

<<快乐父母地图>>

图书基本信息

书名：<<快乐父母地图>>

13位ISBN编号：9787533861049

10位ISBN编号：7533861043

出版时间：2005-10

出版时间：浙江教育出版社

作者：萨曼琳

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<快乐父母地图>>

内容概要

快乐父母地图, ISBN : 9787533861049, 作者 : (美) 萨曼琳 著, 张建民 译

<<快乐父母地图>>

作者简介

作者：(美)萨曼琳南希·萨曼琳，美国畅销书《光有爱是不够的》《爱与恨——为父母的难题》的作者，纽约市父母指导讲习所的创建者，25年来她在全美各地开办讲习班，向面临种种困惑和挑战的父母做主题讲演，并经常出任全国电视节目中的嘉宾。被公认为是家庭教育领域中影响最大、最受人尊敬的权威人士之一。

近期获得了纽约银行街教育学院认可的杰出教育成就奖。

## &lt;&lt;快乐父母地图&gt;&gt;

## 书籍目录

引言第一部分避免权力之争 1. 定出规矩, 说一不二 2. 对付胡搅蛮缠的方法 3. 如何避免出洋相  
4. 如何制止孩子的哭闹 5. 如何将对抗变成合作 6. 如何让孩子听话 7. 不要让“为什么”搞晕了头  
8. 拿出你的权威来 9. 挑选合适的战机 10. 合理运用你的权力第二部分消除日常生活压力  
11. 结束早晨的混乱 12. 消除因食物而引发的争吵 13. 赢得睡前的战争 14. 超市生存技巧 15. 别让孩子成为电视迷  
16. 别让网络网住孩子 17. 适度做些家务活 18. 巧妙化解负面情绪 19. 帮助懒散磨蹭的孩子  
20. 做事不虎头蛇尾 21. 确立仪式第三部分 出手相助。  
适时适度 22. 不做直升飞机式的父母 23. 让孩子有一定的私人空间 24. 给孩子提供各种选择 25.  
. 帮助孩子适应学校 26. 培养孩子解决问题的能力 27. 不要陷入家庭作业的困境 28. 帮助你的孩子走向成功  
29. 轻松告别第四部分要爱, 但不要溺爱 30. 根治孩子的贪心 31. 表扬不要过头 32.  
. 不以小利换取孩子的美好行为 33. 多说“是”, 少说“不” 34. 不做墙头草 35. 打消孩子理所当然的心理  
36. 轻轻松松去玩耍 37. 当心快乐陷阱第五部分敞开沟通的渠道 38. 带着同情心去倾听 39. 不做过多的解释  
40. 多为孩子花些时间 41. 不说过激的言辞 42. 和孩子平等对话 43. 理解孩子的情感 44. 长话短说  
45. 用笔墨传递信息 46. 帮助孩子说真话 47. 不唠叨 48. 危难之时给孩子安慰和智慧第六部分正确管教孩子  
49. 威而不怒 50. 棍棒不能解决问题 51. 不要发火 52. 不说脏话 53. 来点幽默 54. 少惩罚, 多教育  
55. 让孩子自责而不是怨十良 56. 挡住一切诱惑 57. 发怒并非坏事 58. 修复感情第七部分帮助子女和谐相处  
59. 准备迎接第二个孩子的降临 60. 让孩子加入欢迎队伍的行列 61. 让大孩子做助手 62. 协调孩子间的纠纷  
63. 不做和事佬 64. 不要在孩子间进行比较 65. 如何让独生子女幸福快乐 66. 不给搬弄是非者任何机会  
67. 切莫杞人忧天第八部分教给孩子社交技巧 68. 教给孩子文明礼貌 69. 教给孩子处世智慧 70. 教给孩子良好品行  
71. 减轻节日带来的压力 72. 掩饰你的羞涩 73. 用谈话去化解孩子的压力 74. 医治“大家都这样”综合征  
75. 帮助孩子建立友谊 76. 精心安排孩子的活动 77. 鼓励孩子与祖辈建立联系 78. 教会孩子关心他人  
第九部分建立自信 79. 给腼腆的孩子壮胆 80. 看到孩子的优缺点 81. 如何让孩子感到与众不同  
82. 培养孩子健康的情感 83. 赏识孩子的挑战精神 84. 鼓励孩子百折不挠 85. 帮助孩子勇敢地面对失利  
86. 保持孩子的天真烂漫 87. 每天都给孩子一份情人节礼物第十部分完善育儿技巧 88. 世上没有十全十美的家长  
89. 不要让孩子玩各个击破的把戏 90. 泰然面对他人的批评指责 91. 不要过分自责 92. 双方共同养育孩子  
93. 如何顺利接听电话 94. 与自己的父母和睦相处 95. 给自己一个喘息的机会 96. 找一个满意的保姆  
97. 化解离婚带来的痛苦 98. 理顺重组家庭的关系 99. 放飞自己的心情 100. 创造美好的回忆后记

## 章节摘录

书摘别让网络网住孩子 当今的父母要面对的难题，除了电视，还有电脑和电子游戏。既不能绝对禁止他们玩电脑，又害怕他们沉迷进去。

下面这些建议有助于你解决这个进退两难的问题：

- 不要将电脑放在孩子的房间里，否则，你就会完全失去控制，根本无法知道他们到底在玩些什么。

- 留心你的孩子在电脑上做什么，特别当他们上网的时候。

色情、仇恨、暴力是会传染的。

现在的孩子个个都是电脑高手，即使有各种封锁软件，他们也会绕过你设置的障碍，因此你得格外小心。

同时，尽可能了解他们在网上做什么。

- 即使高科技发展得比我们想象得要快，你还是得设法掌握主动。

指望孩子在玩这些新鲜的、令人兴奋的电子游戏时有所克制，就像要他们在玩具店里保持安静一样，是不可能的。

- 不要让你的孩子把空余时间全花在电脑上，要引导他们与其他人进行交流，而不只是和电脑。

- 将电脑放在家里看得见的、经常有人走动的地方。

- 学会使用和操作电脑。

- 注意你的孩子上网时登录哪些网站，和他们一起上网。

- 孩子有问题来找你时，你要让他们感觉舒服自在。

- 不要让你的孩子进入没有监控的聊天室或因特网中转聊天室。

- 鼓励你的孩子和你讨论他们在网上的活动。

- 和你的孩子共同讨论你所制订的规矩。

- 帮助你的孩子在计算机和其他活动之间找到平衡。

- 设法了解他们从网上结交的朋友，就像你了解他们的其他朋友一样。

- 要提醒他们注意，有的人并不像他们表面看上去的那样。

- 记着监督孩子是否遵守这些规矩。

- 不要将密码、信用卡信息储存在计算机上。

- 经常检查收藏夹、登录历史以及下载文件，并让孩子知道你会这么做的。

P42-43

## <<快乐父母地图>>

### 媒体关注与评论

书评《快乐父母地图》让我们强烈地意识到，教育孩子的锦囊妙计不会出自结构完整的家庭教育著作中，它们就在本书中！书中操作性很强的忠告给出了爱孩子和宠孩子的界限，为父母们提供了一整套培养自尊、自信的孩子的孩子的方法。

安娜·墨菲，ABC“早安，美国”节目记者 具有独特见解的育子忠告将使父母们摆脱困惑、尴尬、挫败的时刻。

无论是快速浏览还是仔细阅读，都能帮助你更好地解决孩子的教育问题。

这是一本充满了智慧的父母指南。

《出版者周刊》 本书强力有效的教子方略，使父母们无须承受太大的压力，就能培养出幸福快乐的快乐的孩子。

杰克·坎菲尔德，《教师的心灵鸡汤》合著者

<<快乐父母地图>>

编辑推荐

如何教育孩子诚实，聪明，有同情心，有责任感.....？

南希·萨曼琳在本书中，用风趣的语言奉献给父母们100条简便易行的教子妙方，指导那些深爱着孩子却不知该如何教育的父母用正确的方法养育孩子。

通过生活中一段段真实的对话和一个个生动的故事，你将学到许多教育子女的有效方法。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>