

<<内家沾衣十八跌>>

图书基本信息

书名：<<内家沾衣十八跌>>

13位ISBN编号：9787533758479

10位ISBN编号：7533758471

出版时间：2013-7-9

出版时间：安徽科学技术出版社,时代出版传媒股份有限公司

作者：董国兴

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<内家沾衣十八跌>>

### 内容概要

沾衣十八跌是一门历史悠久的武术，源于民间。

《纪效新书·拳经捷要》曰：“吕红八下虽刚，未及绵张短打，山东李半天之腿，鹰爪王之拿，千跌张之跌，张伯敬之打。

”其中“千跌张之跌”就是“沾衣十八跌”，后来此技传入少林武当而大行天下。

这本《内家沾衣十八跌(经典珍藏版)》(作者董国兴)是“武当内家秘笈系列”之一，适合从事相关研究工作的人员参考阅读。

本书包括五章，介绍了六靠十八跌、松溪十八跌、黄氏十八跌、太极十八跌等内容，书中将武当派镇山绝学“沾衣十八跌”修炼秘法合盘托出，从基础入门，到最上乘的不传之秘的“六靠十八跌”“沾衣号脉”等绝招，一一详述。

<<内家沾衣十八跌>>

书籍目录

第一章六靠十八跌

第一节六靠

第二节十八跌

第二章松溪十八跌

第三章黄氏十八跌

第四章太极十八跌

第五章全身功夫

第一节摔空跌影

第二节石锁

第三节石担

第四节地秤

## <<内家沾衣十八跌>>

### 编辑推荐

沾衣十八跌是一门历史悠久的武术，源于民间。

《纪效新书·拳经捷要》曰：“吕红八下虽刚，未及绵张短打，山东李半天之腿，鹰爪王之拿，千跌张之跌，张伯敬之打。

”其中“千跌张之跌”就是“沾衣十八跌”，后来此技传入少林武当而大行天下。

这本《内家沾衣十八跌(经典珍藏版)》(作者董国兴)是“武当内家秘笈系列”之一，适合从事相关研究工作的人员参考阅读。

<<内家沾衣十八跌>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>