

<<人生自律书>>

图书基本信息

书名：<<人生自律书>>

13位ISBN编号：9787533925116

10位ISBN编号：7533925114

出版时间：2007-9

出版时间：浙江文艺出版社

作者：严已福

页数：214

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<人生自律书>>

### 前言

“凡在仕途，以廉勤为本。

”“当官而行，不求利己。

”廉洁自律，遵守党纪国法，不但是个人的幸福，也是人民和国家之福。

“立党为公，执政为民。

”必须严格要求自己，堂堂正正做人，踏踏实实干事，清清白白为官。

不能去的地方不要去，不应该要的财物不能要，不以权力谋求个人私利。

经常要问自己：“我是谁？

”“为了谁？

”这样才能保持清醒的头脑，不骄傲，不烦躁。

有自律能力的人，人生就能够获得长久的幸福。

而自律能力差或者根本没有自律意识的人，其人生经常会有不幸和灾难性的事情出现。

自律是相对于法律、纪律等他律而言的，是一个人行为的自我约束，具有自觉、内敛的特征，也是一个人崇高的思想境界和良好的道德修养的综合体现。

譬如面对不正当的利益，因为个人道德情操等原因，自律有三种类型：一是“不敢取”，譬如“畏法律、保禄位而不敢取”，是迫不得已的自律；二是“不苟取”，譬如“尚名节而不苟取”，是洁身自好的自律；三是“不妄取”，譬如“见理明而不妄取”，是深明大义的自律。

如果一个人的自律只停留在“不敢取”的水平上，那是非常危险的。

以德治国，德治的效用在个人的自律。

因为个人道德上的自律，对于社会秩序、社会稳定、社会风气、社会文明和社会进步的作用是非常巨大的。

譬如面对金钱诱惑，为什么有些人能够婉言谢绝，而有些人则贪婪地伸手笑纳？

这就是一个人的德行差异，而德行差异的核心就是个人自律问题。

自律的具体表现是自爱、自省和自控。

自爱，是自律的最重要的表现，能够使一个人高尚和优秀起来。

自省，是严于律己的表现，能够使一个人不去犯错误和不断取得进步。

自控，是自律的关键，能够使一个人避免风险和麻烦。

“自律，不是约束，而是解放。

”越有自律的人，越有自由。

自律性强的人不但能够获得人生的成功，而且能够赢得良好的声誉。

律己如秋风，待人如春风。

人格的魅力在于严于律己。

一般来说，成功的人总是宽容别人，严格要求自己；失败的人总是严格要求别人，格外宽容自己。

放任自己，苛求别人，不仅容易招致别人怨恨，而且更容易走上人生的绝路。

俗话说：“为人不做亏心事，不怕半夜鬼敲门。

”无欲则刚，心中坦荡荡的，就能够安然入睡。

没有个人的自律，而陷入牢笼和死亡的深渊，那时懊悔已经晚了。

托马斯说：“抵制情感的冲动，而不是屈服于它，人才有可能得到心灵上的安宁。

”卡耐基有名言：“人们无法驱逐屋里的黑暗，然而，只要让光亮进来，黑暗便自然消失了。

”海涅说：“照耀人的唯一的灯是理性，引导生命出迷途的唯一手杖是良心。

”每一个人都应该变他律为自律，不断提高思想政治素质，以此来确保人生的长久幸福。

作者

## <<人生自律书>>

### 内容概要

《人生自律书（珍藏版）》是一本有关自我管理学的书籍，全书以12个月份为章节，其主要内容涵盖了“众人相处要低调，个人独处要自修”、“交往要谨慎，朋友要选择”、“越是感觉良好，越要谨慎言行”、“要有风险意识，常在盛时思衰时”、“不要以权代法，否则自取其辱”等内容。

## &lt;&lt;人生自律书&gt;&gt;

## 书籍目录

前言1月份 众人相处要低调,个人独处要自修第1天 处世忌太洁,至人贵藏辉第2天 既要尊重自己,又要尊重别人第3天 重要的是一个人做人的态度第4天 不贪别人称赞,不招别人厌烦第5天 独慎是非常必要的第6天 做人的理智是不可缺少的第7天 恬静和稳重是必须要有的第8天 春风得意时越要收敛自己第9天 低调处世,快乐常在第10天 人生之品,唯德芳馨第11天 总要与别人和睦相处第12天 做人不要傲慢张狂第13天 待己如秋风,待人如春风第14天 原则必须讲,该糊涂时要糊涂第15天 有容乃大,有让乃安第16天 人品是每个人最该珍惜的财富第17天 尊重身边的每一个人第18天 必须要有人生的准则第19天 忍耐和好脾气很重要第20天 别做令人讨厌的人第21天 把心思用在正道上第22天 多读书,少闲聊第23天 无为人轻,有为人诽第24天 多用“善”眼看世界第25天 做自己最好的第26天 凡事好好想一想第27天 要善于缓解心理压力第28天 遵循人际交往的原则第29天 要有生存的智慧第30天 经常静夜独思第31天 为人处世必须勇于自制2月份 交往要谨慎,朋友要选择第1天 与有原则的人交往第2天 不要接受小人的恩惠第3天 必须把握交往的尺寸第4天 不是什么人都可以交往的第5天 私用关系不是真正的朋友第6天 人生得一知己足矣第7天 滥交朋友烦恼多,麻烦大第8天 与愚人深交,不如与智者淡交第9天 与人相处交往有好多学问第10天 太亲近易生侮慢之心第11天 吃吃喝喝交不了真朋友第12天 吃喝不是小事情第13天 关键的朋友要留在关键时候用第14天 相处和利益经常是在一起的第15天 交朋友应该带来幸福和快乐第16天 多了解情况,少吃亏上当第17天 不要与倒霉的人在一起第18天 与品行好的成功人士做朋友第19天 以英雄豪杰为师第20天 知道在适当的时候拒绝第21天 应该拒绝的必须拒绝第22天 适当的距离最美好第23天 不要和于你名声不利的人为伴第24天 人生不能没有朋友第25天 不做违反原则而迎合别人的事第26天 不必为所谓的人际关系而烦恼第27天 无原则地取悦众人,害人害己第28天 交友不慎,往往是人生的最大不幸3月份 越是感觉良好,越要谨慎言行第1天 低调和谨慎,终身受用第2天 谦虚谨慎是永恒的原则第3天 谨慎言行,才能避免乐极生悲第4天 没有远虑,必有近忧第5天 出口伤人,人生大忌第6天 不要摆“伟人”的架子第7天 话不说过头,事不做过分第8天 及时预见生活中的恶第9天 无论是谁,言行都很重要第10天 许诺之前应三思第11天 恃才扬己,最是愚蠢第12天 大智若愚,上智无智第13天 忘乎所以,灾难临头第14天 什么时候都要提醒自己谨慎第15天 谨慎和谦恭是最好的美德第16天 越有地位,越要低调谦逊第17天 谦逊是一种美德第18天 过于巧伪,多是自取其辱第19天 任何时候都要谦卑第20天 以小聪明为人是最大的愚蠢第21天 不能过分显露自己第22天 自大失德,自卑失志第23天 用智慧之果清除人生暗礁第24天 去掉不幸的祸根第25天 自己只是一个正常的人第26天 追求享乐是很危险的第27天 自负心理,害人不浅第28天 警惕和谨慎,助你抵御诱惑第29天 盲目攀比,只会不谨慎第30天 不甘寂寞烦恼多第31天 追逐世俗的荣誉,得不偿失4月份 要有风险意识,常在盛时思衰时第1天 要有风险意识第2天 不要把自己的福分快速地耗尽第3天 每天要算一算“人生幸福”账第4天 不幸没来时,千万别自找不幸第5天 自掘陷阱,则是最不幸的第6天 拒绝“无缘无故”的诱惑第7天 警惕走向陷阱的危险第8天 无原则的仁慈更危险第9天 天下没有免费的午餐第10天 靠山是靠不住的第11天 常在有时思无时第12天 欢乐的背后隐藏着痛苦第13天 一不留神,就会陷入泥潭第14天 不能忽视细小的坏习惯第15天 小心谨慎,注意言行第16天 小心权力的陷阱第17天 有所保留,不会懊悔第18天 不要失去以后,才知道预防风险第19天 常防病于未然第20天 自知之明,可以防风险第21天 避免与危险的人相处第22天 越是热闹的时候,越要冷静第23天 小权力的风险也要警惕第24天 善于驱赶心中的恶魔第25天 锻炼见微知著的能力第26天 越是高位越是风险大第27天 开始好不一定结局好第28天 不把自己的名声托给别人“保管”第29天 运气好时要为时运不济时做准备第30天 常在盛时思衰时5月份 不要以权代法,否则自取其辱第1天 权力膨胀,必定有灾难第2天 别把权力当成自己的本事第3天 以权代法,自取其辱第4天 别追求虚无的浮名第5天 祸福相依,人生常记第6天 谦虚地接受舆论监督第7天 别轻易抛头露面第8天 依原则做事,向人民负责第9天 功成身退,见好就收第10天 听从谨慎者的告诫第11天 首先要想权力的责任第12天 起点要高,心态要平第13天 来巴结的多是冲着权力而来第14天 别让权力使自己盲目第15天 最好的策略就是头脑清醒第16天 被人琢磨,多隐藏危险第17天 要克制自己的权欲第18天 自律的人多幸运第19天 不去做愚蠢的交易

## &lt;&lt;人生自律书&gt;&gt;

第20天 幸运之神会敲自律者的门第21天 不做坏事，不用担惊受怕第22天 有时候，命运好坏就在瞬间的选择第23天 恭维容易使人失去警惕第24天 提醒别人容易，提醒自己很难第25天 自我检查很重要第26天 言语谨慎，别随口许诺第27天 多留一点时间独处第28天 做善良的天使，不做可怕的魔鬼第29天 梦想拥有一切，悲惨命运就开始了第30天 一时严格要求容易，长期做很难第31天 有权的人更应该自爱自律6月份 常在河边走，就要不湿鞋第1天 常在河边走，就要不湿鞋第2天 不能控制自己，容易犯错误第3天 给心灵装一面镜子第4天 对自己要有正确的定位第5天 不会说“不”，麻烦不断第6天 警惕可怕的陷阱第7天 保持心灵的宁静第8天 烦恼皆因强出头第9天 控制无度的私欲第10天 去掉不幸的祸根第11天 别存侥幸心理第12天 少一点邪欲，多一些快乐第13天 节制，即自由第14天 做任何事都要力戒贪欲第15天 追索之心让人灭亡第16天 用智慧保护自己第17天 修身养性，戒除贪欲第18天 保持生命的尊严第19天 放纵自己，就是祸害第20天 河边湿鞋，后悔已迟第21天 智慧能够解除心灵的烦恼第22天 不做欲望的奴隶，就有自由第23天 在河边越羡慕别人，危险性越大第24天 真正的敌人是自己第25天 失去才知道幸福第26天 谦虚好学的人是不会堕落的第27天 看好自己的“牛”第28天 要有自己灵魂的守卫神第29天 独处应该充实和宁静第30天 不自重，就自灭7月份 贫贪很相近，不贪就是福第1天 贪心不足蛇吞象，反误了卿卿性命第2天 欲望值的绝对满足会造成人生悲剧第3天 摆脱贪婪的欲念第4天 欲壑难填，适得其反第5天 追求必须有度，过度就是贪婪第6天 贫贪很相近，不贪就是福第7天 人生“六不”，须天天牢记第8天 贪婪无度就是死第9天 贪欲起祸害，害己又害人第10天 好胜者易生败，贪便宜者易生祸第11天 诱惑从笑时开始，在哭时结束第12天 人生苦于不知足，又苦于太知足第13天 高消费的生活不是高质量的人生第14天 人一旦失去自由，就与动物相似第15天 贪婪的私欲好像是火中取粟第16天 贪婪就是在自己残害自己第17天 要选择好的生活方式第18天 知足不辱，知止不殆第19天 必须克制贪婪的性子第20天 贪欲放下是福，背上是祸，第21天 冷静面对疯狂和愚蠢的贪婪者第22天 要想身安，必须心先安第23天 堕落比死亡更可怕第24天 贪欲使人生活在水深火热之中第25天 贪婪作恶，即是损害自己第26天 多一点勤劳，少一些贪婪的痴想第27天 贪婪的欲望不能使人富贵第28天 心安理得，才能过上好日子第29天 摒除贪欲，内心才会安宁第30天 不要轻易接受别人的东西第31天 无欲则刚，心底无私天地宽8月份 先做人做事，然后才是做官第1天 明白做人，踏实做事第2天 自为一贯正确，容易犯错误第3天 应该做堂堂正正的人第4天 真实做人，厚道是福第5天 一心守住自己，便是聪明之人第6天 办事圆满，得失宽平第7天 踏实做人做事，才有好的睡眠第8天 不能做一个无德之人第9天 做人必须讲道德第10天 做人不要害怕吃亏第11天 应该多做些该做的事情第12天 做人私心太重，害人害己第13天 做人太势利，容易自取其辱第14天 贪小往往失大，做人要大气第15天 为人处世诚为本第16天 急功近利，多会自食其果第17天 为人不可过于聪明第18天 正人先正己，律人先律己第19天 意气用事，后悔莫及第20天 立足本职工作第21天 高处不胜寒第22天 细节决定成败第23天 克服人性的弱点第24天 “高贵”不贵，虚荣坏事第25天 谨慎做人，别“作”死第26天 不要逞能，不要多事第27天 贪心做人，往往一无所有第28天 别到处吹嘘自己第29天 自律、自强，做人之上品第30天 自满自得做人，是愚蠢的表现第31天 做人没有原则，风险就大9月份 心态改变命运，保持良好心态第1天 保持一颗平常心第2天 坦然面对人生的一切第3天 始终保持快乐的心态第4天 明白快乐的真谛第5天 快乐与否不在于拥有什么第6天 改变心态可以得到快乐第7天 知足就能常乐第8天 随时都能够想开第9天 常有心旷神怡的时候第10天 善去心灵的痛苦第11天 改变心态就能够改变人生第12天 不要自欺欺人地生活第13天 保持适可而止的好心态第14天 拥有健康的心灵第15天 别选错自己的对手第16天 想入非非多痛苦第17天 明白舍得的道理第18天 要有自律的好心态第19天 人生处处都要有好心态第20天 换一种心情生活第21天 平淡时要有一种好心态第22天 先静下心来，再去做事第23天 帮助别人能获得好心情第24天 好心境要自己营造第25天 保持好心态很简单第26天 痛苦的东西会很快过去第27天 牢记一生有用的四句话第28天 抱怨只能带来坏心态第29天 羡慕的后面是痛苦第30天 守住自己的心灵10月份 抵御金钱诱惑，必须自净内养第1天 贪图安逸是不幸的根源第2天 物欲不能太旺盛，否则必受罪第3天 一日三省，自然人皆敬重第4天 财富来路不正，就是死路一条第5天 金钱是天使，也是魔鬼第6天 不可盲目崇拜金钱第7天 只为金钱而活是不幸的第8天 别用金钱来衡量生活第9天 生命的主题不是只为了吃穿第10天 其实生活很简单第11天 得富贵不狂妄，处清贫不沮

## &lt;&lt;人生自律书&gt;&gt;

丧第12天 贫富总是相对的第13天 财富不能决定人生的幸福第14天 走歪门邪道发不了财第15天 刻意去追求，总是事与愿违第16天 聚敛无度，是祸不是福第17天 知足是最大的财富第18天 顺境太久，必生波灾第19天 财色之取，有割舌之患第20天 别热衷于权钱交易第21天 财富不可能被永远占有第22天 人浊我浊，糊涂愚蠢第23天 明白什么该取，什么不该取第24天 处理好必需与所依的关系第25天 为金钱而放弃一切是可悲的第26天 别被金钱所埋葬第27天 欲壑难填还是贫第28天 抵制甜蜜的诱惑第29天 要有自己的谋生手段第30天 别为金钱所累第31天 人知足，心就富11月份 明白人生真谛，淡泊明志第1天 世界上最宝贵的是生命第2天 一生只有一次生命的权利第3天 明白生命的真正意义第4天 必须敬畏生命第5天 给自己点一盏智慧的灯第6天 奢望的不一定适合自己第7天 学会辩证地看人生第8天 不计较别人表面的好恶第9天 幸福的生活有时很简单第10天 年老后悔已经迟了第11天 充分看到人世间的无常第12天 别清醒时候少，糊涂时候多第13天 不懊悔已经发生的事情第14天 别让生命白过第15天 看到事物的本质和真相第16天 其实幸福就在我们身边第17天 不要忽略自己的幸福第18天 坦然面对不幸第19天 要有正确的人生定位第20天 相伴的只有心灵第21天 不要有太多的围城心理第22天 清心寡欲，淡泊从容第23天 不可盲目贪大第24天 知道什么时间应该做什么第25天 人格的魅力是无穷的第26天 参照成功路上的“四盏灯”第27天 边生活边自律第28天 把握好自己的人生路第29天 享受生活，而不是享受权力第30天 最重要的，是把握现在的幸福12月份 拥有理想信仰，自爱自重第1天 人总是要有一点精神的第2天 精神好，生活也好第3天 精神决定人生的态度第4天 始终拥有崇高的精神第5天 崇高的精神使人伟大第6天 热爱祖国使我们更高尚第7天 美德的首要标志是遵守公德第8天 遵守公德是必要的素质第9天 拥有自爱的美好心灵，第10天 自爱自重能够战胜厄运第11天 自重才能获得他人尊重第12天 心存感激才能使我们宁静第13天 美德的修养是最好的资产第14天 随时清扫自己的心灵第15天 感恩能使我们经常惜福第16天 经常反省和检查自己第17天 经常反省有利于进步第18天 必须养成良好的生活习惯第19天 美好的品格来自自我修养第20天 自强多福，自己拯救自己第21天 懒惰是落后的朋友第22天 要有吃亏的好心态第23天 不躁不烦，最高境界第24天 关键是要有信念第25天 使自己获得好运第26天 经常检视自己的生命第27天 得意不忘形，失意不失态第28天 不能人云亦云第29天 给自己的灵魂寻找一点寄托第30天 宁静独处心自安第31天 越检点，犯错误的概率就越低

## &lt;&lt;人生自律书&gt;&gt;

## 章节摘录

第7天 每日自警自省 恬静和稳重，是一个人自律的重要方面。

有时候，一个人的反应不能太敏感，相反，迟钝一点则对自己有帮助。

不要随时去卖弄自己的小聪明。

恬静和稳重是必须要有的 一个人必须要以恬静来获得宁静和智慧，以稳重来去除轻浮和烦恼。

因为人在恬静的状态下，就会冷静地正视自己、检查门己，就会明智地发现自己的不足，就会谦逊好学，不会骄傲自大，就不会去做聪明人，就能时时得到聪明和智慧人在烦躁的状态下，就会昏暗地看待自己，就会过分地恃才傲物，就会不思上进、胡乱攀比，就会以聪明人自居，就会自己跟自己以及和别人过不去。

人在稳重的状态下，就会意识到手舞足蹈、喋喋不休的害处，就会发现庄重的益处。

一个人自认为聪明，那么其言行的反应就会过于快速，这时带给别人的印象就不是简单的轻浮了。

第8天 每日自警自省 一个人越是春风得意的时候，越要头脑清醒、保持警惕，低调地为人处世，以免成为流言和进攻的靶子。

这是智慧的、科学的做人方法。

春风得意时越要收敛自己 假如你一路春风得意，也不要傲慢自大，瞧不起天下人，而是要格外地小心，收敛自己，要知道，天下人大多是妒忌心很强的，你没有什么好事，他还说你坏话；一旦你有好事情，更得中伤你。

但是，世上那些春风得意者多是收敛自己的人。

有人说：“那些春风得意者、一帆风顺者、升官发财者、胜券在握者，没有一个不自我膨胀的。不过，有的人把握得住自己，表现得不那么强烈；有的人沉不住气，头脑一热，管不住自己，什么自以为是啊，骄声傲气啊，目空一切啊，趾高气扬啊，就全来了，那一副德行，真是让人不敢恭维。不管他再有权再有钱，也挡不住别人在他背后撇嘴。

” 第9天 每日自警自省 傲慢无礼的人，总是最愚蠢的人，也是麻烦最多、烦恼缠绕的人。

一个人在世界上活着，要有敬畏大自然和热爱社会的好心态，而不是唯我独尊，自高自大。

低调处世，快乐常在 谦卑的人常有快乐，傲慢的人多有烦恼和麻烦。

只有拥有平和心态的人，常能谦卑为人、低调处世。

当一个人以恬淡的心态来观察扰攘纷争的世界，就能远离那些无知的骄傲和百般的烦恼。

因为他或者她不会在乎拥有多少物质利益，不会计较多少个人得失，也就不会时时感到自己有吃亏的痛苦。

超然的生活态度能使人生境界豁然开朗，即便面临人生的危境，也能履险如夷，镇定从容。

谦卑为人的人，能够多倾听别人的言语，不轻易发泄心中的恼怒，从容表达自己的意思，做事既不张扬又不夸张，为人既不虚伪又不过分亲热。

第10天 每日自警自省 道德修养能够使人高尚，无德无能往往使人低下。

没有道德修养的人，也不配“人”的称号。

道德修养是一辈子的事情，不因为你有知识、有地位而终止。

人生之品，唯德芳馨 一个有理想、有道德、有知识、有纪律的人，何愁没有快乐的甘露呢？

有德之士，都会给人留下经久不散的芳香。

苏轼在《法威堂铭》中说：“非德之威，虽猛而人不畏；非德之明，虽察而人不服。

” 而一个无德的人，多么让人厌恶！

要让自己更有道德，而别让自己更愚蠢。

可是，一个人是否智慧与愚蠢，决定因素在自己，而非别人！

有德且自知，则清；无德且无知，则愚。

“无知，会让你痛苦地走一辈子冤枉路；自知，会让你快乐地走过人生之路。

” 认识自己，修养自己，扮演自己，实践自己，则会快乐无比；不认识自己，不修养自己，总想扮演

## &lt;&lt;人生自律书&gt;&gt;

别人，根本不想亲自实践，则会痛苦不堪。

第11天 每日自警自省 一个人终身都要与人为善，这是快乐和成功的法宝。倘若一个人总是生活在与人抗争之中，那么不仅心情灰暗，而且主要的精力也被白白浪费。

总要与别人和睦相处 与人友好相处，多与人为善，凡事和为贵，这是为人处世的忠告。一个人的成功，离不开天时、地利、人和。

光有天时、地利，没有人和作为基础，一样会遭遇各种失败。

假如总是自命不凡，处处与人作对，就会自砌高墙，陷入被动的局面。

与人和睦相处的关键是，一个人首先要端正态度，切不可有盛气凌人的言行举动，也不可有仇视别人的心态，多有微笑的脸色，多有亲切的言行。

另外，要善于控制自己的情绪，多赞美别人，不取笑别人，尽量少用批评的口气，而且讲究批评的方式。

无论一个人的地位多么高贵，也不能有高人一等的思想。

第12天 每日自警自省 傲慢的人不懂得凡事要有回旋余地的道理，往往不计后果，话说绝，事做绝，结果是害人又害己。

智慧的人永远知道，话不能说得太绝，事也不能做得太绝，凡事都应当留有余地。

做人不要傲慢张狂 骄横的人从表面看，好像不可一世、咄咄逼人、盛气凌人，但是没有一个是好下场的。

总唱高调容易招致别人的怨恨，张狂示人容易招来他人的攻击。

天外有天，山外有山，做人还得低调谨慎。

有点钱就烧得慌，有点权就不知姓什么，是最浅薄的人。

从来，智慧而聪明的人好学习，骄傲而愚蠢的人好为师。

智慧而聪明的人总是谦逊好学，不耻下问，多多益善；骄傲而愚蠢的人总是骄傲示世，以嘴代心，时时训人。

智慧而聪明的人在学习中成长，在智慧中享受生活，又在生活中学习生活；骄傲而愚蠢的人在为人师中衰竭，在笨拙中厌烦生活，从不会主动吸取经验教训。

第13天 每日自警自省 为人处世惯于搞两个标准的人，是没有好结果的，实际上这种既不尊重自己、又不尊重别人的人，最后里外都不是人。

什么时候都要严格要求自己，不能放松自己。

待己如秋风，诗人如春风 为人处世搞双重标准，是最大的人生误区。

不要“宽以待己，严以待人”，而应该“严以待己，宽以待人”。

要求别人做到的，自己却做不到，这种“宽以待己，严以待人”的做法，最为别人所不齿，也最为别人所不服。

一个人自己天天唱“高调”，可是自己的行为却很不检点，既贪婪又不诚实，这种言行不一的做法，会使自己很难立足于人世。

即使一个人的社会地位再高，也不能人为地搞双重标准，否则何以德服天下？

群众的眼睛是雪亮的，有时候大家是既不敢怒也不敢言，可是心中的愤怒早已充满了胸膛，就等着“火山爆发”的这一天。

第14天 每日自警自省 事事不分大小，总是计较不清，对人对己均不利。

原则绝对不能糊涂，必须认真讲原则，而糊涂的时候就应该糊涂一些。

这样，自己既有立身之本，又有灵活处世的技能。

原则必须讲，该糊涂时要糊涂 该糊涂的时候应该糊涂，该认真的时候必须认真。

世界上许多痛苦来自糊涂与认真的错位，该认真的时候却犯糊涂，不该认真的时候却去顶真。

居里夫人能够获得傲人的成就，与她的糊涂处世分不开。

她的丈夫去世后，别有用心的造了居里夫人很多的谣言，起初她非常愤怒，后来冷静一想：假如自己奋起反击，那么不仅中了奸人的诡计，而且会影响自己的心情，更会影响自己追求事业的决心。

于是她对谣言置之不理，而是一心一意做自己的事。

当她再一次获得诺贝尔奖的时候，当时中伤她的人都纷纷向她道歉。

## <<人生自律书>>

居里夫人只是淡淡地一笑：“都过去了，还提它干什么？”

”她心中庆幸，多亏当时装糊涂，否则就不可能有今天的成功。

第15天 每日自警自省 俗话说，将军额头能跑马，宰相肚里能撑船。

有的人能宽容，于是就能够成大业；有的人不能宽容，于是就早早夭亡。

三国时的周瑜和曹操就是著名的例 有容乃大，有让乃安 周瑜虽然聪明过人，而且是一个大將軍，但是妒忌心很强，也无将军的肚量，特别是对才能超过自己的人，总是非常妒忌，欲除之而后快。

诸葛亮的才能在他之上，所以周瑜心中特别不舒服，多次要加以谋害，幸亏诸葛亮识破他的诡计。

后来，他在“既生瑜，何生亮”的悲叹声中死去。

对此，后人都认为周瑜是因为肚量小而自取其亡。

相比之下，曹操的肚量却大得多，所以他能够成就伟业。

他对曾经大骂他的在袁绍手下做事的陈琳，不仅不计较过去的怨恨，反而委以重任，结果陈琳死心塌地地为他卖命。

第16天 每日自警自省 品行是一个人最好的无形资产，有了良好的品行，就可以使自己获得人生的成功。

如果一个人没有良好的品行，那么不但生活很艰难，而且会活得很痛苦。

人品是每个人最该珍惜的财富 要是一个人没有人品的话，虽然拥有亿万家财，但是在人们的眼里还是一贫如洗。

珠宝、钻石、黄金等，虽然有时价值连城，但它们丢了，还可以重新置办；一个人的人品却是无价之宝，无法用价值来计算。

要是一个人失去了应有的人品，那么他就失去了做人的资格，就会遭到人们的唾弃。

在人们的眼里，这种人活着与死去是一样的，只不过与形如粪土一般的东西为伴而已。

我们可以过没有别墅、小轿车的生活，但是我们不能没有人吊；我们可以没有山珍海味的饮食，但是我们不能没有人格。

## <<人生自律书>>

### 编辑推荐

《人生自律书（珍藏版）》已成为领导干部案头必备的一本提醒书，它是一本有权力的人身边必备的一本忠告书，它更是人生道路上必备的一本修身养性书。

<<人生自律书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>