

<<抚慰心灵>>

图书基本信息

书名：<<抚慰心灵>>

13位ISBN编号：9787533866884

10位ISBN编号：7533866886

出版时间：2006-10

出版单位：浙江教育出版社

作者：边玉芳，赵春鱼 著

页数：101

字数：62000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<抚慰心灵>>

### 内容概要

这本小册子的内容涉及了民工初入城市的困惑和无奈，人际关系的处理与调整，性生活的苦恼与疏解以及自信心的培养与对美好生活的追求。

我们以民工生活的真实例子作为开头，通过对民工身边这些最真实例子的分析让大家明白该怎么做，以期帮助民工朋友们在遇到类似问题时，能够妥善处理，保持心灵的平衡与和谐。

我们的民工朋友，当你孤独时，当你苦恼时，当你压抑时，愿我们的这本书能成为你的路灯，成为你前行的拐杖，助你打工之路一帆风顺！

《民工生存智慧文丛》一套共8册，分求职、维权、健康等8部分，由浙江教育出版社出版发行，力图以平等的目光关注民工的现在和未来。

《走进城市》从10个方面，为初到城市无法立刻自如应对的的民工们提出了有益的忠告。

《求职之道》对找工作的方法、技巧做了详细介绍。

此外，这里还有防止在应聘过程中受骗的方法和民工求职相关资讯。

打工过程中，民工该如何维护自己的合法权益？

《维权热线》里对很多民工打工中常见的法律问题都一一进行了解答。

外出打工，身体健康最重要。

《安康是福》告诉了民工朋友什么才是健康的生活方式以及如何预防各种常见病、职业病的方法等。

《抚慰心灵》则劝告民工朋友，在紧张的工作中，要保持良好的心态，学会从容应对在新的环境中出现种种问题。

<<抚慰心灵>>

书籍目录

序引子：我的名字叫“民工” 第一章 我是城市的一员 1.陌生的环境、熟悉的人情 2.我是城市二等公民吗 3.用汗水撑起城市的一片天 第二章 与人交往的学问 4.老乡见老乡，趣事一箩筐 5.我的城市朋友圈 6.摆脱孤独的影子 7.我与老板面对面 8.讨薪方法有讲究 第三章 “性”苦恼的排解 9.婚姻不是打工生涯中的奢侈品 10.无果之花的情感游戏 11.快乐通讯、甜蜜相思 12.录像厅中的惊叫声 第四章 快乐打工法 13.民工也可以拥有幸福 14.工作着是快乐的 15.把苦活变成快乐的游戏 16.我的情绪我做主 17.管住自己的拳头 18.启动生命的安全阀 19.休闲滋养生命 第五章 亮出最精彩的自己 20.独一无二的我 21.亮出最精彩的自己 22.走出自卑，迈向快乐 23.我是金子，总会发光 24.成功离我有多远 第六章 我的未来不是梦 25.理想轻易不言放弃 后记

<<抚慰心灵>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>