

<<不想死用功>>

图书基本信息

书名：<<不想死用功>>

13位ISBN编号：9787533838386

10位ISBN编号：7533838386

出版时间：2001-1

出版时间：浙江教育

作者：杨宏飞

页数：234

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<不想死用功>>

### 内容概要

《理解我情感》主要讨论青春期的情绪情感，包嫉妒、仇恨、焦虑、紧张、愤怒、孤独、悲哀、抑郁、友情、亲情、爱情、情操等。

<<不想死用功>>

作者简介

魏贤超 浙江大学教育系主任，博士生导师。  
研究学校德育。  
极力反对说教式德育，主张德育与心理学大联合，提倡以“主体参与式德育”开创德育新局面。

<<不想死用功>>

书籍目录

总序前言总论：情为何物第一篇 情绪一、谈谈情绪ABC二、嫉妒之心人皆有三、害怕考试不足奇四、话未启齿脸先红五、发言紧张化解术第二篇 情感一、到嘴的柠檬就是甜二、人生处处有遗憾三、轻看自己才自卑四、精神分裂为哪般五、找回自信并不难第三篇 情操一、爱慕虚荣要不得二、考试作弊肯定错三、宽恕不等于软弱四、热爱自然是大善五、别拿青春赌明天等等

<<不想死用功>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>