第一图书网, tushu007.com

<<健康就在自己手中>>

图书基本信息

书名：<<健康就在自己手中>>

13位ISBN编号：9787534118180

10位ISBN编号：7534118182

出版时间：2003-3

出版时间：浙江科学技术出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

21世纪是医学模式的转变必然导致医疗卫生工作从治疗疾病为主导转变为以维护和增进健康为主导；从面向个人转变为面向个人和群体；从以医院为基础转变为以社会为基础；从诊断治疗为重点转变为预防保健为重点；从依靠医学科技和医疗卫生部门自身转变为依靠众多学科和全社会的参与。
这中间，绝大部分是借助医生的帮助通过自我来实现的。
这一医学模式的实施必然会给国人的健康水平带来不少实惠，从而将生命带入一个又一个明天。

作者简介

凌万军，男，1948年11月生。
1966年5月杭州一中高三毕业。
1970年赴浙江生产建设兵团二师七图，任团卫生队医助。
1977年恢复高考，以能主持腹部手术获得高考报名权，随后经高考被温州医学院录取。
1982年毕业。
业余时间从事医学科普和科研，先后出版《0-6岁儿童家庭养育指导》、《常见病病人的自我保健》、《精神与健康》、《娃娃1000天》丛书、《百病自疗康复大全》等读物，同时在中华系列医学杂志等刊物上发表医学论文10余篇。
目前任浙江省望江山疗养院医生。

书籍目录

第一部分 聊天区——保健在于自我第二部分 食物区——民以食为天第三部分 生育区——人生第一件大事第四部分 儿童区——创造美好未来第五部分 口齿区——人类赖以生存的基础第六部分 症病区——生病是难免的第七部分 性区——撩开性的面纱第八部分 药物区——药性治病，也能致病

媒体关注与评论

书评健康哪里来？
“ 健康不是人权，而是自我责任，基本保健应通过自我保健和自我医疗来达到 ”。
现代医学尽管有“ 起死回生 ”之术，但对健康全部含义所承担的责任而言目前充其量只是一种“ 亡羊补牢 ”而已。
广上说，健康就在自己手中。

编辑推荐

21世纪是医学模式的转变必然导致医疗卫生工作从治疗疾病为主导转变为以维护和增进健康为主导；从面向个人转变为面向个人和群体；从以医院为基础转变为以社会为基础；从诊断治疗为重点转变为预防保健为重点；从依靠医学科技和医疗卫生部门自身转变为依靠众多学科和全社会的参与。
这中间，绝大部分是借助医生的帮助通过自我来实现的。
这一医学模式的实施必然会给国人的健康水平带来不少实惠，从而将生命带入一个又一个明天。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com