 8. 怎么进行婴儿大小便的训练? 9. 婴儿睡着后出汗多是怎么回事? 10. 别隔着玻璃晒太阳 11. 不宜给婴儿穿过多衣服 12. 小儿不宜穿紧身衣裤 13. 新生儿疾病筛查可以发现哪些疾病? 14. 新生儿疾病筛查结果阳性时家长怎么办? 15. 小儿为什么要进行预防接种?有哪些疫苗? 16. 预防接种有两种免疫方式 17. 预防接种日程安排是怎样的? 18. 预防接种前后父母应做些什么? 19. 几种预防接种可否同时进行? 20. 患先天性心脏病的孩子能预防接种吗? 21. 有抽搐史的儿童可否预防接种? 22. 特殊体质的孩子可以预防接种吗? 23. 预防接种常见的不良反应有哪些? 24. 接种后出现什么症状必须去看医生? 25. 打预防针后要忌口吗? 26. 预防接种后小儿能不能终身免疫?第三篇 小儿喂养 1. 什么是婴儿最理想的食物? 2. 什么是初乳、过渡乳、成熟乳、晚乳? 3. 初乳对新生儿有什么好处? 4. 新生儿应何时开奶? 5. 按时哺乳好还是按需哺乳好? 6. 怎样知道婴儿想吃奶了? 7. 如何正确地哺喂母乳? 8. 吐奶是怎么回事?怎样预防宝宝吐奶? 9. 母乳喂养的婴儿需要喂水吗? 10. 婴儿患病时如何哺喂母乳? 11. 母乳不足的表现有哪些? 12. 母乳不足如何处理? 13. 哪些母亲不宜哺乳? 14. 什么叫混合喂养? 15. 什么是人工喂养?如何选择代乳品? 16. 怎样正确冲调奶粉? 17. 怎样用奶瓶给婴儿喂牛奶? 18. 人工喂养注意哪些? 19. 可以直接给孩子喂鲜牛奶吗? 20. 幼儿空腹喝牛奶好吗? 21. 一岁以内的孩子不要喝酸奶 22. 乳酸菌饮料与酸奶有什么不同? 23. 钙剂能和牛奶同时服用吗? 24. 什么时候为婴儿添加辅食?如何添加? 25. 婴儿辅食添加顺序 26. 如何给婴儿添加蛋黄? 27. 米粉能作为婴儿的主食吗? 28. 让孩子从小就熟悉各种味道 29. 小儿什么时候断奶最好? 30. 采取科学的断奶方法 31. 婴儿只吃奶不吃饭怎么办?第四篇 疾病护理基本知识 1. 孩子生病后是打针好还是吃药好? 2. 小儿发热时怎样降温? 3. 孩子发热,退热别过快过猛 4. 退热剂应用的原则 5. 孩子发热最好不吃鸡蛋 6. 小儿发热时的饮食调护 7. 发热时避免长时间使用抗生素 8. 孩子咳嗽时避免盲目镇咳 9. 孩子拉肚子一定要用止泻药吗? 10. 疼痛勿乱服止痛药 11. 小儿生病勿用成人药 12. 注射丙种球蛋白一定能预防感冒吗? 13. 服用维生素越多越好吗? 14. 怎样给小儿正确喂药? 15. 喂药时机选择有讲究 16. 孩子呕吐时应如何处理? 17. 孩子扭伤后如何处理?第五篇 小儿各系统常见疾病第六篇 小儿常见意外伤害与急救参考文献

章节摘录

插图：14.新生儿什么时候开始大小便？

新生儿最初期的大便称为胎便（或胎粪）。

胎便是由胎儿的肠道分泌液、胆汁以及在子宫内吞入羊水水中的胎毛、胎脂、角化上皮等混合物所形成的。

胎便外观颜色为墨绿色，呈糊状，较黏稠。

绝大多数的新生儿在出生后12h内都会排出胎便。

所有胎便一般能在生后的2日内排净，以后新生儿的大便将会逐渐转为黄色糊状便，每日排3~5次。

有时也会出现新生儿在生后延迟排胎便的情况，但在通常情况下不会推迟至24h以后。

如果发现新生儿在出生后24h仍未排出胎便，就要仔细查看有无肛门闭锁或其他消化道畸形。

95%以上的新生儿在生后24h之内排尿，只有极个别的新生儿可能在生后的第2天才排尿。

正常新生儿尿的外观清澈呈微黄色，色淡而不染尿布，没有特殊的异常气味。

新生儿刚开始排尿时次数比较少，以后逐渐增多，在生后1周，每天排尿可达20次之多。

如果新生儿在生后2日仍未见有尿，就需要进行检查以除外泌尿系统畸形或其他疾病。

15.新生儿视觉发育的特点很多家长认为新生儿刚出生时是看不见的，其实不然，新生儿出生后即有一定的视力，但视野狭小，视力很差，在离眼睛20cm左右的距离是视物最清楚的范围，太近或太远均看不清。

因此，如果想让孩子出现追视或注视的行为，应在孩子处于觉醒状态时，把物体放在距他20cm左右的地方，才能看到理想的效果。

新生儿的视觉发育有一定的特点：（1）他们喜欢看轮廓鲜明、黑白对比的图形。

把一块白布和一个黑白相间的棋盘同时呈现给新生儿，结果棋盘比白布容易引起他的注意，并且注意时间相对较长。

这种方法是促进孩子注意力发展的很有效的方法。

（2）喜欢着色彩鲜艳、内容丰富的图形。

新生儿对彩色条纹复杂图案的兴趣胜过不着色的简单图案；对曲线图形的兴趣胜过直线图形。

（3）喜欢看人脸。

（4）喜欢看移动的物体。

（5）有一定的视觉记忆能力。

例如，一个新图形或玩具出现在他面前时，他会注视一定时间，当同样图形或玩具再次出现时，他的注视时间会减少或者不看它们，但换一个新玩具，他又会重新出现兴趣。

这说明他对以前的图形或玩具有一定的记忆能力。

<<养育健康宝宝>>

编辑推荐

《养育健康宝宝:婴幼儿家长必读》：获得健康的最佳方法莫过于把自己变成自我保健的专家，可以为自己的健康把脉，对自己的健康负责。
成为这样的专家并不是遥不可及的梦想，越来越多的人在自我保健中获益。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>