

<<科学探索者.人体生理卫生>>

图书基本信息

书名：<<科学探索者.人体生理卫生>>

13位ISBN编号：9787533846435

10位ISBN编号：7533846435

出版时间：2003-02-01

出版时间：浙江教育出版社

作者：帕迪利亚

页数：282

译者：顾维颖等

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<科学探索者.人体生理卫生>>

### 内容概要

每个人多多少少都有一些不良习惯。  
比如一些人在放学回家后就会躺在沙发上看电视，还有些人总习惯于在节假日睡懒觉。  
其实，这些不良习惯会对身体不利。  
为了保持身体健康，就该试着改变这些习惯，试着和朋友出去骑骑车，呼吸新鲜空气；或者在节假日徒步旅行，使心、肺、骨骼和肌肉都保持健康的状态。  
另外，还得注意每日的均衡膳食及保证8小时睡眠时间。

书籍目录

走近科学：发现营养平衡第一章 人体第一节 人体的组成第二节 维持内稳态第三节 与健康科学的综合：健康第二章 骨骼肌肉和皮肤第一节 骨骼系统第二节 与技术科学的综合：关节损伤的治疗第三节 肌肉系统第四节 皮肤第三章 消化与吸收第四章 物质循环第五章 呼吸与排泄第六章 战胜疾病第七章 神经系统第八章 内分泌系统和生殖系统综合探索：奥林匹克动物参考资料技能手册像科学家一样思考动手测量科学研究理性思维信息处理绘制图表附录A：实验室安全守则索引致谢学科活动每章课题增进技能探索活动试一试技能实验室生活实验室跨学科探索

编辑推荐

《科学探索者：人体生理卫生》“科学探索者”美国最权威的研究性学习教材。

美国中学普遍选用的综合理科教材。

新课标、新观念、新学法的最佳参考用书。

全套15册：运动、力与能量；地球上的水；声与光；电与磁；天文学；化学反应；物质构成；环境科学；从细菌到植物；细胞与遗传；动物；人体生理卫生；地球内部；地表的演变；天气与气候。

探索科学奥秘，指导研究性学习，知识能力方法并重，动手动脑趣味无穷。

增生教育集团原版，20余个发达国家选用的教材。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>