

<<抗癌食谱>>

图书基本信息

书名：<<抗癌食谱>>

13位ISBN编号：9787533754303

10位ISBN编号：7533754301

出版时间：2012-5

出版时间：安徽科技

作者：梁登峰 编

页数：209

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<抗癌食谱>>

内容概要

癌症正在成为新世纪人类的第一杀手。
癌症患者怎么吃，是患者和患者家属所最为关心的话题。

本书作者为外科临床医师，结合丰富的临床实践，提供了常见的11种癌症的药疗方和食疗方，同时简略介绍各症的发病情况、病因、症状、诊断，书末列出50种药食两用的食药材的保健功效、食用忌宜以及食疗方法。

作为广州市科技协会的科普项目，全书结合大量的插图和小贴士，实用又美观，具有较强的实用性、操作性和可读性。

<<抗癌食谱>>

作者简介

梁登峰 广州市第一人民医院心胸外科副主任医师，主编有《中华药用蔬果疗效便典》《看体质喝汤1000款》等图书。

<<抗癌食谱>>

书籍目录

- 第一章 食疗与癌症
- 第二章 癌症辩证验方与食疗方
- 第三章 防癌抗癌药食两用食谱

<<抗癌食谱>>

章节摘录

版权页：插图： 原发癌经治疗消退后，在原发癌所在的组织或器官上又长出新的癌瘤，所长出的新癌瘤称为复发癌。

癌症复发的原因是多方面的，其中最主要的原因是原发癌治疗不彻底，如手术未切除干净、放疗或化疗不彻底。

表面上癌肿消失了，但还残存一些癌细胞，这些残存的癌细胞在一定的内外诱因作用下可引起癌症的复发。

转移癌是癌细胞从原发部位侵入血管、淋巴管或体腔，随血液或体液运行，并在远隔部位或器官形成与原发癌同样类型的癌症。

癌细胞转移路径主要有四种，分别为直接蔓延、淋巴转移、血行转移以及种植转移。

直接蔓延是指随着肿瘤从原发部位直接侵入周围组织或器官。

淋巴系统遍布周身，是癌细胞转移的理想及首选通道。

淋巴转移一般很早发生，因此进行肿瘤切除时，要进行淋巴结清扫；放疗除了照射原发肿瘤病灶外，还要照射周围淋巴结。

淋巴转移往往由近及远，如乳腺癌首先转移到同侧腋窝淋巴结，之后转移到锁骨上、下淋巴结，甚至对侧腋窝淋巴结。

直接侵入血管或经淋巴管进入血管的癌细胞，会随血流到达其他部位如肺、肝、骨和脑等，这就是血行转移。

化疗就是为了避免癌细胞通过血行转移，而用药“沿途”消灭癌细胞。

胃肠道癌常转移至肝和肺，乳腺癌、肾癌、骨肉瘤等常转移到肺，肺癌易转移至脑，前列腺癌易转移到骨。

种植转移相对而言比较少发生。

转移使得癌症扩散，对机体造成更广泛的危害，同时也给癌症治疗带来很大困难。

癌症的广泛转移，往往是晚期癌症不能手术根治的主要原因。

当前的科学水平还无法确切地弄清癌细胞基因突变的规律，仅仅找到一些导致基因突变的因素，如环境因素（香烟、有毒化学气体、被污染的水和食物等）、物理因素（辐射、紫外线、食物过热等）、精神因素（长期焦虑、紧张、精神忧郁、压抑等）、内分泌与代谢因素（内分泌紊乱、化学物在体内的代谢等）、遗传因素等。

<<抗癌食谱>>

编辑推荐

《抗癌食谱:肿瘤患者的中医食疗调养指南》概述了目前世界和我国癌症发病的总体状况,并提出了从食疗入手预防和治疗癌症。

提供了实用的药疗方、食疗方及饮食宜忌。

书中配有大量的插图和癌症小贴士,具有较强的实用性、操作性和可读性。

希望《抗癌食谱:肿瘤患者的中医食疗调养指南》能给不断追求健康及正在与癌症做不懈斗争的人们带来一点帮助与指导。

<<抗癌食谱>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>