

<<中学生平安100分>>

图书基本信息

书名：<<中学生平安100分>>

13位ISBN编号：9787533921293

10位ISBN编号：7533921291

出版时间：2005-3

出版时间：浙江文艺出版社

作者：周红五 编

页数：107

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<中学生平安100分>>

内容概要

《中学生平安100分：女生男生终身平安的100项自我保护》从日常生活中的各个方面教育孩子们自我保护的方法。
有图有文，生动活泼。

<<中学生平安100分>>

书籍目录

目录一、家庭生活中的自我保护（一）生活安全1．用电器的安全2．用煤气的安全3．用火的安全4．用微波炉的安全5．用刀剪利器的安全6．烫伤了怎么办?7．触电了怎么办?8．起火了怎么办?9．出血了怎么办?10．食物中毒善处理（二）居住安全11．白天独自在家时的安全12．晚上独自在家时的安全13．自己挂钥匙时的安全14．来陌生人时的安全15．社会工作人员来家时的安全16．发现家中有陌生人时的安全17．发现家中有异常现象时的安全18．天气突变时的安全19．遇到小偷入室盗窃时的安全20．遇到强盗入室抢劫时的安全（三）同伴、亲子交往21．朋友约我出去玩的时候22．长辈听我打电话的时候23．长辈翻看了我的日记的时候24．被父母批评的时候25．长辈在吵架的时候26．遇到长辈有私情的时候27．遇到亲人有过激行为的时候28．父母离异或分居的时候（四）个人生活29．第一次月经来潮的时候30．第一次遗精出现的时候31．保持个人清洁卫生32．女孩要科学使用卫生巾33．男孩要保持生殖器卫生34．调节自己的性冲动35．保护身体不受性侵犯36．养成良好习惯预防性病传染37．洁身自好预防艾滋病传染（五）自我情绪的保护管理38．合理宣泄你的委屈39．面对批评耐心减愆40．面对表扬谦虚有礼41．理智得法控制愤怒42．管理情绪避免失控43．舒缓心情赶走伤心44．生理缺陷战胜自卑45．积极坦然面对疾患二、学校生活中的自我保护（六）课堂学习的安全46．实验课的安全：严守实验规程47．体育课的安全：听从老师指挥48．劳动课的安全：注意操作要领49．实践课的安全：加强团队合作50．在课堂上或在校内活动感觉身体不舒服时51．上课注意力不容易集中时52．考试感到焦虑时（七）校园生活的安全53．校园内发生暴力事件时54．住校生在宿舍内的自我保护55．同学在休息时间煲电话时56．晚上发现有同学梦游时57．有人夜晚潜入宿舍时58．遇到有人敲诈勒索时59．遇到陌生人盘问检查时60．遇到性骚扰和性侵犯时61．集体外出生活时（八）伙伴交往的安全62．伙伴向我借钱、借物时63．伙伴向我借钱不还时64．伙伴要我一起抽烟时65．伙伴要我吸食毒品时66．伙伴要我一起逃学出走时67．伙伴要我一起去打架时68．伙伴要我一起看黄色影像时69．伙伴要我请客时70．伙伴生病、出事故时（九）异性交往的安全71．异性伙伴给我情书时72．受邀外出做个有心人73．真挚而坚决拒绝性要求（十）师生交往的安全74．少一些赌气多一份理解75．理性拒绝学会说“不”76．机智勇敢拒绝骚扰77．真诚友好接待家访三、社会生活中的自我保护（十一）上学和回家的安全78．步行上学和回家79．骑车上学和回家80．乘车上学和回家81．夜晚上学和回家82．乘坐出租汽车的安全83．出远门上学的安全84．遇到车祸时85．路上天气突变时（十二）公共场所的安全86．外出旅行注意人身财产安全87．电梯出故障静待救援最安全88．出现骚乱机智躲避最安全89．吃喝攀谈警惕陌生人（十三）危急关头的安全90．遇到暴徒抢劫时91．遇到异性侵犯时92．遭到非礼强奸后93．发现自己怀孕后94．发现自己感染性病后95．发现路人有过激行为时（十四）通讯上网的安全96．保护家庭的通讯隐私97．使用聊天工具时的安全98．中学生进网吧易受伤害99．避免沉溺于网络游戏100．坚决拒绝网友的过分要求

<<中学生平安100分>>

编辑推荐

当我们的孩子正面临危险而这本书能令他们安然无过.....

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>