

<<松溪派内家武功>>

图书基本信息

书名：<<松溪派内家武功>>

13位ISBN编号：9787533753740

10位ISBN编号：7533753747

出版时间：2011-12

出版时间：安徽科技

作者：胡玉玺

页数：218

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<松溪派内家武功>>

内容概要

拳勇有所谓内家者，以静制动，犯者应手立仆。

内家之术松溪之传尤善，其法主子御敌，无隙可乘；非遇困危则不发，发雕所当必靡；其搏人常以其穴，有晕穴，有哑穴，有死定，相其穴而轻重击之，无毫发爽者。

胡玉玺编著的《松溪派内家武功（经典珍藏版）》为“武当内家秘笈系列”之一，分为松溪派入门、松溪派技击和松溪派秘功三部分内容。

<<松溪派内家武功>>

书籍目录

- 第一章 松溪派入门
 - 第一节 基本功法
 - 第二节 内外翻捶
 - 第三节 四平八法
 - 第四节 交替八法
- 第二章 松溪派技击
 - 第一节 五行八卦手
 - 第二节 松溪十八跌
- 第三章 松溪派秘功
 - 第一节 内功心法
 - 第二节 通臂功
 - 第三节 桶子功
 - 第四节 披手功
 - 第五节 翻袋扭杠功
 - 第六节 八卦靠臂功

<<松溪派内家武功>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>