

<<儿童自我保护能力训练全书>>

图书基本信息

书名：<<儿童自我保护能力训练全书>>

13位ISBN编号：9787533748838

10位ISBN编号：7533748832

出版时间：2011-8

出版时间：安徽科技

作者：于帆//侯志伟

页数：208

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<儿童自我保护能力训练全书>>

前言

自我保护能力是一个人在社会中保存个体生命的最基本能力之一，为了有效地保护孩子的身心健康和安
全，使孩子顺利成长，父母应该从孩子幼年起就加强对他们的自我保护教育，培养和提高孩子的自我
保护能力。

在日本，小学专门开有自我保护课，第一课就是老师带着孩子们大喊：“着火了，救命啊！”
我们一向把家比喻成安全的港湾，可是孩子受到的一些伤害就是在家发生的。一位6岁的女孩和妈妈在家捉迷藏，躲在窗帘后让妈妈找，结果由于窗户没有关严而从6楼跌下不幸身亡；还有的孩子因为急着喝水就踮起脚去端热水喝，结果把自己烫伤……让孩子学会自我保护并不等于社会、家庭、学校就可以放松对孩子的保护；社会对孩子的保护永远是第一位的，但孩子的自我保护也同样重要。

因为在生活中很多孩子受到故意伤害，侵犯者并不是什么陌生人，大多是孩子身边的亲人或熟识的人。

对孩子的自我保护教育是具体的，且具有可操作性。要让孩子多接触社会，并通过书籍、电视或讲故事的形式让孩子逐步了解社会上一些不健康、有危害的现象，让孩子学会区分善意和恶意的行为，即便是孩子要助人为乐，也要对超出自己能力范围的事情直接拒绝，例如陌生人委托孩子与他一起寻找丢失的物品等。此外，还要让孩子掌握一些急救的方法，例如，记住一些急救电话，遇到坏人跟踪就往人多的地方跑并寻找警察帮助。

让一些中国和日本的3~6岁学龄前儿童住进同一个宾馆。大多数日本孩子住后的第一件事就是一定要找到安全出口，似防火灾等不测发生；而大多数中国孩子首先想到的就是开电视机、如何布置自己的小屋，不会优先考虑这些自我保护措施。这主要与家长对孩子的教育，尤其是自我保护教育的缺失有关。

家长可以通过问孩子以下的问题来测试孩子的自我保护能力如何：1.你一个人在家时有人敲门，说：“我是修水管的。”

你们家水管确实坏了，从猫眼里也看到来人穿着修理工的服装并带着修理工具，你会怎么想？然后会怎么办？

2.你经过一栋楼时，楼里有一位和蔼的阿姨向你招手说：“小朋友快来看看这只小狗多可爱，好可爱的小狗啊！”

你看到她面前确实蹲着一只小狗，你会走过去吗？为什么？

3.你和爸爸妈妈去游乐场所、商场时走丢了，找不到爸爸妈妈了，你会怎么办？是自己哭泣着找爸爸妈妈还是请别人帮助？

如果请人帮助，准备找谁帮助。为什么？

4.自己在家时，一位自称是爸爸妈妈同事的人敲门，你会开门请他进来吗？为什么？

5.不小心划破了手，伤口在流血，你会怎么办？

6.爷爷奶奶或姥姥姥爷突然倒地，你叫他们也不应，推也推不动，你会怎么办？也许孩子的回答并不能令你满意，那就赶紧采取措施，多和孩子一起讨论发生紧急情况的处理方法。

对于孩子的安全教育，我们不能再采取像“老母鸡护小鸡”那样的方式，发现墙上有钉子，就把钉子拔掉，是不能让孩子学会保护自己的。

本书就是教你如何通过各种训练来提高孩子的自我保护能力，别忘了，父母是孩子的第一任老师！孩子是否具有自我保护意识、是否掌握了包括急救常识在内的自我保护知识，是他们健康成长的一个重要保证！

<<儿童自我保护能力训练全书>>

内容概要

本书教你如何通过各种训练来提高孩子的自我保护能力，别忘了，父母是孩子的第一任老师！孩子是否具有自我保护意识、是否掌握了包括急救常识在内的自我保护知识，是他们健康成长的一个重要保证！

本书的作者是于帆、候志伟。

<<儿童自我保护能力训练全书>>

书籍目录

第一章 家庭里的自我保护

- 危险，别在厨房玩耍
- 防止意外烧伤、烫伤
- 不要爬窗台、阳台
- 不要用手摸电扇
- 电源插座不要碰
- 不要穿滚轴鞋上、下楼梯
- 安全乘坐电梯
- 活动演练：阳台上的安全
- 小游戏：家庭自我保护

第二章 一人在家的自我保护

- 记者调查：“小鬼”如何当家
- 遇到陌生人来访
- 陌生人打电话询问家庭情况
- 陌生人强行闯入
- 外出归来发现家中有小偷
- 家中突然停电
- 家中失火
- 燃气泄漏
- 水管破了
- 雷雨天要关电器
- 游戏与情景演练

第三章 校园路上的自我保护

- 放学接你回家的人换了
- 放学路上遭抢劫
- 陌生人盛情邀请你
- 熟人与你玩“绑架游戏”
- 警惕“可怜”陌生人
- 告知你家里出事的陌生人
- 情景演练

第四章 交通安全要牢记

- 安全过马路
- 雷雨天的行路安全
- 安全乘车
- 坐车迷路
- 不要翻越护栏
- 不要在公路上玩耍
- 不要在铁路上玩耍
- 不要躲在车底下玩耍
- 通过铁道路口的注意事项
- 小游戏安全过马路

第五章 突发紧急情况

- 上、下楼梯逃生
- 遭遇拥挤人群
- 被人跟踪

<<儿童自我保护能力训练全书>>

在公共场所遇到火灾

不小心落水

被困在电梯里

走丢了

问题讨论：走丢了

第六章 保护好自己的身体

认识自己的身体

保护自己的隐私部位

勇于拒绝不当的碰触

拒绝“身体游戏”

拒绝美食的诱惑

在公交车及公共场所如何避免性骚扰

情景演练

第七章 野外郊游要当心

旅行中对陌生人保持警惕

野外迷路

野外虫子不要乱捉

野外植物不能乱摸

路边的蘑菇不要采

不要在冰冻河面上滑冰

马蜂窝不要捅

野外遇火

户外避雷

情景对话一：野外，你会辨别方向吗

情景对话二：野外溪水不要轻易喝

第八章 常见伤害自救

被动物咬伤

球打到眼睛

吃东西噎住了

鱼刺卡在嗓子里

食物中毒

鼻腔里进了异物

异物进入眼睛

牙齿磕掉了

游泳腿抽筋

耳朵里飞进了小虫子

耳朵进水

脚扭伤

流鼻血

割破手指

手指被套住

扎刺了

头部外伤

冻伤了

第九章 外出时的自我保护

外出将行程告知父母

受人威胁时一定要说出来

<<儿童自我保护能力训练全书>>

不接受陌生人的任何物品

避免单独去偏僻、危险地带

碰到打斗不围观

安全游戏游乐场

断了的电线不要摸

不要碰室外高压设备

小游戏：外出自我保护

第十章 遇到自然灾害的自我保护

遇到地震

遇到火山爆发

遇到冰雹

遇到泥石流

遇到海啸

遇到洪水

遇到山崩

遇到沙尘暴

活动演练：地震来了

<<儿童自我保护能力训练全书>>

章节摘录

版权页：插图：由于孩子分辨事物能力弱，自我保护意识差，因此看似安全的厨房里仍有可能对孩子造成一定的伤害。

尤其是3岁以下的孩子，应尽量避免进厨房，家长不宜带着孩子炒菜、做家务，更不要让其在厨房玩耍。

孩子往往会在好奇心的驱使下，不经意地伤害到自己。

如：在厨房里孩子很容易被玻璃装饰柜子里的东西所吸引，如果孩子自己去打开，就很容易被玻璃门夹住手；孩子单独在厨房灶炉旁等处，容易玩火造成烧伤或者燃气中毒。

此外，厨房里往往会放置各种刀具、铁勺、叉子、玻璃及其他金属条片等尖锐利器，如果这些东西被孩子轻易拿到，他们就会玩耍摆弄，可能会造成割伤、刺伤，甚至发生戳伤眼睛等意外伤害。

因此。

家长要在现有基础上，把厨房收拾得更安全，并一定做到：1.厨房里的一些家用电器，不使用时应拔掉插头，以免孩子偶然开动。

2.把菜刀、剪刀等锋利尖锐的器械放到孩子够不着的地方。

平时不大用的危险器械，应该放进碗柜锁起来。

3.如果使用燃气灶，一定要记得把开关牢牢关闭。

尤其是不使用时，一定要记得关闭总开关，以免孩子无意中打开燃气，发生危险。

4.只要你端起滚烫的东西，无论是什么，一定要先看看孩子在什么位置，绝对不要端着滚烫的东西从他头顶掠过。

5.不要在盛装食物的容器内放不能吃的东西。

孩子好奇心强，进入厨房后会自己动手拿食物吃。

他们很可能认为容器里装的是食物，把里面的东西放进嘴里。

6.把去污粉、洗洁精、家具清洁剂、蟑螂杀虫剂和其他危险物品，都放进橱柜的高处或孩子够不着的地方。

<<儿童自我保护能力训练全书>>

编辑推荐

《儿童自我保护能力训练全书》中自我保护能力是一个人在社会中保存个体生命的最基本能力之一，为了有效地保护孩子的身心健康和安全，使孩子顺利成长，父母应该从孩子幼年起就加强对他们的自我保护教育，培养和提高孩子的自我保护能力。

<<儿童自我保护能力训练全书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>