

<<亲子关系修护120>>

图书基本信息

书名：<<亲子关系修护120>>

13位ISBN编号：9787533861018

10位ISBN编号：7533861019

出版时间：2005-10

出版时间：浙江教育出版社

作者：（美）布鲁克斯

页数：233

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<亲子关系修护120>>

### 内容概要

儿子进入了青春期，就像变了个人，那个喜欢和父亲一起玩橄榄球看足球赛的可爱小子似乎一夜之间蒸发了。

父亲伤心、郁闷，不知怎样才能找回从前的儿子；女儿和母亲在许多事情上都说不拢，每一次的讨论都变成了“第三次世界大战”，闹得母亲都快成炸药桶了，以前她可不是这样的；女儿说她在学校很压抑，母亲试着帮助她，她却说母亲一点都不理解她，冲着母亲发了一大通火。

母亲迷茫困惑：我做错什么了？……诸如此类的问题困扰了多少父母。

本书涉及的120个问题，均是父母们在和孩子的日常相处中感到困惑和疑虑的问题。

作为心理咨询师的两位作者，在此为父母们开出了120张极有针对性的修护良方，提供了改善亲子关系的有效工具。

## <<亲子关系修护120>>

### 作者简介

罗伯特·布鲁克斯博士，哈佛医学院教授，临床心理学家，著有多部论述弹性、自尊、动机和家庭关系的著作，也是这些主题的主要演讲人。

萨姆·戈尔茨坦博士，美国犹他州立大学精神病学系临床教师，对儿童发展和神经心理学有深入的研究，著有多部儿童发展和神经学论著。

## &lt;&lt;亲子关系修护120&gt;&gt;

## 书籍目录

托德的故事(代前言)1. 同我们的父辈们比起来,现在做家长是否困难得多?2. 什么是弹性?3. 什么是弹性思维?4. 一个有弹性的孩子为什么也会取笑别人呢?5. 怎样才能避免对孩子“过度保护”?6. 孩子具有不同的性格,是遗传造成的吗?7. 什么是换位思考?8. 怎样才能学到更多的换位思考的技巧?9. 换位思考会让孩子变得没有责任心吗?10. 如何区分换位思考和过分认同?11. 孩子说话刻薄,我该怎么办?12. 孩子不按我的要求去做时,如何坚持换位思考?13. 孩子惹我生气时,如何坚持换位思考?14. 换位思考是否会被孩子们利用?15. 孩子情绪烦躁时,如何坚持换位思考?16. 孩子认定自己很笨时,如何换位思考?17. 父母关系是如何影响孩子换位思考的?18. 遇到懒惰的孩子时,如何换位思考?19. 怎样才能使孩子愿意和我讨论问题?20. 孩子做家庭作业遇到了困难大发脾气,我该怎么办?21. 怎样才能减少唠叨?22. 对不体谅父母的孩子,该如何进行沟通?23. 想给孩子提供好的建议,该怎么说才会让他们接受?24. 良好的沟通技巧必须从小培养吗?25. 父母犯了错误,该如何向孩子认错?26. 如何运用幽默促进有效沟通?27. 当我不赞同孩子的观点时,该怎么说才不会使我们的讨论变成“第三次世界大战”?28. 孩子拒绝和我讨论问题时,我该怎么办?29. 孩子说她在学校很压抑,我该怎么办?30. 孩子重复问我同一个问题,我该怎么办?31. 亲人患了绝症,该怎么对孩子说?32. 什么是消极的言行?33. 怎样才能让不听话的孩子变成听话的孩子?34. 对说谎的孩子,该怎么办?35. 我和儿子的关系越来越糟,我该怎么办?36. 改变消极的语言是否意味着放弃责任?37. 怎样才能彻底改变消极的语言?38. 唠叨真的一无用处吗?39. 我改变了我的消极语言,我的孩子却没有改变,我该怎么办?40. 孩子抱怨我老是提醒他做家庭作业,好烦。我该怎么办?41. 我老是冲着孩子大喊大叫,怎样才能有所改变?42. 女儿和我一样固执,我们总是针尖对麦芒,我该怎么办?43. 怎样才能让孩子感受到父母的爱?44. 单亲家长怎么做,才不会让孩子感到爱的缺失?45. 什么样的人称得上“有魅力的大人”?46. 怎样才算是“无条件的爱”?47. 父母之爱可以替代吗?48. 当孩子让我失望的时候,我该怎么办?49. 当孩子感觉不安全的时候,我该怎么办?50. 让孩子感到自己是独特的,是否会宠坏孩子?51. 工作繁忙,如何才能让孩子感受父母的爱?52. 怎样才能自然地对孩子表达爱的情感?53. 给孩子做规矩,会不会伤害我和孩子的感情?54. 儿子的才艺表演我没时间去看,让他很失望。我该怎么办?55. 孩子犯了错误,怎样才能既让他改正错误,又不削弱他的自信心?56. 为什么一母所生的孩子,会有那么大的性格差异?57. 孩子对食物、服饰很挑剔,我该怎么办?58. 儿子很害羞,我该怎么办?59. 儿子自制力弱,我该怎么办?60. 儿子有多动症,我该怎么办?61. 怎样看待性格偏执的孩子?62. 对不讲道理的孩子,我该怎么办?63. 对懒散疲沓的孩子,我该怎么办?64. 对没有责任感的孩子,我该怎么办?65. 女儿很难感受到成功的喜悦,我该怎么办?66. 应该如何理解“切合实际的期望”?67. 如何发现孩子的能力岛?68. 为什么有些孩子受到表扬反而会感到局促不安?69. 女儿总是把成功归因于“运气”,我该怎么改变她的看法?70. 孩子有点进步就表扬,这合适吗?71. 孩子说大人只看到他的问题,看不到他的长处,这对吗?72. 孩子做事老是半途而废,我该怎么办?73. 能力特长对孩子良好个性的培养有什么作用?74. 我不想让女儿体验犯错误的痛苦,这有什么不对吗?75. 对害怕犯错的孩子,该怎么办?76. 对追求完美的孩子,该怎么办?77. 对老爱抱怨的孩子,该怎么办?78. 明明是鼓励的话,为什么孩子会感受到压力?79. 对受挫能力弱的孩子,我该怎么办?80. 无论我们说什么,女儿都觉得是在批评她,我该怎么办?81. 孩子不接受老师为他设计的行为矫正法,我该怎么办?82. 孩子无论做什么事都要求大人的帮助,我该怎么办?83. 孩子觉得老师不喜欢他,我该怎么办?84. 对一犯错就埋怨别人的孩子,该怎么办?85. 现在的孩子好像都很自私,我们该如何看这个问题?86. 现在的孩子觉得大人理当为他们准备好一切,该如何改变?87. 为什么孩子小时候挺乐意帮助人的,大了反而不愿意了?88. 怎么说才能让孩子乐意做家务?89. 怎样才能让孩子学会承担责任?90. 女儿什么事都抢着做,这是好现象吗?91. 儿子总觉得我对他的表扬不是出于真心,我该怎么办?92. 家教很好的孩子,为什么也会出口伤人?93. 孩子遇到困难却不肯开口求助,我该怎么办?94. 当孩子的选择不符合我的意愿时,我该怎么办?95. 在帮助孩子解决日常问题时,父母起了什么样的作用?96. 女儿每天都为穿什么衣服上学闹个没完,我该怎么办?97. 孩子做出不正确的决定时,我该怎么办?98. 女儿做事认死理,我该怎么办?99. 孩子的事难道不应该由

<<亲子关系修护120>>

父母来决定吗?100. 女儿的朋友在背后说她的坏话,我该怎么办?101. 每晚一到睡觉时间,儿子就要和我闹,我该怎么办?102. 为什么我们明明在帮助孩子,孩子却觉得我们在挑他的刺?103. 孩子一出问题,我就忍不住会发火,我该怎么办?104. 夫妻两人对纪律的看法不一致该怎么办?105. 体罚能够改变孩子的不良行为吗?106. 对好孩子还需要纪律约束吗?107. 究竟用哪种方式管教孩子更好?108. 儿子完不成家庭作业,我该怎么办?109. 什么是自然惩罚?什么是合理惩罚?110. 女儿喜怒无常,时间冷却法对她有作用吗?111. 儿子为了帮助朋友破坏了规矩,我该怎么做才对?112. 女儿每次去商店都不遵守承诺,我该怎么办?113. 儿子转学了,我们是否该和新学校的老师谈谈他的问题?114. 害怕开家长会怎么办?115. 家庭作业对学习有意义吗?116. 孩子成绩不好,学校不让参加校篮球队怎么办?117. 女儿不喜欢新来的老师,情绪糟透了,我该怎么办?118. 学校劝儿子留级,我该怎么办?119. 儿子被同学欺侮了怎么办?120. 对学习努力、成绩平平的孩子该怎么看?附录1 完成家庭作业能力问卷附录2 帮助孩子完成家庭作业的办法

## <<亲子关系修护120>>

### 媒体关注与评论

如何更好的维护和改善亲子关系？

本书涉及的120个问题，均是父母们在和孩子的日常相处中感到困惑和疑虑的问题。

作为著名临床心理学家的两位作者，在此为父母们开出了120张极有针对性的修护良方，提供了改善亲子关系的有效工具。

永远不要让孩子看到你放弃了。

因为一旦你放弃了，他们便会失去所有的希望。

你必须始终在他们的心中燃起一朵火花：父母是他们的坚强支撑。

<<亲子关系修护120>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>