

<<成长的烦恼丛书>>

图书基本信息

书名：<<成长的烦恼丛书>>

13位ISBN编号：9787533913175

10位ISBN编号：7533913175

出版时间：2000-5

出版时间：浙江文艺出版社

作者：项静

页数：178

字数：101000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<成长的烦恼丛书>>

内容概要

每一个人年少时，总是盼望自己能够快点长大，当青春的花朵盛开时，年轻的身心开始有了很大的烦恼也接踵而来，考试压力大，焦虑重，怎么办，对异性产生朦胧恋情，怎么办，与父母有代沟怎么办，面对一次又一次的失败，怎么办？这一切使他们感到了从未有过的无奈和落寞。

<<成长的烦恼丛书>>

书籍目录

人生最大的烦恼逃避没有出路这是人生的必修课认识真正的自我从改变自己做起重塑一个新我读懂他人宽以待人尊重、赞赏他人保持一段合适的距离了解扫除人际关系障碍的策略寻觅人际沟通的最佳途径学一点人际交往的原则和技巧

<<成长的烦恼丛书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>