第一图书网, tushu007.com

<<2-6岁宝宝独立能力训练全书>>

图书基本信息

书名：<<2-6岁宝宝独立能力训练全书>>

13位ISBN编号：9787533748821

10位ISBN编号：7533748824

出版时间：2011-8

出版时间：安徽科学技术出版社

作者：于帆　等主编

页数：188

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

孩子缺乏独立能力。
已经成为当今社会不得不面对的一个问题。
许多父母认为学习是第一位的，独立能力可有可无，等孩子长大了自然就学会了，结果是孩子上了大学，仍然不会自己洗衣服，不会照顾自己。
实际上，独立能力是需要从小培养的。
如果从小不能养成自己的事情自己做的习惯，成人后也难承担起相应的责任。
孩子如果养成事事依赖别人、不愿承担责任的思维惯性，无论对以后的事业还是生活，都是极为不利的。

《2-6岁宝宝独立能力训练全书》(作者于帆、刘莹莹)力求从生活自理能力、为家庭服务能力、独立学习、独立思考、培养良好心理素质、自己的问题自己解决等六个方面，就培养孩子的独立能力进行探索。
《2-6岁宝宝独立能力训练全书》生动的案例，实用的训练方法，能快速让您孩子的独立能力得到提高。

第一图书网, tushu007.com

<<2-6岁宝宝独立能力训练全书>>

书籍目录

第一章 帮孩子走出独立的第一步
尊重孩子的独立意愿
做好示范，及时鼓励
营造合适的家庭环境
多听听孩子的意见
循序渐进，耐心细致
帮孩子养成好习惯，改掉坏习惯
正确对待孩子的“为什么”
积极与幼儿园老师配合
第二章 让孩子学会自己照顾自己
自我服务对孩子的益处
多给孩子一些锻炼的机会
用科学方法培养孩子的生活自理能力
孩子自我服务训练
自己吃饭
自己穿、脱衣服
自己穿鞋、穿袜子
自己刷牙
自己洗手、洗脸
单独睡觉
自己大小便
自己整理床铺
自己叠衣物
自己洗简单的衣物
自己整理玩具
第三章 正确引导孩子学做家务
教孩子做家务要量力而行
培养孩子做家务要有准备
让孩子爱上做家务
培养孩子做家务时应注意的细节
孩子家庭服务训练
扫地
擦桌椅
浇花
择菜
倒垃圾
摆碗筷
收拾餐桌
洗碗
开门
到小区商店买东西
第四章 培养孩子自主学习的能力
引导孩子主动学习
让孩子自己选择学习的内容
让孩子自己选择学习方式

孩子自立学习训练
拓展孩子的思维空间
让孩子自己探索
让孩子学会主动思考
培养孩子独立思考的能力
提高孩子的自主阅读能力
引导孩子战胜学习困难
第五章 让孩子学会自己做主
打造宽松、民主的家庭氛围
尊重孩子的兴趣和爱好
让孩子自己做抉择
孩子自己做主训练
邀请孩子参加家庭会议
让孩子自己决定穿什么衣服
让孩子自主布置自己的小房间
让孩子学着给自己记账
第六章 培养孩子良好的心理素质
给孩子足够的心理营养
注意培养孩子的独立人格
注意培养孩子的乐观精神
帮孩子战胜恐惧心理
教孩子学会控制自己的欲望
在锻炼中提高孩子的心理素质
自信
勇敢
有耐心
有上进心
坚强
第七章 培养孩子独立解决问题的能力
多给孩子提供独立解决问题的机会
让孩子独立处理生活中的冲突
培养孩子的创造性思维，提高孩子解决问题的能力
遇到这些问题怎么办
没有朋友．很孤独
小朋友们总欺负我
老师误会我了
说话不清楚，别人总嘲笑我

编辑推荐

《2-6岁宝宝独立能力训练全书》力求从生活自理能力、为家庭服务能力、独立学习、独立思考、培养良好心理素质、自己的问题自己解决等六个方面，就培养孩子的独立能力进行探索。
书中既提供了理论的指导，也提供了大量案例和具体的训练方法，为父母解决“为什么培养”和“如何培养”的问题。
书中穿插了相关图片，真正做到图文并茂，适合父母和孩子一起阅读。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com