

<<毁人不倦>>

图书基本信息

书名：<<毁人不倦>>

13位ISBN编号：9787533857660

10位ISBN编号：7533857666

出版时间：2005-4

出版时间：浙江教育出版社

作者：本·斯坦

页数：93

字数：70000

译者：周丹

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<毁人不倦>>

内容概要

说真的，看过本书的读者都明白，本书其实是在严肃地告诫人们，不要落入自我毁灭的陷阱。不仅如此，如果细心体会、理解真意，那么，你会发现，本书所讲的三十五个步骤其实是一套行之有效的生活指南。

本书把幽默与自助合二为一，由本·斯坦倾情奉献，他目睹了人们如何亲手毁掉自己的人生，也见证了人们如何取得巨大成功。

<<毁人不倦>>

作者简介

本·基坦从事的职业多得令人惊讶，至今他的履历表上还在不断添加新的行当。首先，他是中央喜剧电视台获多项艾美奖的夜间热门秀“赢本·斯坦的钱”的主持人，他本人也获得了艾美奖。

斯坦是华盛顿特区人，于1966年毕业于哥伦比亚大学，以优异成绩获得经济学学士学位

<<毁人不倦>>

书籍目录

引言：为什么要重视失败 11 要不学无术 12 不要自律 43 相信自己是宇宙的中心 64 推卸责任 85 吹毛求疵 106 不要感恩 137 你是智慧之源 168 什么都目良红 199 苛求完美 2710 好高骛远 2311 平凡琐事中的快乐算不了什么 2512 改造他人 2713 以怨报德 3014 以德报怨 3215 交错朋友 3416 让周围的人无地自容 3617 念念不忘不愉快的往事 3818 吸毒酗酒随你便 4719 不要存钱 4420 不要家庭羁绊 4721 理智得体的行为准则对你不适用5222 真理是相对的 5823 别人谁都无关紧要 6024 你谁也不欠6225 赌钱 6526 听好了：倒霉蛋才养宠物 6827 别收拾 7028 不要把年龄和阅历放在眼里 7229 让周围的每个人都看清楚你有多么崇高 7430 抗争到底.....为了一切 7731 我行我素 8032 把每个人都往坏处想8233 入不敷出 8434 自作聪明 8635 放马后炮 88后记 90作者简介 92

<<毁人不倦>>

章节摘录

为什么要重视失败 约翰·F·肯尼迪说过：“如果说成功有一百个父亲的话，那么失败就只是个孤儿。

”他所指的是1961年美国在古巴“猪湾入侵”的失利，但我认为，这句话也同样适用于那些人生规划的书籍和文章。

所有书店里都会堆满了有关“如何成功”的书，它们的建议都如出一辙，千篇一律，唯一不同的就只有版式设计了。

显而易见，对购书者来说，有关“如何导致失败”的书籍和文章并不多。

父母们都认为，从失败者和成功人士那里学到的东西是一样多的。

事实上，失败往往是通往成功之路的重要地图。

跟随贫穷、孤独、阴暗、绝望……的轨迹，然后反其道而行之……不知不觉，你会赢得舒适安逸的生活、志趣相投的伙伴，还会拥有良好的声望和高度的自信心。

此外，我还观察到成功人士各种不同的获胜途径（有些就如同运气和遗传一样简单，比如有个富商给了儿子一大笔遗产），而失败却有很多共同之处。

套用托尔斯泰的一句名言，失去美好生活的不幸家庭大都类似。

如果你能避免像失败者那样沉溺于自毁生活的行为方式中，那么，即使你不会获得莫大的成功，也一定不会遭受重大挫折——至少可以避免由于自身原因造成的不幸。

如果你能将自我毁灭的沉重而强制的压力和许多束缚一起置之度外，那么你将走向成功。

现在，你也许会问，我有什么资格写这本书，问得好。

其实很简单，那就是我的阅历。

我生来爱旅行，周游各国，遍访全国各地。

无论走到哪里，我总是花大量时间和精力分析所见所闻。

从小学开始（可能还要更早），我就开始关注失败了。

我那严厉而慈爱的母亲对我管教很严，不许我走错半步，因此，在课堂上、体育馆、约会时、工作中、玩耍时，无论走到哪里，我都在关注失败是如何发生的。

很多人比我勇敢，很多人比我英俊，很多人比我聪明强健，但比我涉猎广、成就大的却不多。

同样，我还有幸在常春藤联合会、法律界、金融界和学术界，甚至在白宫、好莱坞——几乎所有的领域，观察失败的成因。

我已经说过，失败的人以及造成失败的因素有很多相似之处。

我的人生经验加上分析实践，使我能胜任本书的写作，你也可能因此而捧起本书。

不过，不管怎样，让书中的建议自己说话吧。

如果你觉得这些材料不能令你信服，那就放下书，别看了。

（这也有助于你走向失败。

）那么，为什么分成三十五个步骤呢？

嗯，为什么不呢？

我正好分出三十五个类别（比如人际关系、金钱、家庭，诸如此类）。

本来还可以再细分，比如“穿鼻”，但那是另一码事。

本来也可以加上真正有价值的标题，如“该穿灰色或深蓝色衣服时却穿褐色”，但那也可以归到其他大类下面。

如果看完本书，你还觉得毁掉人生的方法不够多，那说明你从不需要这本书。

你可能天生就知道该如何走向失败。

好了，不再罗嗦了，我肯定你不会在这些片断中看到自己或熟人的影子，在此奉上《“毁”人不倦》，或许它能告诉你“不该怎样做”。

把这些原则一一付诸实施，你这辈子必毁无疑。

避免犯这些错误，那你必然前程似锦。

<<毀人不倦>>

<<毁人不倦>>

编辑推荐

《毁人不倦：自毁人生三十五招》是一本自助工具书，也是一本幽默力作。本书以揶揄的口气，正话反说，告诉你如何“毁掉”自己的人生。内容有“相信自己是宇宙的中心”“把每个人都往坏处想”“让周围的人无地自容”“吸毒酗酒随你便”等，细心体会、理解真意，或许你能明白它是告诉你“不该怎样做”……

<<毀人不倦>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>