

<<走出沼泽地>>

图书基本信息

书名：<<走出沼泽地>>

13位ISBN编号：9787533872175

10位ISBN编号：7533872177

出版时间：2007-11

出版时间：浙江教育

作者：徐慧珠 编

页数：245

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<走出沼泽地>>

### 内容概要

随着素质教育的深入开展，心理健康教育已经成为促进学生身心健康成长的重要途径，学校心理健康教育工作蓬勃开展。

开展心理健康教育工作需要具备相当的专业知识和技能，优秀辅导案例就是重要的参考资料。

本书搜集了一些优秀的个体心理辅导案例，希望能够为学校心理健康教育工作者提供参考。

本书将个体心理辅导案例分为自我意识辅导、人际交往辅导、学习心理辅导三大类，每类都精选了一些优秀案例。

每类案例都按从低年级到高年级的顺序呈现，以便于让读者了解到一个人从小到大可能会产生的种种心理问题、主要成因和解决的方法。

根据学校个体心理辅导的经验，我们发现困扰青少年的心理问题主要表现在学习、自我意识和人际关系三个方面，本书就按这三大类划分。

其实人的发展是一个系统的、不可分割的整体，不可能分得那么清楚，三者之间是相互影响、相互依存的。

学生的问题可能主要表现在某个方面，但涉及的往往是多方面的，相信读者在阅读的过程中和生活经历中都会所体会。

书中采集的案例均源于一线优秀心理辅导教师的个体心理辅导实践，具有鲜明的中小学个体心理辅导特色。

## &lt;&lt;走出沼泽地&gt;&gt;

## 书籍目录

前言人际交往辅导 1. 爱摸棉布的孩子 2. 歌唱吧!沉默的小鸟——一个单亲家庭孩子的心理干预个案 3. 让对话本走进学生的内心世界 4. 架起沟通的桥梁. 5. 开启心灵的大门,走出“心灵孤儿”的阴影 6. 引导一名女生走出早恋误区的案例研究 7. 他开始学会走近同学了——社交恐惧倾向的辅导 8. 我非要和她做同桌不可 9. 她不再离家出走了 10. 失恋女孩:不要说伤心总是难免的

学习心理辅导 1. 他为何捶打自己的头 2. 失败是成功之母——一例“习得性无助”学生的心理辅导个案 3. 运用系统脱敏疗法对一考试焦虑学生的辅导 4. 她为什么不想读书了——厌学情绪辅导案例 5. 高中生失眠症个案咨询实录及分析 6. 他重新回到了学校——高中生“高考压力”心理辅导 7. 艰难的选择——考试焦虑的个案辅导自我意识辅导 1. 二个“小霸王”的转变——小学生攻击性行为的心理分析与辅导 2. 丑小鸭蜕变记——小学生体相烦恼心理辅导案例 3. 初中生嫉妒心理矫治案例 4. 她的愁眉舒展了——对一位缺少自信的女生的咨询手记 5. 给自己一个恰当的评价 6. 他为什么那么爱眨眼睛 7. 回心转意——对一位挣扎在转学边缘的女生的咨询手记 8. 一例高中生失眠症的个案辅导

## <<走出沼泽地>>

### 编辑推荐

心理健康教育源于19世纪末20世纪初，发轫于“人性关怀”思想，植根于学校心理学领域，经过近百年的发展后，已经进入繁荣时期。

我国自20世纪80年代开始关注心理健康教育，陆续开展了一些讨论，探索和课题研究。经过20多年的反站，中小学心理健康教育经理几多磨难，终于进入了繁荣时期。

<<走出沼泽地>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>