<<初中心理辅导活动课教案>>

图书基本信息

书名：<<初中心理辅导活动课教案>>

13位ISBN编号：9787533892852

10位ISBN编号：7533892852

出版时间：2011-8

出版时间：浙江教育出版社

作者：林卫平

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<初中心理辅导活动课教案>>

内容概要

人最宝贵的是什么?是生命。

每个人的生命都是独一无二的,知其唯一而觉其美好;每个人的生命也都是渺小脆弱的,知其瞬息而倍觉珍惜。

生命如此宝贵,它属于我们每一个人只有一次;可是人生的道路上安全隐患处处存在,各种威胁时刻发生,一次小小的意外就可能吹灭生命之火。

全国平均每天因交通事故死亡400余人,其中约8%是学生,相当于每天消失一个班。

而学生溺水死亡的数字更高,成为学生非正常死亡的“头号杀手”。

专家指出,绝大多数的中小学生交通事故本可以避免,导致悲剧发生的一个重要原因是中小學生缺乏应有的交通安全意识。

如果学生有足够的安全意识,很多溺水事件同样可以避免。

<<初中心理辅导活动课教案>>

书籍目录

唤醒孩子的生命意识

序

导言

健康的自我概念

1. 认识我自己
2. 学会积极的自我暗示
3. 神奇的标签
4. 为自己喝彩
5. 天生的冠军
6. 寻找珍爱生命的理由
7. 做更好的自己
3. 让好心情做主
4. 化蛹成蝶
5. 向着阳光走
6. 做压力的主人
7. 假如幸福的话, 就请拍拍手
8. 幸福像花儿一样

和谐的人际关系

1. 认识新朋友
2. 倾听的艺术
3. 请你珍存
4. 你的友谊之花美丽吗
5. 猜猜我有多爱你
6. 都是一家人, 有话好好说
7. 与父母沟通的艺术

适度的异性交往

1. 做个受欢迎的男生(女生)
2. 青春拒绝流言
3. 让青春更美丽
4. 莫名我就喜欢你
5. “梦”中的约会
6. 飘动的红丝带

明智的生涯规划

1. 目标与人生
2. 我的八年级我做主
3. 我有我选择
4. 多样的角色多变的责任
5. 阳光旅途

科学的学习方法

1. 好习惯收获好成绩
2. 我的注意我做主
3. 做时间的主人
4. 磨刀不误砍柴工
5. 从“老鼠爱大米”说起
6. 过目不忘, 你也可以

<<初中心理辅导活动课教案>>

7. 学习“四化”

8. 创意金头脑

9. 网络语言, 想说爱你不容易

10. 跨越学习高原期

11. 中考, 我准备好了

心理辅导活动课评价量表

心理辅导活动课评价指标

<<初中心理辅导活动课教案>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>